



2014年9月2日 星期二 统筹:王长善 编辑:简洋 美编:董思秀 校对:王泓

全国中小小学生同看《开学第一课》 父母教会我……

《开学第一课》讲孝、礼、爱、强

昨日,是市区中小学的开学日,开学第一课如何上?晚上8点,全国中小小学生都开始收看《开学第一课》。这档由教育部与中央电视台合作的公益节目,在每年9月1日晚上8时播出,从2008年持续至今年,每年的主题不一样。今年《开学第一课》的主题是:父母教会我。昨天晚上,在郑州实验外国语中学的教室里,同学们聚精会神地收看。 郑州晚报记者 张勤 谷长乐

第1讲

孝

“第一课”其实一共有4节课,请来的主讲老师有同学们熟悉的童话大王郑渊洁,有偶像级的歌手容祖儿,有唱摇滚的黑豹乐队主唱秦勇,还有藏族武艺班的张老师。他们讲的是一个主题:父母教会我。

班主任:张泉灵 撒贝宁
主讲老师:童话大王郑渊洁

郑渊洁说,他第一次写皮皮鲁外传时,钢笔写了3天依然有墨水,整整写了一个星期,钢笔还是有墨水。有一天睡觉时,听见书房有声音,这才发现父亲正在给他的钢笔灌水。为此,他把《童话大王》写了30年。“为了让父亲高兴。”

第2讲

礼

班主任:王小丫
主讲老师:容祖儿

容祖儿说,有礼节有礼貌的孩子才会受欢迎。“做个受欢迎的人,做个文明礼貌的人。要从现在做起。”

第3讲

爱

班主任:何炅
主讲老师:原黑豹乐队主唱秦勇

在每个人生命的最初,父母都是爱的起点,也是爱的教育的起点。

第4讲

强

班主任:撒贝宁
主讲老师:藏族武艺班张老师

张老师是辽宁沈阳人,一手创办了北京盛基艺术学校。2008年汶川地震后,他作为志愿者7次进入藏区,从四川等地接来81名藏族孤儿,在北京接受职业教育。他告诉孩子们,他们和其他孩子并没有不同,坚强起来就什么也不怕了。

郑州中学生谈“父母教会我”

郑州实验外国语中学七年级十班

刘儒航:父母教会了我如何吃饭、如何穿衣,还教会我如何有计划地花钱。

王一博:父母教我尊老爱幼、尊敬师长。比如公交车上见到老人要让座,遇到老师要说老师好,在宿舍里要跟同学搞好关系,跟全班同学和睦相处。

苏赛:父母从小教育我儒

雅、有教养,不能说脏话粗话。

刘冰倩:父母教会了我怎样跟同学相处,教会我做懂懂事的孩子。平时在家我还帮父母做一些力所能及的家务,比如扫地、拖地、擦桌子。

答崇崇:第一次住校父母教会了我如何独立。

杨苒苒:父母教会了我大气,做事不要斤斤计较,要整天开开心心。

马俊朋:长大以后父母没

有跟我讲很多,他们只是言传身教,教会我如何为人处世,现在我上初中了,父母会经常跟我聊天解决我生活中的烦恼。

熊亚欣:我的母亲是一位大学老师,除了教会我一些生活技巧,更多教我的是一些正确的人生观,帮我树立了正确的世界观,现在她更愿意多听一些我的看法,帮我分析对错,我觉得我的父母非常伟大。

采访手记

采访过这么多年的“开学第一课”,今年的《开学第一课》让我感触最深。

俗话说,父母是孩子的第一任老师。父母的身体力行,父母的一言一行,都会影响孩子的行为,会在他们幼小的心灵中留下很深的烙印。作为父母,必须从一点一滴做起,让孩子养成良好的生活、学习习惯,这样会对他们的内心产生潜移默化的影响。让孩子从父母那里学会怎么做,怎

么做事。

我也是个妈妈,孩子今年刚上幼儿园。在入园前的家长会上,幼儿园园长给新入园的宝宝家长做了一个讲座。其中有几句话让我的印象最为深刻。

她说:“美国诗人惠特曼有一首诗:《有一个孩子向前走去》。诗里说:有一个孩子每天向前走去,他看见最初的东西,他就变成那东西,那东西就变成他的一部分……如果是早

开的紫丁香,那么它会变成这个孩子的一部分;如果是杂乱的野草,那么它也会变成这个孩子的一部分。我们都想看见一个孩子,一步步地走进经典里去,走向优秀……”

最初的东西,可以理解为优美的风景,可以理解为身边的人或事,我想也可以理解为“父母的言行举止”。

我们都想让孩子成为优秀的人,那我们也应该先成为优秀的人。

通知:肾虚男人来电就送 最后3天! 三九黄秋葵 横扫男性障碍

三九集团发明 100%纯天然植物伟哥,活肾补气、填精固阳,扫除肾虚、阳痿早泄、腰膝乏力、尿频尿急,打造激情硬汉,让男人白天晚上都精彩!

★好消息★

快来领取 三九黄秋葵含片

黄秋葵的价值和功能得到了大家一致认可,可是选择黄秋葵产品不能盲目,那么最理想的黄秋葵产品是什么呢?那就是堪称“国宝”的三九黄秋葵含片!它选用天然黄秋葵,以国际先进技术超低温萃取精制,完全保留了黄秋葵的天然精华。为了使更多的男人体验三九黄秋葵的神奇效果,三九集团在全国范围内推出“半年用量,来电就送”的特惠活动,仅收取少量原材料及流通费用,每人最多领取一年量,先到先得。

抢购热线:400-707-1220

三九集团发明植物伟哥

2012年,三九集团经过多年的科技攻关,一举突破了黄秋葵的破壁提纯技术,研制出了世界上首个通过破壁提纯的高纯度黄秋葵含片,世界各地的养生和健康专家服用后纷纷赞不绝口,认为只有三九黄秋葵含片真正做到了一片抵过去五片的惊人效果!特别是对有男性困惑的中老年朋友来说,简直就是天然的超级植物伟哥!研究证明,三九黄秋葵含片对由肾虚导致的男性功能障碍、精气不足、腰膝酸软、失眠乏力、尿频尿急等有奇效。在北京、上海、广州等大城市,三九黄秋葵悄然成了40岁以上男人秘而不宣的养性秘诀。

活肾补气、填精固阳 三步安全提升男性动力

第一步:活肾护元,横扫男性障碍

三九黄秋葵含片独有的天然活性成分—黄秋葵烯具有强大抗氧化、畅通人体微循环的奇特功效,全面激活肾脏自我修复能力,排出淤积的肾脏毒素和前列腺毒素,让男性长久抑制的性潜能得以开发,激情乍泄、绵绵不断。

第二步:温肾固阳,成就大丈夫

三九黄秋葵含片独有的天然活性成分—黄秋葵酰胺进入男性体内,可以迅速启动供氧程序,所精固阳,全面扫除肾脏疲劳,加速肾脏的新陈代谢和自我调节能力,使肾精充盈、动力十足,肾虚、腰膝酸软、失眠乏力、尿频尿急等男性障碍一扫光,让男人精气神持久保持巅峰状态。

第三步:精气血通补,下半生如鱼得水

每天坚持含几片,三九黄秋葵含片中的生物碱、甾醇、高能亚油酸及亚麻酸颗粒成份,精气血通补,源源不断的补充合成精子所需的营养成分,激活内分泌系统。坚持3个月后,男人巨变,男性潜能一触即发,收放自如,轻轻松松还原大丈夫本色!

三九集团研发的黄秋葵含片以温补命门、益肾助阳为基础,综合调理五脏,固本培元,补益精血,增强性腺分泌功能,激活男性细胞,品质过硬,质量严格保证,迅速提升男性动力,重振男性雄风!同时三九黄秋葵含片的三大保

证,让男人白天晚上都精彩:

三大保证 让男人白天晚上都精彩

保证1:针对男性障碍的顾客,坚持含三九四天,就能感受非常坚挺,时间大幅延长,激情绵绵不断,仿佛又回到了20多岁的年轻态。坚持半个月左右,自然调节身心,滋润五脏,告别腰膝无力、失眠、潮热盗汗、四肢发凉等现象。

保证2:针对器官短小或对自己的尺度不满意的男性朋友,坚持服用2-3个月,锁精固阳,全面促进男性二次发育,海绵体充血、回血功能增强,器官明显增大增粗,动力强劲,尺度和持久度均能达到理想状态。

保证3:针对尿频、尿急、夜尿多等前列腺患者,服用3-4个月,可以打通男性通道,畅通微循环,肾功能全面改善,促使增生肥大的前列腺回缩,尿频、夜尿多完全消失。老毛病没了,身板硬朗、精神抖擞,人越活越年轻。

三九黄秋葵 来电就送

为让更多的男人早日吃上名贵的三九100%天然黄秋葵含片,真切感受其神奇效果。即日起三九集团在全国举办一次公益推广活动,顾客来电即可领取半年用量的三九黄秋葵含片,仅需支付少量的物流和原材料费用。每人最多领取一年用量,不得多领。请抓紧时间拨打热线,勿失良机!抢购热线:400-707-1220



南少林降糖茶,最早是福建莆田地区兴起的。南方盛产甘蔗,当地人从小就吃;到了中老年出现了口渴、乏力、消瘦等糖尿病症状!于是,南少林的高僧利用当地的野生茶、银线莲等13味中药材煮茶舍药,没想到病人服用后口渴消失、浑身有劲、体重也逐步增加;当地人就把它称为“南少林降糖茶”!从此,南少林降糖茶便作为佛家秘方保存在藏经阁中,至今已有1000多年的历史。

权威媒体《中华医药》报道:南少林降糖茶的出现,将有望改变糖尿病治疗单一的现状,为糖尿病患者提供了除吃药、打胰岛素之外的另一种选择!《中医药报》报道:“佛门秘方让糖尿病人有望摆脱药物依赖!”

经过北京协和等三甲医院临床验证:南少林降糖茶的降糖速度超过常用的86种西药,总有效率达100%,其中,病史10年以上患者,痊愈率达98.8%,20年以上患者,痊愈率达83.5%,随访5年,复发率仅为1%!

南少林降糖茶:10天平稳血糖,摆脱药毒;一个月改变体质,消除并发症!85岁以下糖尿病保证能治好!秉承南少林普济世之心,已将秘方无偿上报国家,通过国际顶尖中药提取工艺制成茶剂中药,突破传统中药弊端,补气平肝,一天三袋茶达到降血糖,无副作用、稳定性好,国家一证认可,即刻特批国药准字Z35020424,命名为“南少林降糖茶”。

为响应会议号召,解救众多饱受糖尿病折磨的患者,国家糖尿病防治协会联合南少林降糖茶发起“糖尿病康复工程”,南少林降糖茶作为本次活动的唯一指定产品:厂家特拿出价值100万药品低于成本价销售。活动期间因名额有限,凡参加活动购买者需提前电话报名,买10赠10,先到先得,赠完为止,全市均可免费送货,货到付款!详情请拨打咨询热线:400-707-1220 祝广大糖尿病患者早日康复。

100盒南少林降糖茶免费送