

透过这场渐趋娱乐化的游戏  
我们把目光投向冰冷的原点

## “冰桶挑战”背后的“渐冻症”

而实际上,“渐冻症”并非罕见病的全部



制图 周高虹

最近半个多月以来,以宣传罕见病“肌萎缩性脊髓侧索硬化症(ALS)”(俗称“渐冻症”)为目的“冰桶挑战赛”,仿佛一夜之间从美国席卷到中国。“冰桶挑战”要求被点名者往自己身上泼一桶冰水,并指定接下来3位要接受挑战的人在24小时内重复这一过程。如果不接受挑战,就要向ALS相关机构捐款100美元。“冰桶挑战”的火热,让公众有机会知道,在我们的身边还有“渐冻人”这样一个群体。但是,在冰桶的背后,您真的了解“渐冻人”吗?真的了解像“渐冻症”一样少见的那些罕见病吗? 郑州晚报记者 刘书芝 蒋晓蕾

### 比癌还残忍

“渐冻人”往往头脑清醒地感知死亡一步步来临

“像是被冰冻了一般,从四肢开始蔓延,最后甚至连呼吸都变得困难……”郑州市第六人民医院重症医学科主任杨跃杰告诉记者,医院今年3月接诊过一例“渐冻症”病例,“患者来时上肢已经没有知觉,后期患者的下肢也会渐渐失去知觉,慢慢失去所有的运动能力,最终死亡,这个过程一般在3~5年。”

得病的人像被冰雪冻住一样,逐渐丧失任何行动能力。今天是手,明天是腿,后天到了手指,连控制眼球转动的肌肉也不例外……对于得了这种病的

人来说,最残酷的是,这一切发生时,感觉不到任何痛苦,意识完全清醒,眼睁睁地看着自己逐渐无法动弹、不能说话、无法呼吸。著名科学家、英国人霍金患的就是这种病。

在杨跃杰看来,“渐冻症”甚至比癌症还要残忍得多。它破坏人体的运动神经,其他神经系统都是正常的,也就是思维和意识完全没有问题,能听、能看,也会感觉到疼痛。但最终会因呼吸衰竭死亡。在此过程中,“渐冻人”头脑清醒,他们会深切地感知死亡的降临。

### 病因不详

但不排除基因变异、环境这两类因素所致

“尽管很多‘渐冻人’的发病原因无法明确,更多的人到死都找不到致病原因,但目前大家比较公认的说法是,由遗传因素也就是基因变异、环境因素这两类因素造成。”武警河南总队医院神经外科副主任刘刚强告诉记者,其中,家族遗传因素占20%。但尽管如此,要有效预防此病在

下一代身上发生,仍然非常困难。

“‘渐冻人’家族在孕育下一代前可以做DNA检测,但必须基于一个前提,就是查找到了准确的变异基因,而且还得保证除了这个基因之外,不会再有新的致病基因出现。”刘刚强说。

请继续阅读B18版



扫描二维码或搜索“郑州晚报 TOP 养生”微信公共账号,分享养生智慧,解读健康之道。



官方微博:  
<http://weibo.com/u/2276442871>



## 植得:德国设备检查 欧洲技术种牙

种牙6项免费,报销百元路费,最后1天 详询400-0371-133

植得口腔举办的大河国际口腔种植节,仅剩最后一天。郑州56岁的杨先生,昨天上午打电话预约专家号,下午就种了4颗牙。“这样的活动一年只有这一次,现在种牙,10月去吃大闸蟹!”杨先生说,来植得口腔之前,特意考察了好几家种植牙机构,有的价格便宜,却担心种牙质量不靠谱,比来比去,还是觉得专业机构最放心。

“价格不是最关键的,关键是种植牙坚固耐用,为了省点钱,耽误吃喝一辈子,不划算!”

### 活动假牙不好用,戴上一月瘦3斤

65岁的孙教授,平时很注重保健,每天早上都要打太极拳晨练,身体倍儿棒,就是牙齿缺失5颗。半年前,孙教授在某

口腔医院镶了活动假牙,可是戴假牙后,总感觉嘴里多了块东西,磨得满嘴都是泡,隔几天就要去医院调整假牙,前前后后跑了近20次。因为戴假牙一直不能好好吃饭,孙教授一个月瘦了3斤。

本想着戴假牙可以免受缺牙之苦。现在看来,活动假牙却成了孙教授健康路上的“绊脚石”。怎么办?和家人商量之后,他决定扔掉假牙,种上新牙。

### 5颗瑞士进口牙根,让老教授重获好牙

经朋友推荐,孙教授来到了专业种植牙机构——植得口腔。经过德国CT检查,由于缺牙时间太长,孙教授牙槽骨条件不太好,骨质很薄。我省知名种植牙专家刘明舟院长给他植入人工骨粉之后,骨

质完全达到了种植要求,随后,种上5颗瑞士ITI亲水牙根,顺利地完成了种植。

在经过一段时间的观察和复诊之后,孙教授愈合很好,可以进行修复。取模、制冠,最后试戴、调合,效果非常好。孙教授很满意:“种的牙和真牙一模一样,选择植得口腔种牙选对了,我的活动假牙可以下岗啦!”

### 活动最后2天,现在种牙10月吃大闸蟹

“我种了3颗牙,几乎没感到疼痛!儿子今年十一要结婚,我现在不种牙,咋见儿媳妇?”来自开封的李女士今年56岁,种完牙还跟记者开起了玩笑。

“这几天种牙的顾客,除了郑州本地的,还有乘坐种牙直通车从新乡、焦作、许昌等地赶过来的。”据植得口腔刘院长介

绍,大河国际口腔种植节即将结束,很多顾客想趁此良机把牙种上。10月植得将举办吃遍中国行——“阳澄湖大闸蟹美食节”,现在种牙还有机会去吃大闸蟹。

“植得口腔作为省内倾力于种植牙的专业医疗机构,一心一意专注种牙。从机构名字就能看出:植得,植入牙齿,得到健康,这个品牌就是为种植牙而生的!”刘明舟院长说,在植得,所有的医生、所有的设备、所有的科室,都是为种植牙服务,为缺牙顾客服务。这就是很多顾客去别家机构转了一圈,最后又选植得种牙的原因。 蒋晓蕾

大河国际口腔种植节最后一天,进口种植牙援助价限量特惠,仅余少量名额,预约从速。预约热线:400-0371-133。