

小学一年级开学先学好习惯

校长有三句话想对新生家长说

蓝天白云下,整齐摆放着一百张课桌,二七区棉纺路小学把一年级新生的开学第一课安排在操场上。第一课不教拼音,不教古诗,也不教加法,他们只教孩子们一笔一画,写成一个字:人!教孩子们做一个堂堂正正、顶天立地的人。这样的开学第一课也得到了现场观看的家



微课堂 | 开学第一课,只教一个字

昨日上午9时,二七区棉纺路小学的一年级新生开始上课了。这是孩子们成为小学生以后的第一堂教授知识的课。开学的前几天,同学们上的课都是养成习惯的课,并没有学识字做算术。

老师们把这堂课称为“微课堂”,时间短,教学内容精炼,只教一个字“人”。学写“人”,学做“人”。老师说,这是启蒙第一课,让同学们开笔学做人。

上课铃响了,在音乐声中,同学们

两个一组,手拉手走过来。他们在镜头前各种“凹”造型,脸上挂满笑容。

“人,就是根据我们人类侧立时的形态创造出来的,是象形字。”任课老师说,“人”的一撇和一捺分别代表人的长处和短处,每个人都有自己的优缺点,既不要骄傲也不能自卑,而是发扬自己的长处,改正自己的短处。

在老师的指导下,每位新同学在田字格里郑重地写了一个“人”,一笔一画,特别认真。

校长说 | 一个良好的习惯能够让孩子受益终身

二七区棉纺路小学校长肖泳说,一年级新生入校后两至三周时间,主要就是对孩子进行习惯养成教育,而教材上的内容一般在一个月后开始上。

目前市区各小学的一年级新生陆续开学,家长们急切地想知道如何帮孩子适应从幼儿园到小学的角色转变。肖泳曾担任了多年班主任,她有些话想对一年级新生的家长说。

第一句话 “准备文具讲究,请家长注意一些要点”

“一年级新生的文具盒不是越贵越好,铅笔也不是越多越好。一个铁制文具盒,4支铅笔,足够了!”

在新生家长会上,肖泳说,铅笔有讲究,要买质量好的,有的铅笔质量差,一削就断。“中华牌的铅笔挺好。我这可不是做广告,而是学生们多年使用得出的经验。”

第二个要点,文具盒买铁制的,最简单的款式和图案。“有很多家长给孩子买很贵的文具盒,功能很多,反而不好,容易分散孩子们的注意力。”

第三个要点,转笔刀要买好一点的,先试一试,铅笔削好后不是尖的,是圆

第二句话 “如果你握笔姿势不对,请先不要教孩子写字”

“一个良好的习惯能够让孩子受益终身。拿家长都关心的写字来说,正确的握笔姿势很重要。”肖泳说,如果家长的握笔姿势不对,请先不要教孩子写字。

小学生正确握笔姿势是这样的:

- 1.大拇指、食指、中指自然弯曲,分别从三个方向捏笔,无名指和小指弯曲靠在中指下方;
- 2.大拇指在笔杆左侧,食指在笔杆右侧,中指在笔杆下方;
- 3.食指稍前,大拇指稍后;
- 4.拇指和食指用第一指节前端捏笔,中指用第一指节侧上部顶住笔;
- 5.笔杆上端斜靠在食指的最高关节处,

笔杆和纸面成50度,朝右后方斜;

- 6.捏笔处离笔尖3厘米左右;
- 7.手指握笔要实,掌心要空,小指不能碰手心;
- 8.手腕伸直,不能向内勾或向外翻。

现在不少成年人的握笔姿势并不正确。国家教育部最新调查表明:我国有4亿多近视患者,小学生中近视率在30%以上,中学生达70%,大学生达到90%。

眼科医生介绍,不正确的握笔姿势会让孩子提前近视,更容易导致右眼度数偏高。据骄子好习惯研究中心长期的跟踪调查显示,如果孩子在一年级握笔姿势不正确,四五年级近视发生率达100%。

第三句话 “刚开始不要责怪孩子写的字不工整,要先养成好习惯”

“一年级新生在握笔时,因为没有学会正确的姿势,手指用力不均,写出来的字不可能都那么好。家长们不要着急!”肖校长说,如果要求一年级新生

写字一笔一画、横平竖直,这个要求太高了。

“先学会正确的握笔姿势,写字姿势。慢慢来!”

中秋节 孤柏渡邀万名“嫦娥”来奔月

仅需258元=一年《郑州晚报》+孤柏渡VIP大礼包

中秋节马上来临,3天假期去哪玩?来荥阳孤柏渡,做一回“嫦娥”享受“奔月”快感!来疯,来笑,来飞,来跳,“飞黄腾达”项目全新启动,2000米高空飞索飞跃黄河,挑战自我!扫描微信购买门票还可立减现金,金秋佳节,让我们团圆在孤柏渡!



嫦娥奔月飞黄河,享受失重快感

孤柏渡的“飞黄腾达”全长2000余米,高低落差达58米,是目前国内黄河流域最长的飞索。你会腾飞在58米的高空中,以每秒30米的速度急速滑行,体验壮哉河山文化,用飞翔拥抱蓝天。

孤柏渡“黄河蹦极”每小时超过55公里的速度,从80米高的蹦极塔上纵身一跃,反弹4至5次。这个中秋,团圆在孤柏渡,30米高空蹦极让你体验月球“失重”快感。

节日期间,凡关注“丰乐园”官方微信,回

复“孤柏渡”即可获得20元的现金门票立减!

回馈读者,优惠多多

郑州晚报社特别联合孤柏渡飞黄旅游区为市民送上大礼包,只需258元即可获得原价598元的“郑州晚报孤柏渡VIP大礼包”一份,即198元全年郑州晚报1份+200元/张的孤柏渡电子门票2张=总价值598元。电子门票包含滑沙、滑草、观光缆车2次+沙海冲浪项目,原价120元+80元=200元。

参与方式:拨打郑州晚报征订热线电话88888180报名。孤柏渡直通车每周六、周日上午9点发车,订报的市民可在南阳路丰乐园大酒店门口乘车,记得提前打电话报名

活动时间:2014年8月20日~11月20日

路线:开车走连霍高速上街虎牢关站下,沿石化路向北约3公里

更多详情请登录孤柏渡唯一指定官网 www.fengleyuan.com

郑州晚报记者 鲁慧 文/图

郑州金水中医院

Zhengzhou Jinshui Hospital of TCM

非营利性综合医院

市医保、新农合定点医院

查胃治胃1步到“胃”

查 无须插管 一目了然

普通胃肠镜检查,时间长、痛苦多、恶心、呕吐、腹痛等。我院引进大型日本东芝纳米超声体外影像诊断及幽门螺杆菌检测,无须插管,一目了然,诊断方便,快捷、准确,适合各类人群的检查。

治 三联疗法 效果显著

胃肠疾病时好时坏,反复发作,总也治不好。针对这种现状,我院胃肠科采用三联疗法(现代医药疗法、中医中药疗法、绿色自然疗法)治疗各类胃肠疾病;利用高科技肠道透析治疗、脉冲导融治疗,配合三联疗法,治疗效果显著。

好胃肠 享受生活好滋味

胃肠病(秋季)会诊优惠活动

- 胃肠纳米超声检查 仅收40元
- 幽门螺杆菌检测 仅收80元
- 水疗便秘排毒治疗 仅收100元
- 脉冲导融免疫治疗 仅收180元
- 胃肠穴位激活术 仅收720元

QQ在线咨询1494088987

郑重承诺: 同时还免费为您检查肝、胆、脾、胰腺、双肾、甲状腺等腹部十个重要脏器。

温馨提示: 无假日医院,来诊请空腹,优惠活动限每天前20名患者。

专业 诊治

- ✓ 浅表性胃炎
- ✓ 胃溃疡
- ✓ 胃炎
- ✓ 糜烂性胃炎
- ✓ 结肠炎
- ✓ 直肠炎
- ✓ 萎缩性胃炎
- ✓ 胃痛
- ✓ 胃胀
- ✓ 十二指肠炎
- ✓ 幽门螺旋杆菌感染

预约咨询: 0371-65357900

院址: 郑州市农业路与政七街交叉口南50米