

郑州“慈善一小时”，我们能做什么？

33条慈善“新行为”

我们能做多少条

一个微笑也是慈善

上周，郑州晚报“郑能量”连续报道了八旬老人胡新有的爱心故事，由胡新有老人的爱心故事点燃全城“善行”，“省会媒体爱心联盟”联合郑州慈善总会发起了“慈善一小时”活动，将在本周六上午10点~11点举行。

昨日上午，郑州慈善总会首次发布33条“慈善新行为”。

“慈善一小时”倡议发布以后，郑州慈善总会每天都会收到大量热心市民的电话，表示想响应“慈善一小时”活动倡议，可是不知道能做什么。郑州慈善总会副秘书长靳寿表示，希望大家一起来奉献“一小时”，让慈善成为每个人的习惯，一个微笑都成为慈善，温暖身边每一个人。郑州晚报记者 裴蕾

郑州老人善行多家知名网站转载点“赞”

9月3日、5日，郑州晚报“郑能量”连续报道了八旬老人胡新有的爱心故事，受到社会各界的广泛关注，新华网、中新网、凤凰网、腾讯新闻、网易新闻、新浪网、中国日报网等众多国内知名

网站纷纷对胡新有老人的感人事迹进行了转载，“用善良温暖郑州”、“废品里的爱心更动人”等众多点“赞”的评论，让我们这座城市再次因巨大的“郑能量”而升温。

由胡新有老人的爱心故事点燃“善行”，包括郑州晚报在内的“省会媒体爱心联盟”联合郑州慈善总会发起了“慈善一小时”活动，本周六上午10点~11点，全城奉献一小时爱心的倡议。

慈善一小时，用爱心来“填满”

“慈善一小时活动，我们作为普通市民，能够做什么？”“慈善一小时活动很有意义，我们是一个企业，想全员参与，该如何组织？”

连日来，设立在郑州慈善总会的爱心热线响个不停，很多爱心市民和企业纷纷来电咨询。

对此，郑州慈善总会昨日发布了33条“慈善新行为”，引导和指导社会各界在本周六上午10点~11点，用一个个善行来参与到全城“慈善一小时”的活动中。

“其实，慈善绝不仅仅意味着捐钱捐物，您对陌生人的一个善意的微笑、您对老人的一次搀扶、您

在斑马线上主动避让行人等一件件看似普通的小事，都是在做慈善”，靳寿说，在“慈善一小时”活动当天，此次发布的这33条慈善新行为仅仅是作为引导和指导，爱心市民或爱心企业可根据自己的情况开展更加创新的爱心活动，让这一小时，用爱心来填满。

33条慈善新行为，大家一起做！

1. 积极传播社会正能量
2. 随手捡起路边的垃圾放入垃圾桶
3. 搀扶老人过马路
4. 帮助环卫工人清理马路小广告
5. 为环卫工人送上一杯水
6. 帮助行动不便的残疾人或老人打扫家里卫生
7. 到养老院做一天志愿者
8. 陪社区内的空巢老人聊天
9. 去偏远的山区支教
10. 帮社区内家庭贫困的孩子补习功课
11. 去儿童福利院为孤残儿童做力所能及的事
12. 为弱势群体提供心理咨询服务
13. 义务为市民进行法律咨询
14. 帮助社会福利院的老人理发、洗澡
15. 宣传文明交通出行
16. 帮助交通协管员指挥交通
17. 传承并宣传孝老敬亲、诚信、团结亲善、守望相助的传统美德
18. 给陌生人一个微笑
19. 为社区内的低保家庭孩子送去作业本、文具盒和书本
20. 将孩子不玩的玩具送给其他孩子或者儿童福利院
21. 公交让座
22. 公交司机靠站多等候奔跑乘客
23. 为淋雨的陌生人撑伞
24. 给晚归的人留一盏楼道灯
25. 开车为过马路的老人和孩子让行
26. 开车不鸣笛
27. 为烈日下的交警送一张湿巾
28. 为接诊的大夫说一声“辛苦了”
29. 给社区的老人读报、读书
30. 给不在身边的父母打电话报平安说我爱你！
31. 给过马路的学生主动停车让路
32. 下雨天给旁边没打伞的人共撑一把伞
33. 将不要的衣服放在社区的定点回收处

2014年9月14日河南艺术中心大剧院，郑州圣玛妇产医院“孕美盛典·天使之情”第八届胎教音乐会，专为孕妈妈和胎宝宝准备的一场幸福party，免费限量门票火热领取中，领票热线：0371-66903333

这场幸福派对，只有你还没拿到票吗？

阅读提示：由郑州圣玛妇产医院主办，郑东新区社会事业局、台北医学大学附属医院、河南艺术中心、河南交响乐团等多家单位支持协办的郑州圣玛妇产医院“孕美盛典·天使之情”第八届胎教音乐会将于2014年9月14日（周日）15:00-17:00在河南艺术中心大剧院为孕妈妈们免费演出，现场还将抽取多个免费分娩名额，让中原的孕妈妈们体验圣玛的感动式服务。据悉，1800张门票一经开放就被孕妈妈们火热抢领，还没有抢到票的孕妈妈可要抓紧时间拨打抢票专线电话0371-66903333抢领免费的音乐会门票。

河南交响乐团百人演奏阵容 为您演绎世界经典胎教曲目

本场音乐会将由国家一级指挥吴涛先生执棒指挥我省最高规格交响乐团——河南交响乐团百人的演奏阵容现场演奏，在节目编排上由音乐指导专家、两岸孕产儿专家从医学、人文、科学的角度层层把关，更加严谨、丰富。在选曲内容上，世界名曲、历史沉淀的经典、河南特色曲目等都将搬上舞台，让准爸妈们在胎教视听盛宴中感受情感的激荡与胎宝宝的互动。

当红影视明星分享胎教心得 资深大牌主持亲临现场助阵

每一届音乐会最大亮点当属神秘嘉宾的分享环节，本届将亲临现场的嘉宾是在《一一向前冲》、《乐园》等多部影视剧里担当主演的张培女士。生活中，张培是出了名的好妈妈，贤妻良母。其老公是著名演员、荧幕硬汉邵兵，两人结婚多年，是娱乐圈有名的模范夫妻，他们的一对龙凤胎儿女如今已经10岁。音乐会现场，张培将和现场的准爸妈们一同分享胎教心得和私家育儿经。

本场音乐会将由河南电视台都市频道《打鱼晒网》的主持人韩佳担当现场主持，并且由《今夜不寂寞》的主持人张明和河南私家车广播资深主播陶真女士现场表演助阵，用声音展现画意诗情。

免费分娩名额惊喜大放送 体验圣玛感动式服务

郑州圣玛妇产医院时刻谨记作为“中国关心下一代百城万婴示范单位”的责任和义务，在每一届孕美盛典公益胎教音乐会的现场都会送出多个数万元的免费分娩名额和多个圣玛鑫悦会月子中心的免费坐月子名额。

据了解，本届音乐会的奖品总额将超历届音乐会之最，除了现场即时

抽取多个幸运大奖外，每一位到场的孕妈妈都将获得郑州圣玛妇产医院送出的500元分娩代金券以及圣玛鑫悦会月子中心的超低折扣优惠券，并且现场还有多家合作单位为孕妈妈提供丰厚礼品，幸运和惊喜属于每一位到场的准爸妈们！

奢华幸福派对怎能少了你！
1800张免费门票即将告罄，还没有抢到免费门票的准爸妈们不可再淡定！圣玛期待您的参与！



郑州圣玛妇产医院孕美盛典
Zhengzhou Santa Maria Maternity Hospital Yunmei Festival

天使之情

第八届胎教音乐会

抢票电话: 0371-6690 3333
领票地址: 圣玛妇产医院(农业东路与中州大道交叉口向东300米路南)

免费分娩/坐月子名额 现场大放送

¥12800元 一等奖1名
圣玛温馨博雅套间自然分娩套餐+实物礼包

¥8800元 二等奖2名
圣玛台湾家庭无痛分娩套餐+实物礼包

¥6800元 三等奖10名
产科3000元生产代金券+月子中心3000元代金券+婴儿游泳800元代金券+实物礼包

¥28000元 惊喜奖2名
圣玛鑫悦会坐月子基础套餐+实物礼包

到场即送圣玛500元分娩代金券和圣玛鑫悦会月子中心超低优惠券以及千元孕产大礼包！