

学姐说……

来河南，不出去转转就亏了

在郑州求学期间，除了学习，更要制定一个旅行计划，拉上新结识的小伙伴们，从郑州出发，玩遍河南。向西，有古都洛阳和三门峡；向东，有尽显大宋文化的开封古城；郑州西南，有南阳武侯祠、恐龙化石和内乡县衙。郑州晚报记者 慎重



开封 体验大宋东京市井气

说起古城开封，可去的景点真是太多了，最有代表性的古迹就是铁塔公园、包公祠，比较适合休闲度假的就是清明上河园和翰园，当然，还有新近开业的开封海洋馆，大宋御河夜游。

清明上河园比照宋代名画《清明上河图》，仿建了宋代市井文化、民俗风情和皇家园林，其中较有特点的包括古代娱乐和以游客体验为特点的文化活动，是一个集中再现还原宋代风情景观的民俗游乐园。

翰园最明显的特点，不仅给你自然景观的享受，更重要的是带给你很浓的文化气息。翰园设立的刻碑足

有3700多块，是一座集诗、书、画、印之精华的大型文化宝库和中国文化名园，融自然景观与人文景观于一体。喜欢书法的朋友或者正在练习书法的孩子们，到了翰园会发现这里简直就是中国书法的汇集地，碑刻艺术上起殷商甲骨文，下至当代各书体，系统地表现了中国书法发展史和文字发展史。

在开封转了一天，最后一定别忘了去尝尝开封的传统小吃：开封炒凉粉、菊花芙蓉膳、江米切糕、羊肉炕馍、五香风干兔肉、浆面条等，都是大家公认的开封不得不吃的特色小吃。

洛阳 亲近厚重河洛文化

洛阳的龙门石窟早已闻名天下。到了这里，你千万不要说你没兴趣或者看不懂。当你看到很多韩国和日本的游客非常认真地对每一处佛龛都仔细观察和记录时，你的心灵一定会受到冲击。人家不远万里到这里探寻佛教的起源，我们还能有资格说对这没兴趣吗？那些充满灵性的石窟在告诉你历史的沧桑凝重与艺术的冲击，绝对让你在感叹先人智慧创造的同时，对宗教信仰与艺术的震撼也油然而生。

洛阳市郊的白马寺，被中外佛教界誉为“释源”、“祖庭”。打算学美术学艺术的学子们一定要来看看这里的

佛像。寺内现存的百余尊佛像神情各异、造型生动，这种制造工艺源于战国，宋代以后逐渐失传，留存到现在的作品极其罕见。除了最著名的龙门石窟和白马寺，洛阳市内的天子驾六博物馆、关林，都是久负盛名的景区，一定不要错过。

白云山位于洛阳市嵩县境内，玉皇顶海拔2216米，为中原第一峰，是看日出观云海的最佳地。到过白云山的人无不惊叹这里富含氧离子的新鲜空气，会找到遗失已久的舒心 and 远离繁嚣的舒畅，更多的感觉，更像是一种心灵上的沉静。

南阳 文化、美景一个都不少

提起南阳，就不能不提诸葛亮以及他的《出师表》。南阳市内的武侯祠，是三国文化的典型代表和经典缩影，是为纪念诸葛亮而建的大型祠堂群。武侯祠内明代碑廊，镶嵌有岳飞书写的《出师表》石刻。祠后部分建筑主要有诸葛茅庐、野云庵、古柏亭、伴月台、宁远楼等。

西峡的恐龙遗迹园，更是让你亲临恐龙蛋化石发掘现场。西峡出土的恐龙蛋化石，数量之大、种类之多、分布之广、保存之好，堪称“世界之最”。最近大量的鸭嘴龙、禽龙、原角龙、肉食龙等恐龙骨骼的发现，又为西峡蛋化石增加新的内容，被誉为继“秦始皇陵兵马俑”之后的世界第九大奇迹。对地质学有兴趣的朋友，一定要到这里看一看。

位于内乡县的内乡县衙，始建于元大德八年(1304年)，历经明、清多次维修和扩建，逐渐形成一组规模宏大的官衙式建筑群。整个县衙建筑布局对称、合理、紧凑，主次分明，高低错落，井然有序，浑然一体，具有我国南北方古建筑的文化艺术风格，是迄今为止全国保存最为完整的古代县衙，现为全国重点文物保护单位，享有“龙头在北京，龙尾在内乡”的美誉。此外，南阳还不足龙潭沟、老界岭、伏牛山等绝美风景。

出游中的开学季



河南花溪科学养生中心
HENAN HUAXI SCIENCE AND HEALTH CENTER

合理度温泉 黄金养生汤

中秋

花溪中秋话团圆

赏花赏月品温泉

活动期间凡抵店宾客均可享受**138元/位**(含鱼疗)
还有**惊喜家庭团圆特惠套餐**，详情请致电咨询

电话：**0374-7799999**
地址：许昌·鄢陵陈化店镇花溪大道中段



花溪·官方微信