

登封播报 | 城事

无痛分娩,让母亲充分享受分娩得子的快乐

——记登封市妇幼保健院麻醉科主任宋天胜



宋天胜正在做手术

“怀孕生孩子是大多数夫妇一生经历的头等大事,而向往一个安全、舒适、愉快生孩子的过程,是每个准妈妈的心愿,但分娩疼痛可能是准妈妈最恐惧的事情,也可能是广大妇女一生中难忘的痛苦经历。“为病人解决痛苦,保障病人的生命是麻醉医生的责任”。这是宋天胜始终不能忘记的一句话。为了减轻病人就诊过程的痛苦,他们先后在医院开展了无痛人流、无痛胃镜及无痛分娩等舒适化医疗技术,特别是在登封市率先开展的无痛分娩技术,使许多害怕生孩子疼痛的孕妇们不再经历产痛的折磨而顺利当上妈妈。在他的带领下,科室取得了快速发展,仅在2013年就完成手术麻醉4300例,无痛诊疗2100例,无一例发生医疗纠纷和事故。

登封播报 孙亚奇/文 胡建邦/图

疑虑 生孩子哪有不疼的,用得着干涉吗?

虽然无痛分娩的好处众所周知,但还是有部分市民难免会有这样的疑虑:开天辟地以来,妇女生孩子都要经历一番死去活来的阵痛,这是自然而然的事情,用得着人工干预吗?就此,宋天胜给我们列出了分娩疼痛对母婴影响的5个方面。

1. 剧烈的产痛使产妇呼吸加快,过度通气易发生呼吸性碱中毒。
2. 产妇的疼痛应激反应导致内源性儿茶酚胺分泌增加,使外周阻力增高,引起产妇的血压增高,使其心脏负荷增加,对健康产妇可以耐受,而患有妊高症、原发性高血压、心脏功能差的产妇可能加重其病情。
3. 分娩的劳累和疼痛可导

致产程停滞,产程停滞可导致母亲耗竭或胎儿窘迫。

4. 产妇的疼痛、紧张、烦躁情绪直接影响产妇的精神健康,剧烈的产痛对产妇心理影响可使产妇导致严重的长期精神障碍。

5. 因害怕产程剧痛导致选择剖宫产几率增高。

而分娩镇痛的意义则体现在以下几个方面。

1. 最大限度减少孕产妇痛苦。
2. 减少疼痛给母婴带来的不良影响,减轻或消除分娩时的痛苦,减少不必要的体能消耗。
3. 帮助产妇树立自然分娩的信心,降低因疼痛采取剖宫产概率。
4. 保护产妇分娩中的尊严,并享受分娩得子的快乐。

相关链接

登封市妇幼保健院开展“无痛分娩”现状

该院麻醉科和产科多次派专人到北京妇产医院、南京市妇幼保健院、学习无痛分娩技术,并于2009年率先开展无痛分娩技术,至今已实施超过2000例。

目前在顺产产妇中,无痛分娩普及率近40%,居全市第一,该院职工及家属普及率超过95%,取得良好的效果。

无痛分娩,让母亲充分享受分娩得子的快乐!

专家名片 宋天胜 登封市妇幼保健院麻醉科主任,主治医师、本科学历,医学学士学位。曾在郑大一附院进修学习,熟练实施临床各类手术的麻醉处理及监测技术的应用,擅长疑难重症的麻醉与围术期处理。擅长危重症患者的抢救和治疗,多次成功救治危重病人。熟悉术后急性疼痛和各种慢性疼痛的规范化治疗。在市内率先开展无痛分娩、无痛胃镜及无痛人流技术,取得了较好的效果。因工作成绩突出先后被评为登封市“青年岗位能手”、登封市“十佳医生”和登封市“优秀共产党员”等光荣称号。

知识 什么是硬膜外分娩镇痛?

硬膜外分娩镇痛是将镇痛药物注入腰背部脊柱内的镇痛方法,俗称“无痛分娩”。

硬膜外镇痛是通过阻滞子宫、宫颈向大脑传导痛觉的神经通路来实现的,注入硬膜外镇痛药物阻断了疼痛信号通过脊髓传递到大脑通路。硬膜外分娩镇痛的优点有以下5点。

1. 产妇能体会到快速安全有效的镇痛。

2. 产妇能保持头脑清醒,并且不影响活动能力。

3. 减少产妇不必要的体能消耗,让产妇休息保存体力。

4. 如果有阴道撕裂或会阴侧切,可通过硬膜外导管加药,继续提供产后几小时持续镇痛治疗。

5. 如果需要剖宫产,留置的硬膜外导管可以用作手术麻醉,节省操作时间。

雨天开车且缓行 莫教路人衣衫湿

8月22日中午,登封市区突降大雨,路面上低洼地段积水现象明显,行人走在街上经常被过往车辆溅起的水花突然“袭击”,不胜其烦。在此,登封播报提醒广大司机雨天经过坑洼地带,遇到行人时减速慢行,以防水花打湿行人衣衫。

登封播报 刘少利/文/图



积水飞车 行人烦恼“湿身”

“哎呀,下雨天也不开慢点!”8月22日傍晚,少林大道东段中岳庙附近,李女士和毛女士正在散步,突然一辆白色轿车疾驰而过,大片污水飞溅,避让不

及的两位女士遭到该车溅起水花的“袭击”,让两位女士心情颇“不美丽”。记者观察到,多数车辆遇到积水都减速慢行,也有部分车辆依旧加速行驶。

出租车司机宋师傅说,他以前雨天出行经常被飞驰而过的汽车溅上一身水,自从开上出租车,他特别注意雨天放慢车速的问题:“开慢点儿,还能减少事故。”

众人热议 共寻解决之道

“换位思考,今天你开车溅了别人一身水,哪天你走路希望被别的司机溅得一身水?其实,只要司机一个简单的举动就可以传递更多的温暖,何乐而不为呢?”途经这里的岳晓峰如是说。

此外,雨天开车不顾行人

感受,与文明驾驶、礼貌行车的社会公德相违背。下雨天路面湿滑,飞车水溅行人,既不文明,也给自身和行人带来安全隐患。另外,除了司机文明意识方面,也有不少市民反映路面存在积水也应该从道路的硬

件设施上寻找解决问题的途径。“如果道路的排水设施能起到良好的效果,或许积水溅湿行人的问题也就不复存在了,希望相关部门重视对城市道路等基础设施的‘查漏补缺’,及时修补破损的基础设施。”



登封驿站

送表矿区助贫困学子圆梦金秋

为进一步密切党群关系,掌握“金秋助学”活动第一手资料,送表矿区党委书记李金成,主任岳小争带头深入一线村、组的困难学生家中,与困难学生家庭交心谈心,及时

摸排核实情况,保证助学金真正落实到寒门学子手中。集中在8月开展“金秋助学”活动,向该辖区63名贫困学子发放救助金10万元。

登封播报 刘少利 通讯员 栗松伟

灯泡上挂东西,危险!

8月15日晚,家住登封市某小区的王先生家里险些发生火灾,家里台灯上挂的孩子玩具被灯泡的热度烤焦。

据王先生介绍,当天晚上8时许,王先生一家人在卧室看电视,隐隐约约中,王先生闻到屋子里有一股皮革烧焦的味道,“屋子里开着窗户,我起初以为是外面传进来的,就把

窗户关上了。”过了半个小时左右,王先生依然闻到有刺鼻的味道,就一起和爱人检查起家里的线路、炉灶等。“后来我爱人发现,在卧室的台灯灯泡上挂着前几天给孩子买的啦啦圈。”发现的时候,啦啦圈已经烧焦变黑,事后王先生仍心有余悸,“幸好发现的及时,不然还不知道会发生什么事情呢!”

登封播报 胡建邦

夏季多吃苦瓜,降火!

在菜市场里,苦瓜可以算得上是最常见的菜类之一。苦瓜因为口味独特加上它本身“消暑、清凉、解毒”的作用,人们对它颇多青睐,当然除了很好的食用价值外,苦瓜还有较高的营养价值和药用价值。

苦瓜虽然口感略苦,但余味甘甜,不管是烧、炒还是凉拌、煲汤,只要能把苦瓜做熟且不失“青色”,都能达到去火的目的。传统中医认为,苦味食品是降火良药,苦瓜有解热祛暑、消除疲劳的作用。

登封播报 刘弋楚

常玩电脑游戏,小心!

19岁的晶晶是一名大一学生,平时特别喜欢玩电脑游戏,一玩就是几个小时。最近,他时常感觉颈部酸痛、僵硬,有时连转动都很困难,26日,晶晶来到登封市人民医院颈肩腰腿痛科就诊,被确诊患上了颈椎病。据登封市人民医院颈肩腰腿痛康复科张洪杰

主任介绍,颈椎病的一个主要诱因就是长时间保持同一个姿势。

张洪杰提醒大家,在工作、游戏之余,要注意加强运动,每天端坐1个小时左右就应该起身走动走动,另外尽量抽出点时间做做操、跑跑步,保持规律生活,注意休息。

登封播报 刘弋楚