

体育



自从建业进入中超之后,每次和山东鲁能的交锋都被冠以“鲁豫有约”,但其实从双方的第一次交锋开始,就从来没有过温情脉脉的气氛。对于明天晚上的河南建业来讲,更是这样,在又一次和几个保级对手站在同一起跑线上之后,明天再度遭遇山东鲁能,他们已经全无退路,所能做的只是全力争胜。
郑州晚报首席记者 郭韬略

“最不怕”的鲁能来了 建业明晚退无可退

调整到位 取胜有望

输给贵州人和,让建业队之前大胜富力所积攒的优势消失殆尽,在比赛越来越少,尤其是主场场次越来越少的时候,无论对手是谁,建业队都必须争取3分,才有可能杀出一条血路。对于此,大家都心知肚明。

从贵阳回郑后,经过短暂休整,建业队就全力投入到备战当中。压力再次骤增,教练组的首要工作依然是“减压”,要求队员们忘掉上一场的不快,将精力投入到下面的比赛中。在总结经验教训的同时,最重要的是挽回

来之不易的信心,贾秀全也不断告诉队员,要相信自己。

上轮在贵阳,经过一周的调整,队员的体能状况反倒不如一周双赛时好,对此贾秀全也意识到可能是日常的训练强度有些偏大,所以这一周也相应调整了训练量。

虽然鲁能贵为豪门,但在中超诸多传统强队中,建业队“最不怕”的就是鲁能了。直到今年,建业队才第一次击败国安,而早在2007年,建业队在客场就有过战胜鲁能的记录。多年

来,虽然整体战绩落下风,但无论在主场还是在客场,建业队都击败过对手。即便是今年客场输给对手,建业队也创造了很多机会,尤其是比赛后20分钟,完全占据了优势。如果不是赛前的指导思想有误(为了保接下来主场同哈尔滨毅腾的比赛而故意有所保留),完全可以避免失败的结果。所以,对现在的建业队而言,首先是要有战胜对方的信心和勇气,然后再进行有针对性的精心准备,发挥出水平,胜利并非遥不可及。

取分良机 务必珍惜

虽然对手的实力看上去很强,但是相比其他几个保级对手,建业队本轮并非是最艰难的:本周辽宁宏运、哈尔滨毅腾和大连阿尔滨将分别迎战排名前三位的球队广州恒大、北京国安、广州富力。而山东鲁能目前也只是排名第六,而且深陷和中国足协“抢人风波”中,队伍内部多少会受到一定的影响。

所以,从这个角度讲,明天的比赛就更是意义重大。

三个对手的胜算固然都不大,建业队如果能够取胜,不仅能再度领先一个身位,而且能让队员重拾信心,为下一轮客场同哈尔滨毅腾的“决战”奠定一个良好的基础。反之,则要继续处于艰苦的缠斗当中,下轮远征哈尔滨更要背上沉重的心理包袱。

此前一直备受非议的航海体育场的草皮,目前已经有明显好转。据建业俱乐部工作人员介绍,由于移植到航体

的是两块草皮拼接而成的,所以场地还是有色差,不过在场地工人的精心养护下,草的长势不错。尽管只有短短一个多星期的时间,场地还称不上完美,但平整度已经没有任何问题,已经达到比赛的要求。

出于保护草皮的考虑,建业队本周并没有前往航体训练,只是在今天下午才会去第一次踩场。所以,本场比赛他们没有什么“场地优势”可言的,双方完全是在同样的条件下竞争。

羽球世锦赛

顺利挺进四强 “鲤鱼组合”剑指三连冠



哥本哈根羽毛球球世锦赛昨天进入第五个比赛日,在轻松击败了队友骆赢/骆羽之后,于洋/王晓理顺利挺进四强,距离两人卫冕冠军的目标又近了一步。

女单四分之一决赛爆出冷门,中国选手王适娴苦战1小时25分钟,1:2遭印度选手辛杜逆转。这样,女单四强国羽只剩李雪芮一人。男单比赛中,谌龙2:1淘汰此前交手五次只输了一次的老对手、韩国名将孙完虎,首次杀进世锦赛四强。

在出征2014年丹麦世锦赛之前,于洋就毫不避讳地表示,这次世锦赛,自己和搭档王晓理的目标就是卫冕世锦赛冠军。

对于中国女双来说,于洋/王晓理是最值得信赖的组合,她们是世界羽联开启积分系统以来第一对积分超过10万分的组合,而且已经在世锦赛女双比赛中实现了两连冠。

为了使队伍保持竞争力、以老带新,于洋/王晓理被拆对,7月初国家队在沈阳集训备战世锦赛时,这对冠军组合又重新站到了一起,再度双剑合璧,李宁公司也为两人量身定做了“夺冠利器”——“李宁N55 II”,新球拍让她们快速和落点准确的优势充分发挥出来。无论是训练质量还是配合熟练度,两人都是女双组完成的最好的。

在本次世锦赛上,“鲤鱼组合”一直保持着稳定的状态,在八分之一决赛中,她们2:0横扫伦敦奥运会时“消极比赛”风波中的“冤家”,韩国组合郑景银/金荷娜,也算是一吐郁闷之气。此前,另一对中国选手田卿/赵芸蕾也顺利过关,在四强中,中国选手占据了两席,有望在决赛中会师。综合新华社电

C罗荣膺欧洲年度最佳

据新华社电 欧足联28日晚在新赛季冠军联赛抽签后举行了欧洲年度最佳球员的颁奖仪式,上赛季率领皇家马德里队第10次捧杯的葡萄牙球星克·罗纳尔多荣膺该奖项。

和C罗一起被提名的还有德甲冠军拜仁慕尼黑队的德国队“国门”诺伊尔、荷兰队“小飞侠”罗本。欧足联主席普拉蒂尼宣布奖项归属,并为C罗颁奖。

本次“欧洲年度最佳球员”奖旨在表彰欧洲赛场表现出色的球员。2013~2014赛季,诺伊尔和罗本所在的拜仁慕尼黑队在瓜迪奥拉的率领

下扫走了他们可能染指的6座奖杯中的4座,C罗的皇马则拿走了欧冠冠军、欧洲超级杯冠军和西班牙国王杯冠军。

但仅就个人而言,诺伊尔上赛季的成就包括德甲和世界杯冠军,罗本为俱乐部和国家队踢进22粒球,而C罗则一人贡献56球和15次助攻(包括俱乐部和国家队),并以17球刷新了单个赛季的欧冠联赛单人进球纪录。就在拿到欧足联年度最佳球员奖的之前一天,C罗刚刚把年初评定的金球奖奖杯的复制品捧回家。



著名领导保健医生纪本章 《巧吃核桃抗百病》一书 全国免费发放

细心的人都会发现,一个人身体不好,看头就是晴雨表。面色红润,双眼有神,头发乌黑,耳聪目明一般都是体质健康的象征。如果出现视力下降,记忆力减退,头晕眼花,耳聩耳鸣,脱发掉发,那十有八九就预示着你体内已经开始滋生慢性病了不同的慢性疾病表现在头上的症状又各有不同。如:糖尿病会导致视力下降出现白内障。高血压会导致头晕脑涨,冠心病则会引发耳鸣加重,颈椎关节疾病又会引发头痛或短暂性昏厥等等。为什么会

出现这些情况?
近日,由著名领导保健医生纪本章教授出版的《巧吃核桃抗百病》一书,就详细介绍了全身慢性疾病与头部健康的关系。他提出“人老头先老,百病先治脑”的概

念。该书不仅详细介绍了脑细胞减少是导致各种慢性疾病的主要元凶,更用大量临床实例证实了“通过巧吃核桃补大脑,来康复多种慢性疾病的实用方法”。这一全新概念的提出,一举颠覆了传统医学对慢性疾病的治疗模式。通过巧吃核桃,不仅各种头部病能快速消除多种慢性疾病临床康复效果更是惊人。该书中不仅详细描述了如何通过巧吃核桃,使高血压、糖尿病、冠心病等多种慢性疾病得到彻底康复的真实事例而且有近万例终生吃药的患者通过巧吃核桃,彻底摆脱西药,过上了健康人幸福生活的真实案例,更有80%以上的人因此实现长寿目的。

在国家中老年医促会的要求下,为了服务社会,造福百姓。《巧吃核桃抗百病》一书面向全国免费发放5000本。由于限量发放,请广大中老年朋友抓紧时间拨打以下免费电话进行领取:

400-097-6069

献给男人的治病良方 免费申领

前列腺是男性“多灾多难”的器官,特别是人到中年之后,各种各样的症状频频出现,让人提心吊胆,时刻担心病变而惶惶不安,严重影响男性生活质量。

近日,由国内权威机构撰写的《妙方巧治前列腺》一书向广大的前列腺患者免费发放。该书以传统的医学常识和众多专家的最新科研成果,从最基本的病理基础讲起,为您深入浅出地阐述前列腺的致病根源,以宜忌的方式,对如何预防与治疗前列腺病给予了相应的

解答,并教您如何利用医学小常识、食疗小秘方等简单省钱的方法。据悉,目前已有数十万患者朋友,通过阅读此书获得了康复。

领书热线:400-782-0315

本次公益赠书,不收取任何费用,希望广大患者朋友尽快拨打热线:400-782-0315 报名领取。

