

## 中秋节吃喝娱乐购大推荐

# 要拎就把“健康”拎回家

### 推荐1 加多宝凉茶

推荐指数:★★★★★

在中秋来临之际,加多宝又将携手中国好声音,在线上线下推出以“中秋团圆,看好声音,喝加多宝”为主题的品牌营销活动,给消费者再次送上惊喜大礼,让加多宝好声音V罐陪您过中秋,共享团圆V时刻。

中国人的节日对“红”尤其钟爱,红对联、红灯、红窗花、红底福贴等,这些都预示着团圆、吉祥、福气的好兆头。而凉茶领导者加多宝首创的红罐,则在近年来越发展成为一个有寄托和喜庆意义的文化符号。快乐时要喝加多宝,喜庆时也要喝,团圆时更是少不了。而随着当下中国好声音连续6周收视破纪录,轰动荧屏的同时更加拉近了加多宝与消费者的距离。

据了解,消费者购买加多宝好声音V罐,更可以拉环赢取诸如手机话费的各种心动大奖。手机登录微信扫描罐身二维码,关注加多宝凉茶微信账号或登录加多宝中国好声音活动官网参与活动,将有机会赢取2014年加多宝中国好声音总决赛门票。“看好声音,喝加多宝”,让这个团圆的中秋节变得更加完美。

### 推荐4 君源有机蔬菜

推荐指数:★★★★★

大包小包地往家拎东西时,一定不要忘了给父母、孩子准备有机蔬菜。

君源有机蔬菜致力于食品安全健康事业的更好发展,一直引领着中原有机饮食潮流,缔造了中原人的有机生活方式,为你我的健康餐桌而不遗余力。君源所开办的“零农药、零化肥、零激素、零添加、零转基因”的有机种植标准和健康饮食风尚,为我们的健康生活提供了保障。一匙美味的背后,是一滴滴汗水的精心浇灌,是一份份食材的悉心挑选。君源进行新鲜采摘、直送入户、全程冷链等一系列科学先进的配送方式,杜绝了生鲜流通环节的二次污染。果、蔬、肉、禽、蛋,丰富多样的有机组合,成为很多追求健康、品质生活高端人士的不二之选。中秋佳节,请送健康给朋友,送营养给亲人。

### 推荐3 屈臣氏美妆系列产品

推荐指数:★★★★

如果家里有年轻貌美的少女,要注意提醒她清洁护肤。屈臣氏“十大挚爱新品”里的美樱花莹亮卸妆洁面水全新上市,能清除堵塞毛孔、轻松卸除彩妆,卸妆洁面二合一,保持肌肤清透。补水与保湿也是新时代少女心目中的头号护肤步骤。“卓越美肌大奖”露得清水活盈透保湿凝露/保湿乳霜、“时尚美肌大奖”肌研极润爽肤水以及屈臣氏独家新品“十大挚爱产品”森田玻尿酸水润原液面膜实属保湿神器,无论是即时舒缓还是修复保养都是必备产品。

俗话说:“没有丑女人,只有懒女人。”如果你的闺蜜平时不注重保养,你可以送她“年度畅销大奖”屈臣氏燕窝丝炫水润美肌/丝滑柔肤面膜,能有效改善肌肤状态,绽放透亮光泽,品质优良,是独家王牌产品,受到一众白领消费者青睐。

假如要送妈妈礼物,可以选择“挚爱足部护理产品”爽健QTTO纤维袜睡眠型长筒袜,其能在睡眠中专享纤维按摩,打造迷人曲线。

### 推荐5 元角分杂粮

推荐指数:★★★★★

随着生活水平的提高,人们的饮食习惯日渐成熟,“有粗有细、有甜不咸、三四五顿、七八分饱”的饮食观念越来越受追捧。与其等生病之后再吃药补,不如早早开始食疗。

“古人云‘五谷为养’,是指吃五谷杂粮对健康有利,杂粮主要包括玉米、高粱、小米、荞麦、燕麦、苋麦、薯类及各种豆类等。拿玉米来说,被公认为世界上的‘黄金作物’,它的纤维素要比我们平时食用的精细大米和面粉高4~10倍。而纤维素可加速肠蠕动,排除大肠癌的因子,降低胆固醇吸收,预防冠心病。再如绿豆,有清热解毒之功效。”元角分商贸有限公司相关负责人表示,“正因为适当吃些五谷杂粮有诸多好处,所以我们才致力于打造中国最大的杂粮销售平台。中秋将至,请带着健康的饮食理念和养生的杂粮回家看看。”

周末就是中秋小假期了,再忙也要回家看看。人们每次去看望父母,总是喜欢拿些家长里短的东西,尤其热衷于粮油、蔬菜、水果之类的。中秋佳节,更是要大包小包地往家拎,旨在陪双亲吃顿团圆饭。如今,在这个注重养生的时代里,我们过节除了要保留传统习俗,还要注重把健康拎回家。不管是对老人、孩子还是自己,一切都要以健康为先。

郑州晚报记者 王一品

### 推荐2 “橄榄天下”橄榄油

推荐指数:★★★★★

近几年,以健康著称的橄榄油,备受欢迎。橄榄油是世界上最重要、最古老的油脂之一。橄榄油在古希腊被奉称为“神油”,在当今国际上被公认为食用油中的“绿色食品”。尤其是西班牙橄榄油,以其纯正的口感和丰富的营养价值受到消费者的青睐,成为馈赠亲友的最佳选择。

“橄榄天下”是西班牙橄榄油的古老品牌,百年品牌与现代品控流程的完美融合,成就了OLIVES WORLD的辉煌与梦想。“橄榄天下”特级初榨橄榄油先后获得西班牙原产认证,法国质量大奖,并通过ISO 9001:2000质量标准认证。

“橄榄天下”特级初榨橄榄油拥有纯正西班牙血统的橄榄天下特级初榨橄榄油,精选新鲜优质的橄榄果,4小时内直接物理压榨处理,橄榄果汁液分离掉其中的水分萃取而得。全过程不经过任何热处理和化学处理,充分保留了橄榄油的天然营养成分及其活性物质,是橄榄油中之极品。

众所周知,橄榄油最适合婴幼儿和老人食用,也是美容减肥之佳品,可以消除妊娠纹,降低三高癌症发病率,预防控制糖尿病,促进骨骼生长发育。而且橄榄油适合所有的烹调方式,煎炸、烧烤、凉拌、腌制、烘焙、蒸煮等皆可。近日,“橄榄天下”邀请了郑州40家顶级饭店的行政主厨和西班牙厨艺大师进行了一场中西厨艺文化交流盛宴。通过此次互动,让更多人意识到橄榄油对健康的意义,也让更多人了解橄榄油的功效和使用方法。