

# TOP 养生 | 周三诊疗馆

## 为什么腰椎病“青睐”老年人?

### 选择微创手术,轻松治好腰突症 咨询电话:0371-66387799

■专家在线

### 20年的腰椎病“针眼”里除顽疾

颈椎、腰椎、膝关节,既是人体三处最重要的骨关节,也是最易劳损和出问题的地方。在中国传统医学对骨病研究的基础上,现代骨科专家进一步探索创建的微创医学,为骨科疾病开辟了一条新的治疗途径,河南省公安医院骨科脊柱病专家冀中勇,就是这方面的专家。

#### 20年腰椎病 30分钟解决

62岁的刘大爷是郑州某国企退休干部,在中秋节来临之际热心组织退休职工开展节目排练,准备开开心心过个节。谁知在节目排练紧要关头,刘大爷感觉腰腿疼痛麻木、难以走路,无奈之下离开了舞台。作为组织者,刘大爷的缺失让整台节目无法正常排练,单位领导主动将刘大爷安排到了河南公安医院接受治疗。

针对刘大爷的病情,冀中勇采用椎间盘针镜微创消融术为他治疗。治疗全程不到半个小时,术后刘大爷立即感到以往腰部周围的麻木、疼痛症状有了明显改善。“真没想到,20年的腰椎病,短短30分钟、一根针就有这么好的效果!幸亏来到了公安医院,让我能够尽快返回舞台,给退休职工带去一个开心的中秋节!”做完手术,心情激动的刘大爷很是感慨。

#### 不开刀 微创无痛更方便

据介绍,河南公安医院独家引进的椎间盘针镜微创消融术,走在目前国际治疗

颈腰椎病的前沿,被称为“脊柱手术革命”。“治疗只需在痛点穿刺一个6毫米的针孔,以可视仪器精确导航,就可轻松解决病症,患者瞬间剧痛消失,整个手术过程半小时左右,术后仅贴个创可贴,6小时后就可下地行走,不损伤其他组织,有效避免了传统开放手术后经常出现的脊柱不稳定、神经根损伤等并发症,还可快速修复受损的纤维环、神经根、椎管内核,真正达到康复。”

冀中勇提醒,立秋后天气一天凉似一天,患者的老腰痛、颈椎病都会逐渐“现形”、复发,微创手术是目前彻底、安全有效、创口小、痛苦少的治疗方法,患者可以及早治疗及早摆脱痛苦。



**冀中勇**  
河南公安医院骨科脊柱病专家,从事临床工作30余年,有丰富的临床诊疗经验。特别擅长颈腰椎间盘突出症、膝关节、骨性关节炎、股骨头无菌坏死的诊治,尤其对颈腰椎疾病的微创介入治疗临床经验丰富。

立秋后,气温逐渐下降,很多老人感到腿脚发凉,还同时伴有腰腿麻木或疼痛,这就要警惕是否是腰椎间盘突出。中国骨科疾病防治专委会最新抽样调查显示,50岁~60岁人群中,患腰痛症状的比例为71%;60岁以上人群,这一比例更高达82%,而这其中,腰椎间盘突出是祸首。是什么原因导致老年人易患上腰椎间盘突出?患上此病,老年人要如何应对?对此,河南省公安医院骨科专家门诊冀中勇教授有“经”传。蒋晓蕾

#### 腰椎疾病“青睐”老年人

腰椎间盘突出是一种多发病、常见病,主要原因是椎间盘劳损变性、纤维环破裂或髓核脱出等刺激或压迫脊神经、脊髓等引起的一系列症状群。由于年龄增长、脊柱的生理退行性变化等原因,使得老年人更容易患上腰椎间盘突出症。

“曾经有一位60岁的大妈,一直有腰疼的毛病,稍干点家务活,腰就会疼,大妈一直以为,人老了有点毛病是正常的。后来,腰疼越来越严重,儿子赶紧带她上医院,诊断结果是轻度腰椎间盘突出。”冀中勇提醒大家,家里老人出现腰疼症状,应立即到正规医院进行专业及时的治疗。

#### 微创技术 轻松治好腰突症

保守治疗就是推拿按摩、针灸等非手术治疗。冀中勇指出,腰椎间盘突出初期可通过保守治疗调理,但是不要轻易去非医疗机构做按摩,因为不正确的按摩有可能会把椎间盘按得“脱出”,加重病情。并且保守治疗耗时过长,容易半途而废,导致不断复发。

据了解,河南公安医院作为我省一家以专治椎间盘突出为特色的省级医院,在省率先引进多项国际领先的治疗技术。该院独家引进的椎间盘针镜微创消融术走在目前国际治疗颈腰椎病的前沿,该技术具备四大优势:效果好,无并发症。无痛苦、风险小。安全可视、靶点治疗。康复快、费用经济。

温馨提醒

- 1.河南省公安医院,是省、市医保定点医院,全省新农合直报单位。地址:郑州市顺河路7号(紫荆山公园东南角),电话:0371-66387799。
- 2.谨防医托,特别提示患者,河南省公安医院专家仅在本院坐诊,任何时间都没有到其他医院坐诊,别轻信医托蒙骗。
- 3.患者来诊建议携带以往检查CT片、核磁共振片或其他病情资料,方便专家会诊时与现在病情进行对比。

■医疗速递

## 肠道细菌决定全身健康 “加加宁”双歧杆菌消除便秘、腹泻、肠炎、胃炎

诺贝尔生物奖获得者、美国洛克菲勒大学前校长里德伯格教授有一个著名定义:人的终身都与双歧杆菌相伴,细菌主要存在于肠胃道里,有好有坏。好的叫益生菌,以双歧杆菌为代表;坏的叫致病菌,以大肠杆菌为代表。好细菌与坏细菌一刻不停地在进行战争,好细菌压倒坏细菌,肠胃就健康,反之就生病。

临床医学研究发现:便秘老人肠道

内的双歧杆菌很少,而排便正常的长寿老人肠道内的双歧杆菌竟然是便秘老人的10倍。在补充双歧杆菌的情况下,水分被吸收进肠内,同时也使粪便不再干硬;双歧杆菌繁殖会产生大量有机酸,也使粪便得到润滑;还会促使肠蠕动,肠蠕动则促进排便,双歧杆菌就是这样消除便秘的。

腹泻、肠炎、胃炎的发生,大多是有

害菌繁殖量过大,超过了双歧杆菌。服用抗生素易产生抗药性,补充双歧杆菌,既治标又治本,从而消除胃痛、胃胀、烧心、泛酸、打嗝、口臭、失眠等症状。

由亚洲品牌500强、中国驰名商标、国家级企业技术中心滇虹药业引进俄罗斯高新生物专利和菌种生产的“加加宁”,是国家药监局唯一批准的口服液剂型,连孕妇、婴幼儿均可放心服用。 蒋晓蕾

#### 特大喜讯

在中秋佳节即将来临与世界医药巨头德国拜耳合作之际,现对便秘、腹泻、烧心、返酸、口臭、失眠、胃痛、胃胀、十二指肠溃疡、肠易激综合征、肠炎、结肠炎开展购一个疗程(3盒)送30支的特惠活动。

河南服务中心:  
0371-65751026 55013929

责任塑美 安全为首  
beautiful responsibility, safety is very important

# 我是王笃行 我来自宝岛台湾

台湾地区最受消费者信赖的医药类品牌  
台湾第一例百万人造美女的缔造者  
亚洲《Asian Business》杂志封面人物

9月13日 再次莅临梨花雨 奉献宝岛台湾的顶级抗衰秘术

交联1+1多点式注射术 / REAGE水波拉提术



梨花雨医疗美容  
IN'SPRING MEDICAL COSMETIC

美丽热线 / 400-808-8100

地址: 经三路丰产路交叉口向南50米(财富广场7号楼)  
网址: http://www.55626668.com