

学姐说……

## 只要青春不要『痘』



青春痘,是每个人青春时期的“代名词”,因青春痘“毁容”而自卑、自闭甚至厌学的例子现实生活中也不在少数。专家提醒,长了痘痘后,要先找到引发痘痘的原因,压力大、熬夜、肝火旺、激素分泌失调、吃酸辣刺激性食物等,都有可能引起长痘。所以,祛痘不能只是挤掉就完事,得内外一起下工夫,才能战“痘”成功。  
郑州晚报记者  
李鹏云

## 大学生开学忙治痘

除了面部微整形,祛青春痘、祛疤痕也是大学生追求美的主要选项。“很多学生高考前怕耽误复习时间,不肯上医院治疗,考完了才来医院治,这时大多数已比较严重了。”据郑州市中医院针灸科主任康献勇介绍,每年高考过后,医院都会接诊不少长青春痘的学生,由于青春期正是皮脂腺分泌旺盛的时候,加上高考前缺乏睡眠、心理压力,很多学生脸上都长满丘疹、结节、囊肿、脓肿等各类痤疮,甚至有的会发展到前胸和后背。

康献勇介绍,目前市面上的祛痘药物、药膏、药液种类繁多,各种祛痘机理及功效也花样繁多,但事实上这些药膏中真正能起到抑制痘痘作用的都是激素类药物。虽然可以短时间内起到消除痘痘的作用,但治标不治本,而且还会产生激素依赖,一旦停药痘痘就会“卷土重来”,甚至来势更猛。所以,当脸部出现面积较大的青春痘时,就应该及时上医院就诊,治疗好之后,应控制好饮食和睡眠,避免体内虚火旺盛再次引发痘痘。

## 激光祛痘效果持久

河南整形美容医院专家胡瑞芬提醒,一旦痘痘出现,在处理的时候一定要小心,千万不要用手抠、挤,以免痘印上出现细菌的滋生,而且痘印越早处理效果越好。

胡瑞芬介绍,现在流行的激光祛痘,是通过特定波长的光线照射进皮肤,抑制多余油脂的生成,同时杀灭导致痘痘的各种细菌,从而起到祛痘的目的。由于激光的光能是有针对性地对皮肤进行作用,一般可从根本治疗造成皮肤产生痘痘的原因,所以祛痘效果比较长久。

另外,激光还可以有效刺激皮肤胶原蛋白的再生,使生过青春痘后留下的凹凸不平的痕迹恢复平整,再加上激光具体磨削作用,从而使祛痘、祛疤双向作用合为一体。“日常生活中,多食用一些维生素含量比较高的蔬菜和水果也有助于痘印的消退。”胡瑞芬说。

## ■专家在线

## 除痘三误区莫步入

**病急乱投医** 一长痘就用激素类药物。短时间内,激素类药物有良好的消炎作用,但长时间使用容易导致药物依赖性。

**把化妆品当成祛痘产品** 有的人对青春痘认识不够,盲目听信一些商家宣传,通过使用化妆品来祛痘,通常收效甚微。

**用偏方祛痘** 像牙膏、食盐、贴土豆片等,这些未经科学验证的方法可能会起到适得其反的作用。

## 郑州中大肝病医院引进“德国CTL-HBV分子技术”

## 破解乙肝治疗难题 掀开乙肝治疗新篇章

“

我国是乙肝大国,每年死于乙肝、肝硬化、肝肿瘤的患者约有35万人之多。受乙肝病毒慢性感染的人群,患原发性肝癌的相对危险性也增加10倍之多。虽然治疗乙肝的药物和临床上的治疗方法层出不穷,但在病毒抑制方面均未能打破“免疫耐受”、“病毒复制模板难以清除”等弊端,广大乙肝患者也因此深陷乙肝久治不愈的误区。

然而就在近日,郑州中大肝病医院在全国首批引进国际最前沿肝病治疗新设备——“德国CTL-HBV分子技术”,随着它的落户河南,也让郑州中大肝病医院成为中原地区唯一授权的应用单位,为中原地区肝病患者带来了新的治疗方向。

蒋晓蕾

## ▶▶“德国CTL-HBV分子技术”肝病者康复利器

相关研究显示,目前肝病久治不愈的两大难题在于病毒cccDNA模板和免疫耐受难打破。郑州中大肝病医院院长金义生指出,临床上治肝药物多是病毒抑制剂,难以攻克肝细胞核内的病毒复制模板及cccDNA复制模板,而乙肝病毒又是一种高变异病毒,传统方案难以产生极佳效果。

对此,金义生院长表示,只要病毒复制模板不打破,传统治肝方案不但效果不佳,还容易进一步损伤肝细胞,导致病毒不断复制和变异及耐药,甚至于毒性的危害性不断增强。只有通过集细胞因子、基

因子、微生物治疗等融为一体的国际最前沿治肝技术,才能有效遏制和清除乙肝病毒,彻底破坏病毒复制模板,从根本上促进肝病康复。

“德国CTL-HBV分子技术”,正是有效攻克乙肝病毒壁垒的“尖兵”。

“该疗法是德国科研专家组联合国际业界同行经过数十年的科研攻关,根据分子学原理研究出来的。”金义生院长介绍,经过国内外各大医院大量临床验证,疗效显著,安全可靠,得到了国际肝病学术界的广泛认可,并获得了肝病权威专家的高

度赞扬。

“特别是久治不愈、病情反反复复、长期用药引起病毒变异和耐药的患者,在接受治疗后都有了可喜的疗效。”金义生院长指出,“德国CTL-HBV分子技术”能够改变吃药打针见效慢、副作用多的缺点,切实解决长期以来因病毒变异及病毒耐药无特效药的难题。

同时,有效防止患者停药后引起病毒反弹的弊端,杜绝治疗过程中病情的反复,使病毒性肝炎从血液中彻底清除病毒根源,直至患者完全康复。

## ▶▶“德国CTL-HBV分子技术”带给乙肝患者康复新希望

“德国CTL-HBV分子技术”治疗乙肝为什么这么神奇?对此,金义生介绍,“德国CTL-HBV分子技术”是德国最新技术,是集细胞因子治疗、基因治疗、微生物治疗等于一体的肝病一体化康复系统。它将机体内的细胞毒性T淋巴细胞(cytotoxic lymphocyte, CTL)和乙肝病毒分离,并通过T淋巴细胞增强对乙肝病毒的吞噬能力,使乙肝病毒表面

抗原、E抗原、核心抗原不能繁衍,无法完成链条复制,最终病毒模板得到有效清除。这种疗法采用的是德国最先进的抗病毒疗法新技术,一般治疗一次即可见效,治愈率高。它标志着乙肝病毒治疗技术真正迈向了再生医学的新时代。

此外,通过数万例乙肝患者的康复证明,“德国CTL-HBV分子技术”成功解决

了乙肝病毒变异、耐药和病毒复制模板难以攻克及人体免疫耐药状态不易被打破的世界性医学难题,是具有科学、绿色特点的特色疗法,是对人类健康的一大贡献,给庞大的乙肝人群带来了康复和生活的希望,改变了治疗肝病无特效药的新纪元。这一成果的诞生,也标志着人类战胜肝病取得了跨时代的进步。

## ▶▶“德国CTL-HBV分子技术”治愈乙肝不是“梦”

据了解,“德国CTL-HBV分子技术”利用正负电荷异性相吸原理及吸附分子筛技术,将血液中的乙肝病毒吸附截留至“病毒血液截留吸附器”中。一般只用30分钟,即可完成全身血液过滤,毫无遗漏地将血液中的乙肝病毒吸附,使乙肝患者原

始的乙肝病毒得不到繁衍,迅速阻断乙肝病毒复制链条,最终把病毒复制模板库耗空。经大量临床验证,大部分慢性乙肝病是可以治愈的。

目前很多药物对血液里的病毒有抑制作用,而对肝细胞核里的乙肝病

毒复制模板没有作用。“德国CTL-HBV分子技术”将把肝细胞核里的乙肝病毒复制模板库耗空,治愈乙肝也不再是“梦”。

详情咨询:

0371-55685568.69079526

”