

外阴白斑癌变率已经高达5%~10% 认清女性白斑4症状,早发现早治疗

河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒教授指出,外阴白斑是一种比较常见的妇科疾病,是外阴皮肤和黏膜发生不同程度的变白或粗糙、萎缩的改变。如果不及时治疗会导致病情加重,严重时可能引发其他炎症。根据卫生部的统计显示:外阴白斑的癌变率已经高达5%~10%,尹教授提醒:外阴白斑早发现早治疗,防止癌变。
郑州晚报记者 蒋晓蕾

门诊 患上外阴白斑 日子备受煎熬

张女士今年44岁,她的外阴发白溃瘍而且瘙痒疼痛难耐,疾病折磨得她晚上整夜无法入睡,白天里也感觉坐立不安。她以为自己得了癌症,用了很多方法进行治理,一直没有痊愈,这次通过电话预约,张女士来到河南省外阴白斑诊疗中心进行诊疗。尹教授在为她查体时发现,由于发病早期没有重视,现在她的外阴皮肤弹性极差,无光泽,有不明显的裂口,已经发展为“中度外阴白斑”。尹教授说,如果不及时治疗,很有可能发展成外阴癌。

痛苦、难忍、焦虑、绝望、羞耻……在外阴白斑患者吐露的心声中,这些词全都榜上有名。“长期受瘙痒折磨的病人会觉得度日如年,却又不知如何才能得到解脱。千万别小看了这种妇科病,如果得不到控制会很可怕。”尹冰寒教授介绍说,如伴有滴虫性阴道炎或霉菌性阴道炎等,则难爱程度会加剧。



剖析 认清典型症状,早发现早治疗

尹冰寒教授提醒,外阴白斑虽然有一定的癌变风险,但是患者也不必过于着急,只要进行及时的诊断和治疗,绝大多数患者是可以完全康复的。认清外阴白斑以下症状,就可以做到早发现早治疗。

外阴瘙痒:外阴瘙痒是外阴白斑的症状表现之一,尤以夜间为重,瘙痒程度与季节、气候变化、饮食、环境、情绪等有关,瘙痒通常为间歇性发作,患者会因瘙痒难忍而不断抓挠,从而导致疾病更加严重。

外阴疼痛:外阴白斑患者还会出现外阴疼痛,主要是由于搔抓使外阴局部发生溃瘍、皲裂、溃

烂和继发性感染,因此患者一般会有局部灼热疼痛感,尤其阴蒂、小阴唇等处特敏感。

外阴变白:常见的外阴白斑症状还表现为患处外阴变白,局部色素减退,大阴唇、小阴唇普遍变白,外阴肤色多为紫红色或淡红色,也可呈灰白色、灰蓝色,其中夹杂有界限清楚的白色角化斑块,形状及大小不一。

外阴萎缩:外阴白斑患者也可出现外阴萎缩现象,这种症状的危害比较严重,外阴可见轻度萎缩,严重时阴蒂、大小阴唇萎缩、黏连,后联合缩窄,阴道口狭小、弹性消失,甚至影响排尿和性生活。

提醒 走出传统治疗误区,拒绝复发

药物治疗是最为主要的传统治疗外阴白斑方法之一,医生大都会建议患者用女性护理清洗液清洗,然后再涂抹一些激素类的药物,以减轻外阴白斑引起的瘙痒、灼热感等病痛,有时还会建议患者进行局部注射厌氧杆菌。这些治疗方法大都治标不治本,极易复发。

而手术治疗则会让病情加重。这是因为目前手术疗法主要采用的是奥洛克、海扶刀等手术治疗技术,虽在一些地方医院备受推广,但很多患者不

了解手机技术的原理是什么,等接受治疗后才发现不仅病情没有得到缓解,反而跟之前相比症状更加严重了。

此外,单纯中医调理作用小。因为中药的熏洗和外敷都是通过止痒、消炎、滋养等作用来减轻症状,中医治疗虽有副作用小、适合长期服用的特点,但中药治疗不能触及病变细胞内部,对人体免疫调节作用不足,因此,多数外阴白斑患者经过中医的长期治疗后仍不能避免复发。

月满中秋 喜事连连 女性白斑患者可以免费看诊了

“八月十五月儿圆,中秋月饼香又甜。”在一年一度的中秋佳节到来之际,为回馈社会各界拥军情谊,关爱群众身心健康,让更多的外阴白斑患者得到及时有效的治疗,河南省外阴白斑诊疗中心特开展“迎中秋外阴白斑免费看诊”活动,凡在9月1日~30日通过电话(0371-86003855)及网络预约的患者,均可享受外阴白斑首席专家尹冰寒教授免费看诊服务,治疗期间药费、检查费全免,并可申请2000元援助基金。蒋晓蕾

案例 患病10年常规治疗难奏效

来自中原区的夏女士今年46岁,3年前开始发觉外阴瘙痒,外阴颜色还越变越白。最初以为是白癜风,使用很多方法治疗无效后,她辗转来到河南省外阴白斑诊疗中心找到了尹冰寒教授,并最终确诊为外阴白斑。

尹冰寒教授说,目前治疗外阴白斑的方法有很多,但是

效果都不是很理想,这是因为很多外用药物没有办法恢复外阴的血液循环与营养供给,只能抑制瘙痒、溃烂、角化等表面症状,并不能从根本上治疗外阴白斑。而口服药物通过肠胃吸收后,有效成分很难到达外阴,药效大打折扣,疗效差,无法彻底治好外阴白斑,其结果就是反复发作。

分辨 看清外阴白斑、白癜风区别

尹冰寒教授介绍,外阴白斑、白癜风有三大明显不同,完全可以清楚区分。首先,外阴白斑患者会出现外阴瘙痒和外阴红肿的症状;而白癜风患者则不会。其次,外阴白斑患者局部皮肤干燥、肥

厚变白、失去弹性,甚至萎缩溃烂;而白癜风的白斑呈瓷白色斑,一般无自觉症状。最后,外阴白斑出现在女性外阴部位,严重者可延伸到肛周部位;而白癜风通常会全身性出现白斑。

治疗 国际推广疗法彻底治愈不复发

尹冰寒教授采用目前国际上治疗外阴白斑的先进疗法——“军k-103细胞组织激活再生技术”为夏女士进行诊疗。“该疗法将中医治疗与物理治疗完美结合,精确定位,见效快,不开刀,不住院,患者没有痛苦;只除病变,不损伤周围组织,治疗后无流血,无副作用形成,恢复

时间短。”尹教授说。

治疗当天,一直困扰夏女士的瘙痒就减轻了很多,一个疗程后,患病部位颜色恢复正常。

为了巩固病情,夏女士又接受了一个疗程的治疗。现在她的外阴白斑已经痊愈,彻底恢复健康。

专家介绍



尹冰寒

博士生导师,外阴白斑疾病研究的领军人物,河南省外阴白斑诊疗中心主任医师,中国妇科专家委员会委员,中国外阴白斑数字化治疗专家组组长,中华中医疑难病学会常务委员,德国海德堡大学医学院客座教授。

迎中秋女性白斑免费看诊援助详情

凡通过电话及网络预约的患者均可享受一下优惠

优惠一	白斑首席专家免费看诊
优惠二	治疗期间药费/检查费全免
优惠三	治疗患者援助2000元

申请援助

乘车路线: 01、103、104、T4、T5、9、34、49、50、52、63到 医学院下车
往建设东路立交桥西行100米路南
地址: 郑州市建设东路34号附8号

援助热线 +0371 86003855