

郑州19楼 体育课堂

孩子爱生病,体质弱怎么办?孩子总爱上蹿下跳,容易弄伤自己怎么办?孩子不爱动,不知道怎么教他锻炼身体……有这些烦恼的妈妈们注意啦,快来看这里,郑州19楼体育课堂开课啦。 郑州晚报记者 赵娟

郑州19楼体育课堂开讲啦 跟着我们一起做运动 拿精美礼品哦

让孩子在快乐的运动中健康成长

新学期伊始,本着为爸爸妈妈们轻松解忧愁,让孩子们达到强身健体的目的,郑州19楼体育课堂正式开讲啦。在这里,可以让孩子们学习到科学的锻炼身体方法,从而避免运动中受到损伤,最重要的是能让孩子能够快乐的运动,快乐的成长。还等什么,赶快参加吧!

在这里上体育课既轻松又好玩

郑州19楼体育课堂是个什么样子呢?往下看就明白啦。首先我们很专业,因为这里将定期请专业的体育教练教孩子怎样科学的锻炼身体。不但有图文展示,还有有趣的视频教程告诉大家在做这

些运动的时候是在锻炼什么,同时要注意小心哪些细节。开讲的第一课主题知道是什么吗?飞机和超人。听听名字就很有趣哦,麻麻们可以和孩子一起在床上练习。所以咱们的体育课既轻松又好玩。

只要你带着孩子锻炼身体就会有奖励

从今天起,妈妈们只要登录郑州19楼 zz.19lou.com 亲子乐园板块,跟着教练一起做运动,会有小惊喜哦。凡参与活动的亲

们分享你和孩子快乐的运动瞬间,发帖晒晒孩子做运动的照片,就有机会获得我们送出的小礼物!

参与方式:登录郑州19楼 zz.19lou.com 亲子乐园板块参与活动。 技术指导:本活动由卓跃儿童运动馆提供专业指导。

郑州19楼 相亲汇

第19期相亲汇报名ing 优秀单身 GGMM 等你来哦

当你接到闺蜜 or 基友的喜帖,置身在婚礼现场,看着他们步入幸福的婚姻殿堂,难道没有刺激到你吗?难道没有“我要脱单”的强烈愿望吗?那就不要

害羞,赶紧参加由郑州晚报·郑州19楼举办的第19期大型相亲汇“蓦然回首,遇见你”吧! 本次活动全程免费,并于9月20日

下午举行,温馨提醒:我们只接受网上报名,不接受电话报名哦!如果你是单身,并且迫切要脱单,那还等什么,快快登录 zz.19lou.com 报名参加吧!

我要参加

【参与方式】登录郑州19楼 zz.19lou.com 点击“第19期相亲汇”进入报名帖,发帖分享

【报名要求】女生:1980~1992年出生 男生:1977~1990年出生

【QQ咨询】2544522356 【电话咨询】67655670

更多活动详情请登录郑州19楼论坛 zz.19lou.com

全球最受欢迎休闲手游 《糖果传奇(Candy Crush Saga)》正式登陆腾讯平台

由腾讯获国内独家代理权的全球最受欢迎休闲手游大作《糖果传奇(Candy Crush Saga)》今日正式登陆手机QQ/微信游戏平台,开启公测! iPhone, iPad 以及 iPod touch 玩家现在即可下载这款热门大作。作为消除类手游巅峰作品,《Candy Crush Saga》每天在全球为亿万玩家带来快乐和甜蜜。

金秀贤甜蜜推荐 全球明星疯狂

在明星演艺圈中,《糖果传奇》绝对是受到青睐的宠儿——亚洲最火爆“男神”金秀贤,就是糖果明星玩家军团忠实的一员,在游戏公测之际,他特别向广大玩家倾力推荐这款全球最受欢迎的手游。此外,五月天阿信也曾公开在

微博上向粉丝讨教攻克游戏第285关的方法,贺军翔为游戏通关也曾闭关修炼7天不出,陈怡蓉、王心凌、姚元浩、周笔畅等艺人也为之疯狂,甚至连鸟叔、黛米·洛瓦托等国外明星也在公开场合承认自己已经成为“糖果粉丝”。

好友互动High翻天 公测期金条免费领

融合了腾讯社交关系链的《糖果传奇》可以通过手机QQ或微信账号登录,实现与好友比拼闯关、送心互助、送门票解锁新篇章等互动方式,体验《糖果传奇》结

合社交元素的乐趣玩法。 公测期间,每日登陆、闯过指定关卡都有丰厚金条(游戏中可购买各种道具的代币)奖励,游戏充值更有无限生命值大奖!

格力 GREE 核心科技 就在格力 格力变频技术荣获国家科技进步奖 格力i系列、U系列、睡梦宝-II变频空调,2年免费包换

风靡全球的闯关消除手游 糖果传奇 甜蜜公测 欢乐之家

郑州晚报

新媒体矩阵

“关注”有“礼”了!用手机扫描郑州晚报新媒体矩阵二维码,除了能够接收到郑州晚报编辑为您精心编排的好玩、好笑、好用,好实惠,好便利的信息外,还能得到礼品一份,快快扫一扫,加入我们吧! 郑州晚报新媒体服务电话: 0371-67655770



时刻为你播报信息 我们一直在你身边

郑州晚报官方微信



传播有用的信息 做最中的新闻

郑州晚报官方微信



上生活家园 最郑州最温暖的网

郑州19楼社区论坛



值,服务投资者 发现价值,传播价

郑州晚报小螺号财经



食,分享美味 吃货集合,发现美

郑州晚报美食家



乐,尽在掌握 茶余饭后,无限欢

欢乐之家



色,一屏潮天下 时尚前沿,流行本

流行之家