

八成公交司机患有腰椎、颈椎、肩周炎

“健康司机 平安郑州”公益活动启动

明年7月12日前司机及家人可免费到河南曙光医院接受体检

内容包括常规检查及一项专项检查(肛肠、妇科、男科、耳鼻喉科“4选1”)

相信大家对于“最美司机”这个名词特别熟悉,但“最美司机”背后的心酸及付出有几人知晓。司机的职业病是当前比较尖锐的社会话题,这让我们不得不为郑州约1.2万名司机的身体健康状况担忧。 郑州晚报记者 李鹏云

“最美”的光环背后 是健康、生命的代价

2012年9月5日,公交车突发疾病,倒下前5秒,用生命守护8名乘客。于是,我们记住了泉州一位叫做冯永平的“最美司机”;

2012年10月9日,黑夜中公交车突发疾病,忍着巨痛完成生命最后的动作——停车、打危险灯、拉上手刹、挂空挡,于是我们记住了广东顺德一名叫做张志华的“最美司机”;

2013年9月18日,公交车驾驶员突发脑溢血,危急时刻,他用尽全力将车稳稳停靠在路边,所有乘客安然无恙,他却倒在了

自己的岗位上,于是我们记住了铜陵一名叫做雷鸣的“最美司机”;

当然这些仅仅是冰山一角,还有很多这样的“最美司机”在我们身边:顺德“最美司机”张志华;上海“最美司机”刘银宝(至今仍然在康复中);拼尽最后一丝力气挽救33名乘客却无法挽救自己生命的客车司机宋洋……

这一系列事件,让我们不得不对这些“最美司机”树起崇高的敬意,同样,我们不得不对“最美司机”背后的推手——司机职业病引起高度重视。

“最美”理应被传颂 背后“真相”更应看重

最新数据显示,在国内,大约3/4的司机患有与职业有关的疾病,如不同程度的腰肌劳损、颈肩腰腿疼、肛肠疾病、胃病、肺病等。此外,出租车司机普遍存在急躁、易怒、有压力无处释放等心理问题。有超过九成的出租车司机渴望社会的理解与关注,八成左右的人希望了解自己的健康状况。

河南曙光医院的专家冉纪萍主任介绍,在该院治疗肛肠疾病、颈肩腰腿疼等疾病的司机朋友占大多数。对此,冉主任表

示,司机职业病已经成为司机生命健康的一大杀手。在对50名公交车司机的相关调查中显示,80%的人患有腰椎、颈椎、肩周炎;50%的人患有严重胃病;34%觉得自己患有便秘、痔疮;另外,自行到医院检查后,6%被确诊患有结石。“工作3年以上或多或少都会有这些症状。”不少司机朋友们表示。

今年8月,河南曙光医院针对290名卡车司机健康状况进行统计,调查结果显示:身体健康状况良好的只有15人,占参

与调查人数的5.17%;而且在患有疾病的司机朋友中,平均每人患有4.4种疾病。“司机在狭小空间里长时间保持坐姿,且精神高度紧张、心脏负荷大,再加上长期缺乏锻炼,不少司机都有肛肠疾病隐患。”一名公交车司机说,他们在驾驶室一坐就有十几个小时,久坐、进食不规律、熬夜、憋尿等已司空见惯。可见,超负荷工作不仅成为影响司机身体状况恶化的主要原因,也成为城市交通安全的潜在隐患。

平安驾驶 其实只要对健康多一点关注

“郑州是我家,平安健康靠大家。”公交车上响亮的标语提醒着我们,关注司机朋友的健康状况不仅是个人的事情,他们的健康也关乎每一位乘客的生命安全。因此,平时多关注自己的健康状况是司机不可推卸的责任。近日,记者了解

到,为让中原司机朋友更好地了解自己的健康状况,河南曙光医院特别策划了“健康司机 平安郑州”大型公益活动。活动期间,司机及家人可以免费到医院接受体检,体检内容包括常规检查及一项专项检查(肛肠、妇科、男科、耳鼻喉科“四选一”)。

此外,在河南曙光医院接受治疗的患者,可优先享受援助基金500~800元,这项公益活动将持续到2015年7月12日,如果司机朋友及家人想要了解自己的健康状况,千万不要错过这次机会。

肛门长疙瘩,是痔疮、肛瘻还是大肠肿瘤?

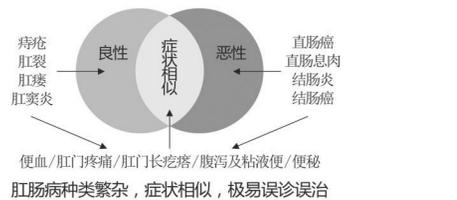
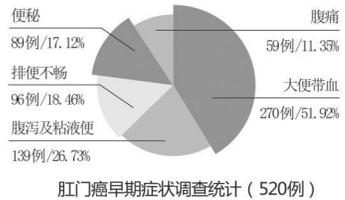
肛门长疙瘩、便血、疼痛及大便异常等症状患者,均可拨打咨询专线0371-63523333,申请彩色超

导光肛肠镜免费检查及治疗补贴500-800元(每天仅限20个名额)

现状: 防控肛门恶性肿瘤刻不容缓

全国肿瘤登记中心《2012中国肿瘤登记年报》统计显示:我国结、直肠癌(肛门部位)每年新发病人13万-16万,死亡人数6万-9万,发病致死率紧随肺癌、胃癌之后排在第三位。河南作为我国人口大省,科学防癌、控癌,刻不容缓。

据中国医师协会肛肠专业委员会副理事长董平教授介绍,早期结、直肠癌治愈后5年生存率可以达到70%-90%,而晚期则只有20%-30%。专家强调,要避免结、直肠癌,便血、肛门疼痛及大便异常等症状患者,及时到医院诊断治疗显得尤为重要。



提醒: 便血等高风险症状需及时检查

一直以来,肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高,一旦发现也常常属于中晚期,究其原委,主要是因为患者对自身健康状况关注不够,对于肛门长疙瘩、便血、排便习惯改变等一些早期症状不理睬。其二是大多数患者曾在非专业肛肠医疗机构就诊,因此没有进行必要的检查,如电子肠镜、电子肛门镜等专业设备。再次,就大肠恶性肿瘤本身特点讲,其自然史可达10年-30年。多数要经过:正常黏膜增生

→腺瘤形成→腺瘤恶变→浸润转移等多个阶段,其中肛门长疙瘩、便血、大便习惯性改变、大便异常等早期症状表现不明显,常被人忽略。临床统计显示,肛肠疾病多达67种,仅痔疮就有14种。肛肠疾病种类繁多,轻重不一。例如便血,它是痔疮、肠息肉、肛裂的常见症状,同时也是肛门的的首要症状,因此及时检查尤为重要。2011年,河南曙光医院特增设3台超导电电子肛肠镜,自投入临

床以来,受到业界的高度关注。据曙光医院首席肛肠专家刘长山主任介绍,该项检查设备是目前国际上,肛肠疾病诊疗领域的核心检查设备。其采用高达1200万像素的医用视频高清探头及摄像技术,将肛肠内部深层病灶,以视频直播的方式,显示在电脑屏幕上,医患双方均可看到病情发展状况,从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。

李鹏云

哪些患者可申请治疗补贴?

2014年7月12日,为减轻市民看病负担,由河南曙光医院联合郑州电视台《健康郑州》栏目共同出资“365万爱心援助基金”受到市民朋友一致好评,以下症状患者拨打咨询电话:0371-6352 3333,可预约彩色超导光肛肠镜免费查病因(仅肛肠镜),经河南曙光医院专家审核符合救助的患者,治疗费可享受援助基金500-800元,河南曙光医院为省市医保、新农合定点医院(医保最高报销98%左右),援助名额有限,需要及时预约。

哪些症状需及时做检查?

- ☑ 便血、便痛者;
- ☑ 肛门或肛周疼痛、瘙痒者;
- ☑ 腹泻、便秘、大便不成形者;
- ☑ 有异物脱出者;
- ☑ 肛周肿块或直肠有异物感者;
- ☑ 肛门坠胀、排便不净者;
- ☑ 肛门流黏液或血水者;
- ☑ 排便习惯改变、便条变细;
- ☑ 肛肠病久治不愈者。

河南曙光医院
省、市医保、新农合医疗定点医院

治痔疮 到曙光

河南省肛肠诊疗领域
医保种类最全的肛肠专科医院

医保最高报销 **98%左右**

总医疗费

医保报销

个人支付

(以上数据解释权归河南曙光医院所有)

咨询热线 0371-6352 3333

官方网址:www.120sg.com
详细地址:文化路73号(省财经学院斜对面)

好生活要健康,好医生在曙光;河南曙光医院,值得您信赖的家庭医生!