

腰痛腿麻 10 多年 “腰突” 患者险瘫痪

河南公安医院专家提醒, 腰椎间盘突出久拖不治要当心

如今,随着人们生活水平的日益提高,老年群体队伍在渐渐地扩大。老年人由于年龄的增长,常会出现骨质疏松、腰间盘突出、颈腰椎突出、椎管狭窄等多种骨科疾病。这个时候,一定切勿病急乱投医,应该到正规医院的骨科进行规范治疗,否则会造成无法想象的后果。

腿抬不起来 走路要靠手帮忙

腰痛腿麻 10 多年,走路要靠手拉裤子,身心折磨让 50 多岁的刘阿姨头发花白、满脸沧桑,看起来足有 70 岁。医生多次“判刑”,告诉她迟早要瘫痪,

让她陷入绝望深渊……

刘阿姨回忆,自己不到 40 岁就患上腰椎间盘突出,经常腰痛、左腿发麻,这几年,腿麻得越来越厉害,让她备受折磨,头发白了大半。老伴儿陪着刘阿姨去了不少医院,很多医生结论都一样:不开刀手术,迟早要瘫痪的。但是刘阿姨最害怕的就是开刀手术,就在一家人陷入深深绝望之时,一位病友建议她去找经验丰富的河南省公安医院专家曹伟主任试试。没想到,事情就此出现转机。详细了解病情后,曹伟主任告知,如不手术,的确瘫痪的可能性非常大,但手术

的话,是有希望康复的。在曹伟主任的安排下,刘阿姨不用大动干戈、伤筋动骨,顺利接受了全新的微创技术治疗。昨天,出院的刘阿姨已经可以正常行走,腰痛腿麻的症状都消失了,她坚持给曹主任送去一封亲手书写的感谢信。

全新微创技术 不开刀治腰椎病

河南省公安医院骨科专家曹伟介绍,统计数据显示,在重型颈椎腰椎病患者中,10%至 15%最终会发展为脊髓压迫,严重的可引发截瘫等严重后果。该院每个月要接诊至少百余例

颈腰椎病患者,至少两成病人是被抬着进来的,有些治疗后可以恢复,有些则恢复不了,下半辈子都要坐轮椅。“与其拖延治疗承担瘫痪风险,不如早点排除隐患。”专家曹伟表示,以往很多患者担忧的是开刀手术的风险和痛苦,但其实目前绝大多数颈腰椎疾病接受微创治疗即可,也就无需有这方面的顾虑。

据了解,河南公安医院是一家治疗腰椎病、颈椎病等有 20 余年历史的省级公立医院、德国针镜微创技术定点医院,全省新农合、医保患者可在医院直接报销。曹伟介绍,德国针镜治腰

突,仅需用一根直径仅 5 毫米的微创经皮穿刺,能让原来 10~20 厘米的手术切口明显缩小,大大减少手术给患者带来的创伤和疤痕,几乎不出血;整个手术过程都在大型 CB 机及内窥镜监视下,安全更有效。蒋晓蕾

地址:金水区顺河路 7 号(紫荆山公园东南角)

预约挂号:

0371-66387799

公交:乘 2、42、58、65、106、Y801 路公交到东明路顺河路站下车,或 80、603、285 路公交城东路东里路下车,其他公交线路在金水路国际饭店下车

“冰桶挑战”的火热,让公众知道了“渐冻症”

但在冰桶的背后,您真的了解“渐冻症”吗

“渐冻症” 初期诊断易与颈椎病相混淆

诊断

肌无力、易疲劳 初期诊断易与颈椎病相混淆

刘刚强说,“渐冻症”侵犯支配全身肌肉活动的运动系统,让病人体内负责肌肉运动的神经细胞大量死亡,而这些神经细胞不可再生,一旦损伤数目超过 50%,就可能会出现肌肉萎缩症状。

运动神经元损害早期症状轻微,患者可能只是感到有一些无力、肉跳、容易疲劳等症状;逐渐向前臂、上臂进展,上肢肌肉会有跳动感,走路呈“剪刀”步,四肢渐渐无力;进一步进展直至全身瘫痪、呼吸肌无力、呼吸衰竭。

所以“渐冻症”初期的诊断很容易与颈椎病混淆,受临床经验和检测手段的限制,目前全国只有部分医院能够进行“渐冻人”确诊。

剖析

“渐冻人”平均生存期为 2.5 年,仅 5% 超过 20 年

“不过,同其他疾病一样,‘渐冻症’诊断也需要一定的标准,它需要根据病人一系列完整的体征来确诊。而现实情况是,不少患者因为错诊失去了治疗最佳时机,等确诊时,情况已经很糟糕;还有部分病人被诱骗,使用了一些不该用的药。”刘刚强强调,“家人也不要对患者隐瞒病情,

‘渐冻症’病程因人而异,平均生存期为 2.5 年。其中 20% 患者病程超过 5 年,10% 超过 10 年,5% 超过 20 年。病症迟早会暴露出来,现在专业人士从伦理角度考虑,更倾向于让患者及时了解病情,这样他们可以利用人生余下的时间平静接受现实,并完成一些心愿,少一些遗憾。”

治疗

没有预防好办法,保持气血通畅很有必要

“由于我国没有流行病学的资料,所以没有官方的统计数据,不仅是河南,就是全国目前有多少‘渐冻人’,也尚无从查知。不过这个病尽管罕见,但出现已有上百年的历史了。”在刘刚强掌握的关于“渐冻症”的资料中,世界上最早关于这个病的描述是在 18 世纪,到了 1941 年又因美国著名棒球明星 Luo Gehrig 罹患此病

而被西方国家称为葛雷克氏症。截至现在,这个病最出名的算是英国科学家霍金。

“‘渐冻症’并没有什么好的预防办法。”刘刚强强调,“不过加强体质锻炼,保持气血通畅很有必要。常参加一定的体育锻炼,能使气血流通,肢体活动有力,脏腑功能旺盛。平时也要注意安全,避免肌肉意外伤害。”

建议

无法支付昂贵药费,不如把钱花在营养、护理上

采访中记者了解到,对于“渐冻症”患者及其家庭来说,给他们带来巨大痛苦的不仅仅是疾病本身,更有来自治疗过程中的方方面面压力。此病尚未列入医保范畴,对于只能起到延缓作用的药品,一个“渐冻人”每月使用进口药的费用是 7000 元左右;到了最后,呼吸功能丧失后,必须使用呼吸机进行辅助,而一台呼吸机的费用每天是 400 元,一年就是 10 多万元,这显然不是一个普通家庭所能承担的。

郑州人民医院心血管内科三病区主任开芸的提醒不无道理,无法支付昂贵药费的普通家庭,不如把钱花在营养和护理上,通过护理治疗来延长患者生存期。“渐冻人死因多为营养不良或者呼吸衰竭。”开芸说,在护理过程中,家属一定要保证患者可以获得高能量、高营养,并注

意指导患者分步骤吞咽进食;后期因为肌萎缩导致吞咽困难,无法保证营养,建议进行胃造瘘手术直接摄入食物。病患后期还会因呼吸困难缺氧,导致病情加重。经过检测呼吸低于某个程度时,就需要使用无创呼吸机,控制病人病情。

此外,精神支持在护理过程中也至关重要。“渐冻症”患者四肢肌肉慢慢萎缩,不能动弹,精神却清醒得很。“如果精神状态不好,病情也会急转直下,甚至抑郁焦虑产生轻生的念头。家人和朋友一定要注意给病人精神上的鼓励。”

同时,开芸建议病人家中有必要配备无障碍设施,比如在卫生间加装扶手、房间内铺设地毯、使用软床以防病人摔倒等,以帮助患者做一些被动式的康复运动。

新闻 1+1

关注 ALS 普瑞眼科“冻”起来



院长王利刚(左)和侯志涛主任(右)接受“冰桶挑战”

得知“冰桶挑战”的意义,河南大学眼科中心普瑞眼科医院院长王利刚就表态要参与其中,“这是一个很有意义的公益活动,是我们应该做的”。

8 月 26 日上午,医院医生、护士、工作人员聚集在医院门口,现场还邀请了围观群众参加。为了不浪费水,此次活动所用冰水全部来自空调回收水,挑战后的用水还进行回收利用。

关爱从关注开始

10:30,一声令下,6 大桶空调冰水果断地浇在了医院院长、医护人员的身上。随后在王利刚院长的带领下,参加活动的医生、护士还踊跃为那些需要帮助的渐冻症患者捐出了自己的一片爱心。

院长王利刚在活动结束后表示,此次活动所募集到的捐款,随后将统一通过新浪公益捐献给“ALS 罕见病关爱基金”,“需要接棒的普瑞兄弟医院你们要赶快实施了,也希望大家别忘了此次活动的初衷,除了借此机会认识罕见病群

体的生存状态,了解他们的哀喜悲欢,也不忘节约用水”。

科普 ALS 罕见病

ALS 肌萎缩侧索硬化症,又称“渐冻症”,是运动神经元病的一种,临床上常表现为上、下运动神经元合并受损的混合性瘫痪。“渐冻人”在清醒状态下眼睁睁看着自己被“冻”住——不能行走、不能说话、不能吞咽,直至不能呼吸。罕见病,在中国没有明确的定义。根据世界卫生组织(WHO)的定义,罕见病患病人数约占总人口的 0.65%~1%。

而据估测,罕见病患者在我国有千万之多,比如肌萎缩侧索硬化症、成骨不全症、进行性肌营养不良症、嗜血细胞综合征等,并且大多没有有效的治疗方法。很多患者因病致残、长期在家,未能接受正常的学校教育;成年患者,往往缺乏就业技能和独立生活的能力;相当比例的罕见病家庭因病致贫,贫困中家庭成员得不到入学、就业机会,从而形成恶性循环。蒋晓蕾

