

夕阳红记者团

■记者感悟

又拿稿费 夕阳红记者团 任静

8月份,记者团给大家清算了这几个月的稿费,也勾起了我初拿稿费的一些回忆。

上班时,因工作关系,我被聘为《郑州经济》的特约通讯员,摘编《郑州经济大事记》,每月一期。刚开始,我以为只是帮帮忙而已,不用费神构思和创作,就没怎么上心。3个月后,竟收到杂志社领取稿费的通知单,这额外的好处使我热情大增,从此供稿更加及时和认真,越干越有提高,越干越觉得荣耀和责任重

大。要知道《郑州经济》是郑州市委、市政府主办的刊物,来不得一点纰漏和马虎。为了保证稿件摘编的质量和准确度,我会在尊重原作内容的前提下,调整文字顺序,使文章中事件的表述更加简练清晰;也曾为有些文章中,事件发生的时间用语不详而找作者核准。这些得到杂志社编辑的认可和好评,多次被评为优秀通讯员,一直干到我离开编采岗位。

现在,我又拿到了稿费,

虽然微薄,意义颇深。不光是“劳心”的回报,更给自己的老年生活增添了激情和乐趣。正如队员高敏在座谈会上的一席话:退休了还能接到去开会的通知,感到说不出的自豪和欢快,人也好像年轻许多。是啊,能有一个展示自己的平台,既干喜欢的事,又“名利双收”,内心的满足和快意,不在其中的人是尝不到滋味的。仅此一点,就坚定了我干好“编外记者”的决心和信念。

■知音岁月

打狼奇遇 夕阳红记者团 曹尔寅

有一次夕阳红记者团在一起,聊起当年知青下乡的经历,他们的讲述拨动了我的心弦,勾起了我一段难忘的记忆——打狼奇遇。

我下乡的头一年,参加了连部组织的打狼队。有一天没打到狼,在返途中突然发现一只魔子。队长手起枪响,魔子应声倒地。可还没等我们催马上前,就见魔子原地一滚,腾地一下翻身跃起,蹦跳着飞快逃窜而去。

强大的逃生欲望,让受重伤的魔子体能积蓄骤然爆发,慌不择路地一下跃进湖里,拼命向湖中滩地游去。眼瞅它游上滩后一头栽倒,再没重新站起,大家知道它逃脱不掉了,但隔着湖面却够不着它,一时也无计可施。大家看队长,队长看我,我只好义不容辞地跳入湖中。

等我从水中冒出,一看滩上的魔子不知什么时候竟然挣扎着

躲藏起来了。我顺着水迹和血迹寻到一丛深草处,只见草丛窸窣抖动,深草里一只红色魔子转动脖子瞪着一双惊魂不定的眼睛注视着我。它早就发觉了我的行动和意图,但只能侧卧在草中无力再逃。伤口的鲜血汩汩冒出,四肢抽搐,肌肉痉挛,浑身哆嗦,肚子剧烈起伏着,眼睛和我对视着。

我又惊又恐,平生第一次如此近距离和野生动物对峙,一时束手无策。但见那魔子圆睁瞪着的双眼,渐渐暗淡、失神、无光,突然它脖子一软,一头倒地,一动不动了。

我惊恐交集,犹豫再三,最后狠下心还是用带来的长绳将死去的魔子捆绑定。

一晃40年过去了,保护野生动物早已是国人共识,红魔那一双惊魂不定的圆睁瞪着的眼睛在我记忆中一直挥之不去。

■养生之道

老妈的养生诀 夕阳红记者团 郝小斌

老妈今年93岁,脑萎缩让她经常犯糊涂,但是腿脚麻利,一看不到就跑出去了,所以我们几个子女要轮流陪护她。老妈其实很好伺候,每天三顿饭一吃,基本上没什么事了,虽然有时候犯糊涂,会在饭后不久又要吃,而且随便什么都行,一袋牛奶或者一瓶饮料,又或者一个烧饼,总之有的吃就行。从小到大,我们很少见她主动吃肉、吃鸡蛋,就是素菜下饭,唯一的爱好就是吃什么都放醋。小时候缺

眼,根本不去研究为什么妈妈不喜欢吃肉,长大了,生活条件也好了,儿女们在吃饭时候都往她碗里夹肉,可她基本上只吃一点就坚持不要了。于是,儿女们只能在她喜欢的东西——醋上面下功夫,买高档的,味道好的,成件地买,这样才感觉稍微舒服些。等到我们退休,才注意到老妈身体一直挺好的,想来想去,原因就是长年累月吃醋!

网上搜一下——醋,是由古代酿酒大师杜康的儿子黑塔

发明而来,因黑塔学会酿酒技术后,觉得酒糟扔掉可惜,由此不经意酿成了醋。醋可以开胃,促进唾液和胃液的分泌,帮助消化吸收,使食欲旺盛,消食化积;醋可软化血管、降低胆固醇,是高血压等心脑血管病人的一剂良方;醋腌蒜头可有效降低高血压。醋可用来抑菌和杀菌,可有效预防肠道疾病、流行性感风和呼吸疾病;醋还有使鸡骨、鱼翅软化,促进钙吸收的作用等。

于是,我也开始吃醋了。

分类信息

省会都市第一资讯平台优惠发布各类信息,市内上门办理!

- ◆(东区)电话:0371-56722588 地址:文化路与纬一路交叉口金茂大厦A座1107室
- ◆(西区)电话:0371-67655128 地址:陇海路80号郑州日报社一楼西大厅
- ◆通过QQ办理:295312877

- 代办点电话
- (农业路)65779550 ●巩义 13849115050
- (东明路)66330030 ●新郑 13525566346
- (南区)15937107070 ●登封 13938274990
- 荥阳 67321771 ●中牟 15838137362

郑州文通广告有限公司

业务员 800元/月(无任务底薪)
数名 +提成+绩效+社保+节假日

咨询电话:56722588
地址:文化路与优胜南路交叉口金茂大厦A座1107室

机械物资

★锅炉软水器换树脂 13526751990

防水治漏

★诚信防水 13837167735 十年专注

招聘求职

★聘皮肤科有证医生 67363681
★招学前班老师 67658810
★手工项链家做 30/个 13213207299

诚聘退休副主任医师

15517518863

诚聘

部门主管2名 8000元/月
综合专员5名 5000元/月
售后后勤5名 3000元/月

要求:高中以上学历,有经商、管理、教师、军人经历者优先(其中有不照顾家庭、孩子的职业供女士选择)
待遇:双休+法定节假日+公费旅游+三金
韩旭 13253489800

八小时工作制聘

培训讲师6名 6000元/月
名 8000元/月
信用卡专员10名 6000元/月
行政文员5名 3800元/月

要求:高中以上学历,有管理、培训、讲师、军人、经商经历者优先。
待遇:三金+双休+旅游
王经理 18903849827

聘

区域主管5名 8000元/月
区域专员10名 4800元/月
资料管理员2名 2500元/月
信用卡推广员5名 6000元/月

要求:25-45岁,高中以上学历。
待遇:三金+双休+公费旅游。
人事部:15324850979,55615060

招商诚聘

公司全面开发河南市场,急需26-56岁具备行政、人事、营销等工作经验的人才充实管理层,待遇优厚,上班时间朝九晚五,双休。在本地工作还是外地?全职还是兼职?公司充分尊重您的选择,各尽其才。

愿施展才华的您与负责人联系,李经理电话:18339977837、13603864580 另诚邀加盟代理商,无加盟费,投资少,见效快,与公司直接合作,非诚勿扰。此广告长期有效。

心理咨询

★情感调解心里咨询 56712680

旧货回收

★收空调电脑打印机 13253649028

房产房产

★专业代办房产过户 18638591988
★郑州海洋不动产 66666696

中国曲梁服装城

住房 4000/m² 15537198186

龙口海景房

12.8万元起/套,70年大产权,不限购可贷款;周五龙口发团99元/人加1元夫妻同往 55626111

商铺租售

★培训学校教室出租 18236900992
★荥阳市6600m²商场15838169002
★中原区新建1000平米临街旺铺招租可分割 13592614532 15617687807

门诊招租

13674919289
工人路伊河路交叉口550m²一二楼(45元/平方每月)框架
电话:15515589988
建设路秦岭路交叉路口西苑购物广场步行街一二楼2000m²可分割
招租电话:15515589988

商务礼仪

★佳人有约会所 18739905018 上门

商铺转让

★国基路660m²旺铺转 13592698948
★富田太阳城280m²饭店 13526615272
★德化街小吃店转让 15617966730
★国基路营业中旺铺转 13838278910
★转文化路西餐厅 18695875188
★转光彩20m²盈利旺铺 13838371568
★转东区连锁烤羊腿店300平方营业中含技术 13663825188

厂房租售

★中牟厂房出租 13213190932

★马寨厂房出租 13303849866

郑州经济开发区手续齐全工业用地

2640平方独院出售, 18137181911

家政服务

★巾帼保姆护理清洁 67712338

鸿基梦家政

全国连锁 86111371 63521082

法律服务

★调查取证找人、清欠 88887977
★快速找人婚查拆外遇 1551555922
★63871550婚查找人、专拆外遇
★婚查取证、定位找人 53737661
专业清债 15515555552

闪电清债

合法安全诚信 18530901028

要账专家

诚信安全快速 13903821300

专业要账 定位婚查

服务全国 65733313 成功付费

清债专线1551555922

快速清债成后收费,婚查拆外遇找人

清债专家

快速清债 维权主持公道 老赖克星 18137195969

专办执行疑难案件

事成收费 65570778

讨债收欠条

18530930345

设计施工

★建筑装饰设计施工 15737108825

钢结构安装 13592559258

家教

★阳光保质家教 66992211

★数学一对一保提高 87093987

教育培训

★超低分统招本科 13373946292

★考学历职称资格 13513897893

★上小初高好校咨询 66565839

高考·文凭·上学

专升本毕业证、会计证、国内一本、出国留学、安排就业、落户北京 15937121578

《中国好舞蹈》

许耀南拉丁舞

15237118623

汽车租赁

★安通汽租 18903713023 车全价优

汽车服务

★求购轿车,越野车 13017683055

★急购新旧汽车 152 371 55577

家电维修

★专业车移修收空调 13137127325

★空调冰箱电视热水器 15890604246

货运·搬家·专修

规格:0.8cm x 3.3cm / 35元 广告刊登热线:13526767919

双喜66666655

66722222 65651818

66666692 66669977

63613366 67533555

55555566 拆装塑像 55555553

吉祥搬家

06.08年度荣获河南省“百姓信赖诚信企业”

67123456

63777777

68660666

114/12580/118114/转吉祥搬家

免费客服电话:4007796668

网址:Www.jxbj.com

66666690

55518000

65970776

88885838

63727556

88889196

68856669

67602281

55519222

61010600