

■ 妇幼风采(三)

儿童行为神经测定中心： 宝宝的健康，妈妈早知道



行为测定，给妈妈吃“定心丸”

“通过测定，我家宝宝也是健康的，虚惊一场。”昨日，家住中牟县大孟镇的李女士回忆起几天前的情况，心里踏实了不少。

李女士的宝宝是在郑州出生的，宝宝出生后第一天挺好的，第2天就开始吐奶。医生说宝宝老是睡觉，不是很爱动，做了脑CT检查没有问题，但她担心宝宝会不会智力有

问题或者脑瘫。

后来，朋友告诉她，中牟县妇幼保健院刚开设了儿童行为神经测定中心，“宝宝的健康问题，通过测定可以得知”。

于是，她带着宝宝来到了中牟县妇幼保健院儿童行为神经测定中心，分数是37分。医生告诉她，小于35分提示新生儿行为神经可能有问题，她的宝宝很健康。

著名作家钱钟书在幼儿时期，家人给其几样东西，他挑选了书，后成为一代文学大家。研究证明，幼儿已经具有一定的行为能力，可能影响其一生。中牟县妇幼保健院于8月中旬开设了儿童行为神经测定中心，通过测定，让每一个妈妈提前知道宝宝的健康。中牟播报 刘客白 通讯员 焦丽芬 文/图

婴儿潜在能力，提前培养

新生儿行为神经测定是一种评定新生儿行为及心理发育的良好方法，能较全面反应大脑的功能状态，可以早期发现轻微脑损伤，有利于优生和智力早期开发，促进神经系统代偿性恢复，防治伤残。

中牟县妇幼保健院开设该项目已有数年，今年8月中旬，

成立了该科室。该科室负责人任晓留告诉记者，新生儿对外界有很大感受力，并能学习记忆和适应环境能力，从新生儿疾病的恢复期开始就指导家长，给予婴儿视、听、触觉等多方面的刺激，证实新生儿具有很多潜在能力。

“目前，我国对新生儿行

为神经测定主要采用我国儿科专家鲍秀兰教授根据我国实际情况从美国 Brazelton 医师提出新生儿行为评分法和法国 Amiel-Tison 的新生儿神经检查法中筛选出部分项目，该测定是能全面评定新生儿行为能力的一种方法。”任晓留说。

20项测定，幼儿健康早知道

儿童行为神经测定主要作为高危因素如早产、窒息等对新生儿影响的检测手段，以便能及时发现问题异常的新生儿，并进行早干预、早治疗，提高新生儿特别是脑损伤儿的生存质量。

新生儿神经行为共20项检查内容，是一个简便易行、有效

的测定新生儿神经行为功能的量表。该量表分为：①行为能力：6项；②被动肌张力：4项；③主动肌张力：4项；④原始反射：3项；⑤一般反射：3项。

以上每项评分有3个分度(0分、1分、2分)，20个项目满分为40分。小于35分提示新生儿行为神经可能有问题，7天后

应重复，仍不正常者12~14天后再次再测定。早产儿需要等胎龄满40周后再测定。

任晓留说，此方法能较全面反应大脑的功能状态、耗时长，能为新生儿尤其是脑损伤的新生儿的行为神经的发育进行评估，为干预及干预效果提供依据。

乐读怡性



我也敷个面膜

拍照

老夫妇去拍照，摄影师问：“大爷，您是要侧光，逆光，还是全光？”大爷腼腆地说：“我是无所谓，能不能给你大妈留条裤衩？”

饺子和肉丸

两个饺子结婚了，送走客人后新郎回到卧室，竟发现床上躺着一个肉丸子！新郎大惊，忙问新娘在哪？肉丸子害羞地说：“讨厌，人家脱了衣服你就不认识啦！”

吹牛

四只老鼠吹牛，甲：我每天都拿鼠药当糖吃；乙：我一天不踩老鼠夹脚发痒；丙：我每天不过几次大街不踏实；丁：时间不早了，回家抱猫去咯。

蚂蚁和大象

一群蚂蚁爬上了大象的背，但被摇了下来，只有一只蚂蚁死死地抱着大象的脖子不放，下面的蚂蚁大叫：“掐死他，掐死他，小样，反了他了！”

烧鸡

一只小狗爬上餐桌，向一只烧鸡爬去，主人大怒道：“你敢对那只烧鸡怎样，我就敢对你怎样！”结果小狗舔了一下鸡屁股，乐道：“小样，看谁狠。”



铁皮牛车



长颈鹿

本版文稿除署名外均为邢昊冉辑录

日常提醒

爱笑能让脑子“动起来”

大脑是人体的总指挥，每个人都希望自己能够有一个发达、强壮的大脑。但随着年龄增加，人体自然衰老速度加快以及生活中可能出现的种种对大脑的意外伤害，大脑的功能会逐渐下降。

专家表示，微笑会刺激大脑回路，经常大笑有助于降低压力、提升免疫力，“笑”本身也是保持大脑活力的好方法，可以使思维变得更敏捷。人们要多和有幽默感的人交往，这不仅

能传递积极情绪，看到他人的笑容时，同样能激发自己的大脑活力。

所以建议人人培养爱笑的个性，并且多结交一些爱笑的朋友，多看看别人开心大笑的视频，对大脑都有好处。

白露将至，别让过敏摧毁了健康

城市化的生活让人们待在室内的时间越来越长，普遍使用空调和地毯、饲养宠物、接触过多化学物质等，都使得室内过敏原密度明显增加，威胁着脆弱的人体免疫系统。同时，更干净的水、更有效的药物和疫苗，让免疫系统过于“闲散”，

于是没事找事，开始攻击身体接触到的无害物质。

专家表示，重回“粗放化”生活，是一种有效的过敏预防手段。首先，在生活中不要太讲究装饰装修，居室以简朴大方为主。其次，劣质化妆品导致的皮炎患者明显增加，尤其

是一些美容院自制的化妆品，女士尤其要注意。还有，发生过敏的人，特别是皮肤过敏的，不要随便用药，因为治疗过敏炎症的药物一般都含有激素，会在一定程度上造成局部皮肤变薄，从而使皮肤更加容易过敏。

保健品养生四大误区

现代生活中保健食品已经成为健康生活不可缺少的一部分。但是，对保健食品过度的信赖感反而会使效果减半，恐怕还会招致健康上的麻烦。

1.和药物一起食用

现在，保健食品轻易能够获得，所以很多人仅凭自己的判断就将保健食品与自己平时吃的处方药一起食用。将保健食品和处方药一起使用，有强化或减弱处方药药效的风险，就像维生素一样，过度摄取的话会增加出血性脑中风的发病率。要安全有效地摄取保健食品的话，还是要与药房的常驻药剂师商量，确认是自己必要的

保健食品以后再开始食用。

2.同时吃多种保健品

受宣传和广告的影响，有很多人同时吃多种保健品。但是，摄取大量的保健食品，反而容易疏忽自己的正常饮食，损害健康。此外，摄取的保健食品中如果含有过敏成分会导致医疗机构在救治时无法立即查明原因，拖延救治。对于什么保健品都想试试的人，还是冷静点，多从平时的饮食当中摄取营养。

3.超出标准剂量大量摄取

保健品到底还是食品，很多人会误认为多吃也没关系，这种想法是大错特错的。例如：β胡萝卜素过量摄取的话，

会增加吸烟者患肺癌的风险。日常生活中过量摄取水溶性的维生素也会给身体增加负担。过度摄取不仅不会带来预期的更好的效果，还会有危害健康的风险。一定要参考标准剂量，不要过量摄取。

4.没有实际效果仍然服用

很多人为了健康和美丽，即便是没有感觉到保健品带来实际效果的情况下，还会坚持服用。然而，保健品终究是辅助性的作用，我们最终还是要养成一个不依靠保健品的生活习惯。所以，没有得到实际效果时，一定要立即停止食用，向改善饮食生活的方向继续努力。