

# “我在这里成长,也在这里蜕变”

河南整形美容医院员工真实案例分享,美丽热线 0371-55116666

## 蜕变之旅

“我和大部分女生一样,从小到大爱臭美。直到现在,叔叔婶婶还开玩笑说我小时候就喜欢偷穿高跟鞋,偷用妈妈的化妆品,结果总是把自己折腾得跟小鬼一样。作为一个天秤座女孩,我渴望美丽优雅,坚信美貌对于女人来说就是一个雄厚的资本。”

我一直很羡慕鼻子挺挺、下巴尖尖的女生,像范冰冰那样。一直以来觉得自己的侧脸不好看,朝天鼻、下巴后缩、嘴巴还厚,整体形象气质全无。还记得前段时间流行的“一指”美女检测法吗?就是食指放在鼻尖和下巴处,如果食指碰到嘴巴就非美女,反之就是。结果,我狠狠地碰到了嘴唇,太悲剧了。

做鼻子是我一直以来的愿望,到整形医院上班后,这个愿望更加强烈了。因为我自知基础太差,鼻梁骨太宽、露鼻孔(术语叫朝天鼻)、没有鼻尖,鼻尖几乎是趴着的,面部立体感非常差。还好遇见了我们医院的整

形专家杨小顺主任,他告诉我传统的假体隆鼻无法拯救我的鼻子,做完依旧是鼻骨宽、鼻头塌,唯一可以改善的就是鼻梁高度会高一些。如果想彻底改善,塑造全新的明星鼻,他建议我做达拉斯动感鼻尖成形术。

另外,杨主任还建议我做一下轮廓整形,例如下巴后缩、嘴巴前凸这些可以通过隆下颌手术改善,太阳穴凹陷可以通过我们医院最先进的立波可自体脂肪移植技术来填充,所以综合下来我需要做3个项目。

回家,我把想法和家人沟通了一下,没想到爸妈很支持我的蜕变,他们也觉得女生变漂亮点挺好,至少以后好嫁人(我妈也怕我成大龄女青年呐)。想一百遍不如亲自尝试一次!在家人的支持下,我勇敢地接受了设计方案,开始了蜕变之旅!

7月17日,我做了期盼已久的整形手术,今天就向大家分享一下我的故事。

——甄甄

24日,终于等到拆线了!拆线的时候有一点点疼(我对疼痛是特别敏感的那种哦),但是拆完线就没事了,离恢复又近了一大步。

这是我术后10天的样子噢。是不是好看多了,下巴尖尖,鼻子挺挺。但还没完全恢复自然,还是有点小肿。我用食指比画了一下,还真碰不到嘴唇了呢,嘿嘿(评定美人的标准,就是手指不碰嘴唇噢,我做到了)。



整形前



整形后

### 【个人小档案】

姓名:甄甄 性别:女

年龄:90后 星座:天秤座

体验项目:达拉斯动感鼻尖成形术+鼻梁整形+隆下颌+立波可自体脂肪丰太阳穴



## 整形过程大揭秘,“怕动刀”是自己吓自己

“想一百遍不如亲自做一次”

手术前,医生告诉我手术排在7月17日上午第一台。其实手术前一天我没有很紧张,大概是希望能变得更完美点,另外对医院、医生十分熟悉,也比较信赖,所以我忧虑全无,一觉睡到自然醒。17日当天,抽血检查,一切正常,可以开始手术啦!

口述:甄甄 执笔:郑州晚报记者 李鹏云

### 进手术室前有点儿激动

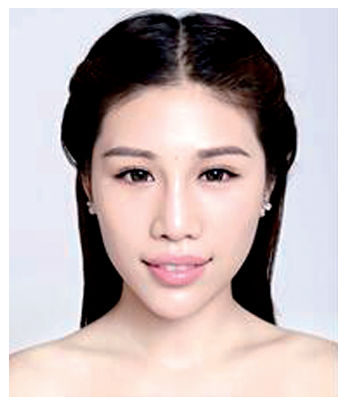
进手术室之前有点儿激动,毕竟第一次躺在手术台上,说不紧张那是不可能的,经过杨小顺主任的安慰和术前的详细沟通,我渐渐放松了许多。

术前,杨小顺主任根据我的脸型设计手术的部位,并询问了我的要求,一切准备就绪。

手术开始了,由于是全麻,手术过程全然不知,我的医务部

同事静静帮我做好了记录。据说当天还有别的整形医生来我们医院学习,我们的杨主任真厉害。

看看这庞大的专家团队吧,可是我全无知觉,沉睡中。



为了记录美好的容貌,甄甄特意拍了写真

### 手术后第四天就去上班

静静告诉我手术大概持续了3个小时,因为我的鼻子是个大工程,术后护士姐姐特意叮嘱注意事项,不能吃辛辣刺激食物,葱姜蒜,牛羊鱼海鲜……其他还好,就是不能吃辣,真是憋坏我了,但是为了美丽,有什么不能忍受的,一定要遵守,否则非常影响恢复效果!

手术刚结束也不怎么感觉疼,没有明显的肿胀。回家就开始洗脸了,只是用面扑简单地擦擦,这一刻我感觉自己就是女神啦,因为整体的轮廓已经显得差不多了。

回家后两天都没出门,很难熬,因为我是个不化妆不出门的女生,让我脸上沾着胶带出门,是

绝对不可能的。第三天就好很多,我还跑到理发店洗了洗头。

在家待着也很无聊,于是第四天我就直接上班了,同事们都说我恢复得很快,我也这么觉得,医生技术好加上体质好,没办法啊,哈哈。工作了一天,晚上得出去活动活动,回家后就感觉整个人都舒服了。

### 一个月恢复期后成了美女

经过一个月的恢复期,现在已经很自然了。鼻子下巴摸起来没有任何不适的感觉,还可以做小猪鼻动作哦,之前杨主任就

说达拉斯动感鼻尖成形术术后是没有任何动作限制的。想想当时自己不了解整形行业的时候,总是把整形想得很可怕,感

觉动刀子是挺大的手术,现在看来是自己吓自己,现在的整形技术都是微创的,也是绿色自然的,所以姐妹们,想变美加油吧!



庞大的手术专家团队

### 后记

看过甄甄的分享,是不是觉得隆鼻手术没有想象中可怕?甄甄是河南整形美容医院的一名员工,也许来院的时候你还会碰到她呢,到时候就可以亲眼见证她的美丽哦!想和甄甄一样变美吗?也想拥有和她一样自然挺拔的美鼻吗?赶快拨打河南整形美容医院美丽热线详细咨询吧。

### 温馨提示

术后,一定要补充蛋白,如:鸡蛋,牛奶;辛辣食物一定不要吃,不然拆线时会痛;一定要听医生的叮嘱,前两天要冰敷,第三天热敷;忌烟、酒,易发食物。