

8大骨病名医,会诊膝关节疼痛

急需参加第12届膝关节疼痛大会诊的患者

请拨打中南区首家膝关节诊疗中心热线0371-60203377提前预约,每天仅限30人

■“我真不敢相信,痛了大半年的膝关节,让张院长治疗,不到3分钟就不痛了,太神了!”

■“这个疗法真管用,我只治了4天,腿痛就卸下个大包袱,真想让老伙计们都试试。”

■“秋风凉,骨头痛,痛得钻心想跳楼,我这年年犯的病,得让专家们好好治治。”

膝关节疼痛

3大误区让病情越来越重

据悉,第12届膝关节疼痛大会诊在中南区首家膝关节诊疗中心、全国首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院举办的消息刊发以来,受到位于中南区的河南、湖北、湖南等省广大膝关节疼痛患者的高度关注,不少患者放弃中秋节与家人团聚的机会,到院诊治。据了解,参加此次会诊的是我国骨病治疗领域8大骨病名医,经验丰富,身怀绝技,真正汇聚了中医的名家、大家。张福林、梁华梓、王明臣、史世军、李秀庚、张武成、王俊霞、威亚奇等,这是一次高质量、高水准的诊疗活动。因参与者众多,请及时拨打0371-60203377提前预约,恕不接待无预约患者,敬请谅解。

在诊治过程中,患者身陷“误区”的现状,让会诊专家感到震惊又痛心。一些患者,在发病初期如得到及时确诊、正确治疗,就不会发展到关节骨性融合的程度;一些“老寒腿”服用所谓的“特效药”,违背了临床治疗个性化原则,耽误了治疗“黄金期”,病情急剧加重;一些患者更是病因诊断错误,十几年的治疗都建立在错误的诊断上,极大耽误了病情,恶化到换关节的地步。

专家组组长、河南省现代医学研究院院长、膝关节治疗科专题学科带头人张福林指出,没有正确的诊断,就没有彻底的康复。在错误治疗道路上,花费的金钱与时间越多,付出的代价就会越大。请广大膝关节患者参加会诊,及时确诊,明确病因,及时治疗,早日康复。

膝关节疼痛

完美方法决定完美效果

据张院长介绍,此次会诊采用的“膝痛MCO多联疗法”,在中国医学会第14届骨科学术会议上被誉为“完美的治疗方法”,是最受患者信赖,国际上最权威、最有效的无创膝痛治疗方法,该疗法特点非常鲜明:无创伤、见效快、标本兼治、不易复发。在临床实践中,更是得到广大医务工作者的青睐,从而在北京、上海、广州等25个大中城市中迅速推广。

“膝痛MCO多联疗法”汇集了国内外最实用的中西医治疗膝关节疼痛的精髓(如西医的症状、体征和影像学检查三位一体确诊法,与名老中医的八纲辨证、四诊合参,整体治疗理念),在明确病因的基础上,根据患者的病情,病程,体质等情况,制定

出一套融神经阻滞、病因注射、康复理疗、功能锻炼于一体的全方位治疗体系。病情急则先祛其疼,再治其本,从而让关节逐步恢复至灵活转动、屈伸正常的良好状态,最终标本兼治。

该疗法在临床上达98%的显效率,20分钟内疼痛缓解,1天内膝关节可自由伸展,1周内独立行走,15天内临床症状全部消失的患者比比皆是。在北京、上海、广州等25个大中城市的临床实践中,赢得了患者的交口称赞。

从膝关节疼痛难下床到广场舞跳“小苹果”

倪女士就是“膝痛MCO多联疗法”的受益者。郑州市文化路一社区的居民们发现倪阿姨最近像换了一个人,做家务干净利落,买菜做饭、接送孙子上学,晚上还去小区门前的广场跳起了“小苹果”。以前的她可不是这样,因为膝关节疼痛,出门时先是三步一停、五步一歇,大部分时间躺在床上,邻居们难得见她一面。

倪阿姨是11年病龄的老患者了,膝关节稍一动,闪电般的撕裂痛就让她龇牙咧嘴;后来,连系鞋带、上厕所都无法独立完

成。尤其是晚上,夜深人静,疼得直想跳楼。三甲医院和专科医院都没少跑,药吃了,针打了,效果就是不中,拖拖拉拉11年,倪阿姨心灰意冷,想着这辈子没啥康复指望了。

有一天,娘家嫂子告诉她,家属院里10多个膝关节疼痛的老姐妹都在河南省现代医学研究院医院治好了,让她去看看。听了这消息,倪阿姨动了心,第二天,就让老伴带她来了。接诊的是张福林院长,经过仔细的诊查,对照倪阿姨以前的治疗方案,十多年没康复的“罪魁祸首”竟然是以前的病因找错了,病因不对,治疗白费。

张院长根据她的情况,运用“膝痛MCO多联疗法”,先解决疼痛问题,再运用中药内服、康复理疗和功能锻炼,解决“病根”问题。住院当天,膝关节就没有钻心的疼痛了,晚上安安稳稳睡了个觉,10多年来第一次睡得这么香。住院7天,膝关节肿胀、发热的现象没了;住院15天,症状全部消失,活动自如,经DR检查,骨关节一切正常。11年,花费七八万元都没有治好的病,不到20天、只花1000多元就痊愈了。直到现在,倪阿姨除了感谢之外,还是惊叹不已。

李鹏云 郭世玉

的关系吗? 一万步,吃动两平衡



支招

合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡是健康四基石

5月28日,郑州市疾病预防控制中心公布了《2013年郑州市居民死因监测年度报告》。郑州已逝的居民里,前五位的死因分别是心脏病、脑血管疾病、恶性肿瘤、呼吸系统疾病和伤害,占全部死因的83.59%。

郑州市疾控中心慢性非传染性疾病预防控制所副主任医师王艳红说,慢性病不是特指某种病,是指以心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性阻塞性肺部疾病、精神异常等为代表的疾病。慢性病的发生与不良的生活习惯有关,如吸烟、酗酒、身体活动不足、高盐高脂高糖饮食。此外,压力过大也是原因之一。

她提醒,慢性病的发病人群呈现年轻化的趋势,由于劳动力人群主要精力放在工作和养育孩子上,而且多数慢性病早期无症状或症状轻微。因此,这类人群很容易忽视自身慢性病的存在。

王艳红说,合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡是健康的四大基石。研究表明,如能做到这16个字,约80%的心血管疾病、糖尿病和约40%的肿瘤可以预防。

健康知识对对碰



Q 喝牛奶可以补钙,可是我喝完会拉肚子,怎么办?

A 可以喝酸奶,酸奶除了具备牛奶里的营养之外,还有乳酸菌,可以制造维他命,乳酸菌又称益生菌,是一种利于生命的菌类。

Q 为什么多吃鱼和家禽比吃猪肉好?

A 鱼是人们喜欢的食物,鱼和家禽含有不饱和脂肪酸,有利于健康,多吃鱼对健康很有好处。猪肉本身没有什么问题,但是猪肉的脂肪是饱和脂肪酸,会加重血管硬化,使得血管不通畅的结果是心肌缺血、脑缺血。



Q 每天脂肪摄入量多少为好?

A 每人每天脂肪摄入量为:体重数(公斤)×0.45(克)。也就是说,一个体重60公斤的人每天脂肪摄入量不应超过27克,脂肪摄入过多的问题仍没有引起大家足够的重视。

Q 如何掌握盐的摄入量?

A 盐摄入过量,跟高血压直接相关。同时,肾炎患者不可多吃盐,因为盐能保留水分,导致肾炎病人水肿加重。每人每天至多只能摄入6克盐。

