

# 秋风习习,颈肩腰腿疼了怎么办

## 河南公安医院微创技术治疗让骨病不再难

中秋刚过,早晚天凉,不少肩颈病患者犯起了腰腿痛、肩膀痛。“一类是老年人因患骨质退变诱发疼痛,另一类则是由于天气转凉而诱发的关节疼痛。”河南公安医院椎间盘研究首席专家冀中勇主任提醒老年朋友,在日常生活中应注意保暖,并结合自己身体状况每天坚持半小时左右的有氧运动。如果颈肩腰腿痛症状较为严重,应及时到医院就医。

### 八成腰腿痛老年患者,可以通过微创解决病痛

张大爷的老毛病腰椎间盘突出症前段时间又发作了,想到小区里散步都很困难,医生建议手术治疗。但由于上了年

纪,心脏又不太好,传统手术创伤比较大,张大爷很担心能不能渡过这个手术关,但保守治疗了3个月还没有好转,最后在河南公安医院骨科进行了微创针镜疗法。术后第二天,张大爷就能下地,一周后出院回家调理,他对手术效果很满意。

“颈肩腰腿痛是老年人的常见病,往往反复发作,严重影响老年朋友的生活质量。当保守治疗无效时,手术治疗是解决问题的有效办法。但由于传统的腰椎后路手术出血较多、创伤较大,一些身体状况不太好的老人往往不能耐受。”冀中勇表示,在治疗方法的选择上,医生要遵循“能简单、不复杂”的原则,开刀手术是病情在微创疗法无效之后的最后办法,其实,80%的

颈腰椎病是可以微创手术解决的。

### 椎间盘针镜微创技术,引领“脊柱手术革命”

“近两周就有十几例腰椎病老人入院治疗,年龄主要集中在60~80岁。”冀中勇说,随着社会的发展和科技的进步,脊柱外科的微创手术越来越得到重视,目前,老人已经成为骨科微创手术“常客”了。

据了解,河南公安医院开展脊椎微创专业诊疗已有十几年,在颈腰椎病治疗方面已经形成一套成熟的治疗模式,尤其是从德国引进的椎间盘针镜设备被患者称为神奇的疗法。冀中勇说,该技术是一种超微创技术,治疗全过程在CB机可视导航

下进行,仅用一根类似普通针的套管针精确扎准突出部位,通过针孔将突出消融取出。术后无痛无创伤,达到与开刀手术同样的效果,是当前医疗高科技新技术。蒋晓蕾

### ■温馨提示

1.河南省公安医院,是省、市医保定点医院,全省新农合直报单位。地址:郑州市顺河路7号(紫荆山公园东南角),电话:0371-66387799。

2.谨防医托。特别提醒患者,河南省公安医院专家仅在本院坐诊,任何时间都没有到其他医院坐诊,别轻信医托蒙骗。

3.来诊携带以往检查CT片、核磁共振片等,方便会诊时与现在病情进行对比。

# 口腔溃疡不是小病,长期反复易引发病变

## 河南公安医院口腔黏膜科主任曹为民权威解读 咨询热线:0371-66331120

近期,河南公安医院口腔黏膜科接诊的口腔溃疡患者陡然增加,多位患者排队候诊,有时一排就是五六个小时,从上午一直排到下午。对此,曹为民指出,口腔溃疡也是病,长期反复发作、久治不愈的口腔溃疡甚至还可引发癌变,其危害不容小视。

### 口腔溃疡反复不愈可引发病变

“起初没把口腔溃疡当回事儿,可是近半年来,口腔溃疡反复发作,吃饭疼、说话疼、刷牙更疼,尤其是入冬后,新发的溃疡面一个比一个大、一次比一次深。”齐女士告诉记者,自己在亲友的提醒下,才想到去医院检查。

“口腔溃疡的危害不可小视。”曹为民

指出,长期反复、不愈,易引起口腔白斑样病理改变,也就是口腔癌前期病变,给患者带来巨大的痛苦和经济负担。

口腔溃疡长期反复发作还会引发白塞氏病等并发症,这种多发于口腔黏膜处的疾病是一种全身性免疫系统疾病,可侵害人体多个器官,对患者神经系统、消化系统有较大危害,如治疗不系统,不及时甚至可危及生命。

### 注意识别口腔溃疡频发信号,及时就诊

大多数患者在口腔溃疡发作期间只能依靠吃维生素、使用外用喷剂或贴剂来缓解疼痛,虽然当时消除了症状,但一段时间后又会复发,并且越来越严重。

为此曹主任指出,反复口腔溃疡、疼痛,溃疡面较深、底部多为白色或黄色,可以同时舌、口唇、上颚、咽部等多个部位出现多个溃疡,多数溃疡可自行好转,但常反复发作,严重者疼痛剧烈,影响进食。一些患者在就诊时病情往往已经发展得比较严重,已侵袭眼、皮肤、关节、胃肠道等,甚至导致失明、肠穿孔或死亡。

### 军科MRT口腔黏膜康复体系全方位治疗口腔黏膜疾病

河南公安医院口腔黏膜科专家团队独家研发了“军科MRT-口腔黏膜康复体系”治疗技术,全方位治疗各种口腔黏膜类疾病,帮助患者摆脱疾病痛苦。

该技术推出以来,已经帮助千余位白塞氏病、口腔扁平苔癣、口腔溃疡、口腔癌前病变患者告别痛苦,重新找回健康。

一般情况下,白塞氏病以及反复发作的口腔溃疡等口腔黏膜疾病患者治疗1~3天后,其症状可明显减轻,疼痛基本可以得到缓解;7~10天,口腔黏膜创伤面基本恢复平坦;通过2个疗程的巩固治疗,绝大多数患者可彻底告别疾病困扰。

**专家出诊公告:**为了方便广大患者就诊,河南公安医院口腔黏膜科特开通曹为民专家号30位,拿起电话拨打400-6258-120免费预约挂号,即可享受零排队、免专家挂号费等优惠!蒋晓蕾

## 便秘、腹泻、烧心、泛酸、肠胃炎引发健康危机

# 选择“加加宁双歧杆菌口服液”的四大理由

是什么原因使“加加宁”迅速畅销呢?

### 一、品牌、著名药企

21年著名制药企业、中国驰名商标、国家级企业技术中心、亚洲品牌500强;引进俄罗斯科学院宇航生物专利制剂。

### 二、有科学扎实的理论和实践根基

依据微生态菌群平衡理论;广泛在世界医院临床和终端药店使用。

### 三、有效才是硬道理

国家食品药品监督管理局唯一批

准的口服液;

中国使用过加加宁的数千百万计,人们肠道通畅、体内聚集的有毒害物质下降。

滇虹生物出自对加加宁的自信,果断推出:

如果加加宁让您便秘、腹泻转好,请您告诉10位亲友,加加宁好。

如果加加宁让老肠胃病转好、不疼、不胀、不酸,请您告诉10位亲友,加加宁好。

如果加加宁让您没有效果,请您告诉100位亲友,加加宁不好。

### 四、结论

适用于便秘、腹泻、烧心、泛酸、口臭、失眠、胃痛、胃胀、胃炎、肠炎、结肠炎患者,连孕妇、婴幼儿均可放心服用。

**好消息:**“教师节、迎国庆”为答谢顾客对加加宁的厚爱,特开展“买一疗程送30支”的特惠活动。蒋晓蕾

河南服务中心:0371-65751026  
55013929

### ■专家在线

## 肿瘤可防可控 切忌乱投医

恶性肿瘤是严重危害人们生命健康的常见病、多发病,现已成为人类死亡的主要原因。如何治?我国著名肿瘤专家单国英认为,早期肿瘤应以手术治疗为主,此时的中药治疗应以祛邪消瘤解毒为主,辅以扶正固本;中期应根据肿瘤类型及患者的身体状况选择手术或放疗,此时中药应祛邪消瘤抗癌与扶正培本并重;晚期病人一般不选择手术及放疗,而中药治疗重在扶正培本、阴阳双补,以调整机体内环境,控制肿瘤的发展,使机体与肿瘤达成新的平衡。单国英认为肿瘤可防可控,但切忌乱投医。如果肿瘤患者在治疗方面有什么问题,可直接到长兴路3号中国惠济肿瘤医院找她免费咨询。韩新宝

## 治鼻炎 扈氏鼻炎膏免费试用进行中

为了让河南广大鼻炎患者特别是青少年鼻炎患者早日摆脱病痛折磨,扈氏鼻炎膏近期推出“治鼻炎免费体验”活动。

据悉,始创于明朝万历年间的扈氏鼻炎膏,历经400多年的演绎升华,独创了“让肺打喷嚏治鼻炎”的中医绝技。用药15分钟后,鼻子通畅,头脑清醒。

据扈氏鼻炎膏体验店负责人介绍,免费试用的目的有3个:一是让患者亲自体验疗效;二是想让鼻炎患者把亲身体验的效果对身边的亲朋好友实话实说;三是让患者看到疗效后再购买,避免花冤枉钱。如果你是鼻炎患者,可乘坐52路、201路、203路、210路、909路公交车(郑州市一中站下车),直接到对面的扈氏鼻炎膏体验店领券体验。韩新宝

## 新中秋,心团圆 陪失独老人过中秋

9月5日上午,河南省和谐慈善基金会联合河南省家庭发展研究会在郑州市植物园举办“新中秋,心团圆”失独家庭中秋节联谊活动,爱心酒店“小湘厨”淮河路店还准备了丰盛的爱心免费午餐。爱心企业家魏琥先生和郑州鑫苑油脂公司总经理苑士峰先生先后向所有失独家庭发放了中秋礼品。

省政协特约委员、河南省和谐慈善基金会秘书长苑仁玉告诉记者,通过此类活动呼吁社会各界关注失独家庭群体,关心他们目前面临的生活及心理困境,聚合基金会、心理专家、志愿者、爱心单位和爱心人士等各方力量,改善失独家庭目前困境,让他们切实感受社会之爱。蒋晓蕾

## 东方整形11周年庆 美丽大狂欢

据悉,东方整形11周年院庆优惠将于9月7日开始,一直持续到10月7日国庆节假期结束。

2014年9月13日,东方整形11周年庆典暨国际整形流行时尚发布会将在索菲特国际饭店隆重举行,著名影视巨星宋佳、张楚楚母女,性感时尚的世界名模,国际权威整形专家等强强联手发布国际最前沿的整形技术动态。盛会现场还将推出限量版魅力储值卡,储值满额即可获相应额度返现,最高可返1万元,此魅力储值卡可用于消费院庆期间的优惠项目,现场办卡前6名还可参与激动人心的幸运砸金蛋环节,心动大奖等你来抢!蒋晓蕾