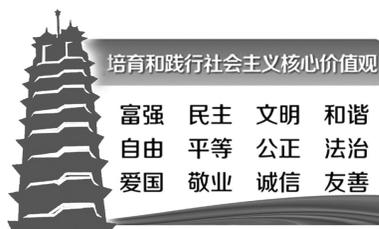


时政新闻



诚信郑州

今年7月11日,本报率先刊发《七旬老人花书增:17年还债20多万元》的文章,报道了新郑市薛店镇花庄村年过古稀的老人花书增诚信为本,17年来省吃俭用,每月坚持回村还巨额欠债的故事,在社会上引起强烈反响。8月10日,《人民日报》头版头条对此事给予重点报道,再次引发社会关注。

“人无信不立,业无信不兴,国无信不强”。诚信,是中华民族几千年来优良传统,是千金不易的可贵品质。在我们身边,其实还有很多像花书增老人一样,用实际行动践行着诚信的人,用实际行动践行着诚信的企业和群体。他们的故事充满正能量,值得我们一一挖掘、大力弘扬、用心传播。开设“诚信郑州”专栏,意在通过讲述一个个真实的诚信故事,褒奖美好,推介经验,积极推动诚信郑州建设。也期待广大读者与我们一道,共同发现郑州诚信群体,守护道德,践行诚信,共同参与诚信郑州建设。如果您有新闻线索,或者想参与话题讨论,请联系郑州报业集团旗下媒体——郑州日报:新闻热线0371-67655551,电邮zzrbcfzx@126.com,郑州日报官博(新浪微博@郑州日报)、官微(微信公众平台:郑州日报);郑州晚报:热线96678,关注郑州晚报官博(新浪微博@郑州晚报)、官微(微信公众平台:郑州晚报);中原网:新闻热线0371-67655598,中原网官博(新浪微博@中原网)、官微(微信公众平台:中原网)。

七旬老人的还债与报恩

陈怀军说:他这一生,就干了两件事情,一是还债,一是报恩。

今年,他还清了最后一笔钱,用他的话说:“心里终于有了个清静,就是死也心安了。”

73岁的陈怀军是登封市大金店镇金西村的普通农民。8月19日,在初秋的阳光里,老人与记者聊起了往事。郑州报业集团记者 李晓光 通讯员 孙淑霞

还清最后一笔债

4月份的一天,登封市公路段退休干部崔国政在家门口意外遇到一位老人。老人就是陈怀军,是来还债的。

陈怀军是村里第一个个体运输户,1996年时,一笔640元的养路费不能按时上交,他恳请当时在登封市公路段养路费征收处的崔国政代为上交。

这笔欠款老陈从未忘记,近两年家境好了些,陈怀军每次从乡下来登封,都贴身带着600多元钱,但因崔国政退

休,两人一直无缘见面。

1985年,他向亲朋、银行借贷买了一辆大货车,梦想着用双手发家致富。谁知,命运多舛,他的货车接连出了3次事故,欠下10万元外债。1990年,被人打劫,头部中弹生命垂危。

“我要不在了,一定替我还完账!”在郑州空军医院清醒后,这是陈怀军对儿女说的第一句话。经过抢救,老陈保住了一条命,但治疗费又借了8万多。

2001年底,一个债主找上门来。老陈一再解释恳请宽限时日,但家里剩余的粮食还是都被搬走了。临近年关,妻女抱头痛哭的一幕深深刺痛了他。

之后,陈怀军也没有发大财,但是还债的念头没有任何动摇。20多年来,还了李家还张家,日子一天天过去,心里的包袱却越来越轻。

崔国政代交的养路费是他的最后一笔外债。

三碗黄豆一世情

1962年,三年困难时期刚过,登封持续闹饥荒,21岁的陈怀军背着家里最值钱的几捆粗布踏上了为全家人讨救命粮的路程。

一路乞讨来到了安徽宿州砀山县夏庄村。“那是农历三月初十中午,饿得再也走不动了,就敲了一家大门。”陈怀军清晰地记得。

开门的是19岁的夏淑梅。夏淑梅将陈怀军让进屋,熬了一锅红薯粥,陈怀军狼吞虎咽吃了一顿久违的饱饭。善良的夏淑梅不仅自己换了布,还召集

全村人到她家,拿着地瓜干、地瓜面来换陈怀军的布。

临走时,夏淑梅还拿出一个粗瓷大碗,从自家剩粮不多的粮缸里,舀了三碗黄豆,倒进了陈怀军的布袋中。

“这些口粮和黄豆带回家,救了俺一家人的命。”陈怀军回忆说,“母亲多次念叨,这辈子不能忘记淑梅姑娘的大恩大德!”

几十年来,陈怀军多次寄信感谢,都石沉大海。

2013年3月23日,年过七旬的陈怀

军再次千里迢迢来到夏庄,没有找到夏淑梅,却幸运地从一位老人那里了解到夏淑梅姐姐的下落。

这才得知,夏淑梅在21岁时就到河北沧州安家,老家早已无人居住。

当年4月14日,陈怀军背着登封的土特产,来到沧州夏淑梅家当面致谢。两位古稀老人忆起当年事,不禁双泪长流。

今年3月,陈怀军又去趟沧州,他挖了几棵登封的竹子带了去,希望两家的情谊如竹子般长青。

传播“郑”能量 开启善时代

2014年10月16日
第7个郑州慈善日

2014年第31期 郑州慈善周周行之走进慈善志愿者工作站

关爱,从“心”开始

未来心理工作室慈善志愿者工作站举办系列公益讲座

面对面聆听 让老人品尝“心理盛宴”

官方微信二维码
郑州慈善总会



未来心理工作室负责人冀未来在进行心理公益讲座。

老年抑郁症如何预防?老人们应当如何化解生活中遇到的负面情绪?昨日下午3时,在二七区建中街办事处幸福社区银龄之家会议室,一场以“老年人心理关爱”为主题的系列公益讲座正式开讲,40多位来自社区的老人现场聆听。

此次公益讲座由郑州慈善总会、郑州未来心理工作室慈善志愿者工作站联合发起,是为老年人群“私人定制”的“心理盛宴”。“我们计划在幸福社区至少举办10场心理方面的公益讲座,以社区为平台,从老年人开始传播心理学知识。”未来心理工作室负责人、郑州健康管理学会秘书长、国家心理咨询师冀未来表示。郑州晚报记者 裴蕾 文/图

一份收获

老年人身心愉悦地度过晚年生活

公益讲座现场,冀未来首先与听众进行了良好的互动,就老年人提出的各种问题予以耐心解答。老人们不时地点头称赞。互动结束后,心理专家们介绍了老年人的心理现状、心理需求、心理健康标准和心理疾病的预

防四方面的内容。

讲座结束后,冀未来还给参加讲座的中老年人进行了心理健康测试。幸福社区60岁居民裴彩凤表示,感觉很有收获,老年人更要以健康的心态,身心愉悦地面对自己的晚年生活。

一次创新

与慈善结缘 首开大型心理公益课

据了解,郑州未来心理工作室慈善志愿者工作站成立于今年上半年,定期开展讲座、培训、心理辅导、团体咨询等社会公益活动。他们的足迹已遍布我省郑州、平顶山、驻马店及周口市、淮阳县、郸城县等十几个县市,反响强烈,邀约不断,受众达上万人。

心理工作是如何与慈善结缘的?冀未来介绍说,今年4月份,工作室开始与郑州慈善总会联合,在郑州慈善志愿者工作站连续举行了3期“爱的传播——郑州慈善总会大型心理公开课”,主题为“我们如何做父母,如何走进孩子的心

中”。该公益活动也是我市首次针对社会免费开展的慈善公益心理公开课。

“我们感觉在养育孩子方面,很多人不懂得规律,凭借自己父母的教育经验,这样就会因童年成长环境的不适宜而给孩子造成心理创伤。”冀未来表示,目前,我国还有很多儿童,特别是留守儿童急需关心,实际上,孩子真正重要的是生命的头6年,这个时期奠定了孩子一生的性格基础或者习惯养成。

“我们想通过宣传,让更多人了解生命规律,创造一个真正适宜孩子成长的环境。”冀未来表示。

一种坚持

搭建公益平台

让更多人了解心理学知识

“根据我们的安排,从8月份到年底,每月都会举行5场公益性的心理讲座,除了进社区,我们还将持续开展‘如何做父母’的大型慈善公益系列课程。”对于今后的心理公益历程,冀未来已经有了清晰的规划,“感谢慈善总会给我们搭建了一个很好的公益平台,我们虽然不能从经济上为困难群体提供帮助,但我们可以让更多人了解心理学知识,最终达到预防大于治疗的目的。”

郑州慈善总会有关负责人介绍,昨日开办的慈善大讲堂,是2014郑州慈善日系列活动之一,将针对各个不同群体开展公益课堂。今后,郑州慈善大讲堂之“‘爱的传播’老年人心理关爱公益课堂”还将在各个社区深入持续地开展,为老年人愉悦度过晚年扫清心理方面的障碍。