

TOP 养生 | 周三诊疗馆



来植得, 厂家助您“长”新牙

9月种牙, 享受建院以来最大优惠 详询: 400-0371-133

“6颗新牙全部上岗,以后再吃月饼、吃水果可方便多了,多亏这次种植牙厂家援助,在植得口腔种新牙,省大钱!”中秋刚过,郑州金水区56岁的刘女士在植得口腔种上6颗瑞士ITI牙根,仅用2个多小时,就彻底结束了“看着月饼流水,放到嘴里咬不动”的尴尬“缺牙史”。

中秋小长假刚过, 顾客扎堆来种牙

刚刚过去的中秋小长假,在植得种完牙的很多老顾客都吃上了水果和月饼。昨天,开封金明区65岁的张先生来植得复诊,5个月前他在植得口腔种了3颗牙,中秋节吃上了排骨和大鸭梨。“中秋小长假刚过,来种牙的顾客比较多。”据植得口腔刘明舟院长介绍,自从德国

Ankylos、瑞士ITI、韩国Dentium等世界知名种植牙厂家援助植得的消息见报后,已经接到省内外咨询电话500多个,46名缺牙顾客种上了新牙,享受到了一大笔种植牙援助基金。

“厂家援助,种牙省钱,植得口腔让老百姓切实享受到了实惠!”郑州管城区的黄阿姨刚刚种上3颗新牙,她曾经考察过5家种植牙机构,最后还是觉得专业机构最放心。

种上新牙,啃苹果“咔嚓咔嚓”像真牙

“老同事在这几种牙后,吃苹果跟真牙一样,这是我亲眼看到的!”昨天上午,49岁的乔女士在植得种了5颗德国Ankylos牙根。赶上种植牙厂家援助,省了不少钱。

“郑州种植牙机构很多,为啥选择植得口腔种牙?”面对记者的询问,乔女士说了这样一件事。在一次朋友聚会上,她看到曾经缺失4颗牙的老同事李女士竟然拿起苹果“咔嚓咔嚓”啃起来,和没缺牙一样。经过询问得知:3个月前,李女士在植得口腔种了4颗牙,现在吃东西跟真牙一样!于是,乔女士下定决心来植得口腔种牙。更让她感到惊喜的是:种上5颗牙根,仅用了两个小时,还享受到了厂家援助的种牙基金!

牵手老龄基金会, 种牙享受建院以来最大优惠

家门口种牙,与世界名医面对面! 本月15日至20日,在2014植得国际口腔

种植高峰论坛召开之际,韩国种植专家Chang-gyun Lee博士、北京大学口腔医学院邱立新教授、第四军医大学种植牙宋应亮博士,三大国内外知名专家将齐聚植得口腔。

好消息!为了帮助更多缺牙者重获好牙,植得口腔携手河南省老龄产业发展基金会,特成立“河南省老龄种植牙专项援助基金”,将于9月12日在植得口腔举行专项基金签约仪式。届时,广大缺牙顾客可以来植得见证签约时刻,并有机会享受植得口腔建院以来最大优惠,成为河南省老龄种植牙专项援助基金的首批受益人。缺牙顾客请提前预约。

预约热线:400-0371-133 蒋晓蕾

打场麻突发脑出血

专家提醒:近九成脑出血患者都有高血压,气温变化、情绪激动都可能让血管爆裂

在不少人印象里,“脑出血”这个病是老年人的“专利”,然而,年纪轻轻的小孙由于跟朋友打了场“持久战”麻将,竟患上了脑出血。专家表示,除了极少数人本身先天性血管畸形或者血管发育不良外,熬夜、饮食不规律、工作压力大等不良生活方式已成为脑出血“盯上”年轻人的最大诱因。 郑州晚报记者 李楠云

案例

年轻小伙儿打麻将时突发脑出血

上周末,30岁的小孙应朋友之约一起打麻将以释放一周的工作压力,他们从午饭后一直打到晚上9点多也没停下来休息,直到大家纷纷表示饿了,赢了好几圈的小孙兴致大好地说要请大家吃饭。可谁知,刚一站起来的小孙就出现了恶心、呕吐,并且一侧身体不能活动的情况,大伙赶紧将其送至医院抢救。

为了进一步确认病情,医生安排小孙做了脑部CT,结果显示,小孙是高血压血管破裂引起的脑出血,需要即刻进行手术。

河南省中医院脑病二区副主任医师任德启介绍,脑出血曾经是中老年人常见的急性脑血管病,病死率和致残率都很高,而根据近年来的临床观察,脑出血的发病年轻化趋势非常明显。“过去,脑出血、脑中风大体发生在60岁以上的老年人群,但现在二三十岁的年轻人出现脑出血的人已不在少数。”他表示,除了不良生活习惯外,熬夜、工作压力大、不运动等也会增加年轻人脑出血的患病概率。很多年轻人都是抱着“自己还年轻应该没事”的侥幸心理,不断地去透支自己的健康。

现象 约九成脑出血患者有高血压

“脑出血又称脑溢血,中医又称为脑卒中,是指非外伤性脑实质内的自发性出血。”引起脑出血的病因大致可分为两类,即与高血压有关的脑出血和非高血压所致的脑出血。“临床上,由于绝大多数是高血压动脉硬化血管破裂引起的,所以有人也会将脑出血直接称为高血压性脑出血。”任德启指出,脑出血与高血压病有着密切的关系,即高血压患者约有1/3的机会发生脑出血,而约九

成的脑出血患者有高血压。“这么说吧,高血压患者的血管就像打满气的自行车车胎,稍不注意就有爆裂的危险。”

“以小孙为例,他本身患有高血压,偏偏坐着不动打了八九个小时的麻将,身体疲惫,心情激动,这些不利因素叠加起来对其血压形成刺激,所以很容易导致脑出血。”

说到突发脑出血的诱发因素,任德启表示,主要有四方面,一是精神刺激,

由于过分激动,使交感神经系统兴奋、肾上腺素增加,心跳加快,血管急剧收缩,诱发血管破裂。二是过度劳累,由于担负任务过重,精神极度紧张或长途旅行和过于疲劳,极易诱发脑出血。三是不良习惯,如酗酒、暴饮暴食、饱餐后沐浴等。四是气候变换,会影响人体神经内分泌的正常代谢,血液黏稠度、血浆纤维蛋白原、肾上腺素均升高,血压升高,都会造成血管破裂。

信号 脑出血发病前身体会有症状

从身边的很多病例中,大家都能发现脑出血往往来势凶猛,突然发病,一般多无征兆,脑出血果真如此防不胜防吗?任德启说“并非绝对”。“我们的身体是非常敏感的报警器,脑溢血发病前都会向我们发出预警。”他说,相比较而言,脑出血一般的确起病较急,发病时间只有数分钟或

数小时,但脑出血还是有其逐步发展演变的过程,在起病初期会或多或少表现出一些异常情况,即出现一些前兆表现。

脑溢血发病前数小时或数天前会出现头痛、头晕、呕吐、精神障碍、视力模糊等症状,出血多在情绪激动、过度用力、精神紧张、休息睡眠时发生,天气冷时更多

见。“这些表现可以短暂地出现一次,也可以反复出现或逐渐加重。”任德启说,一旦身体出现这些症状,千万不可掉以轻心,特别是年轻人,千万不要认为“小毛病不算什么,熬一熬就好了”,应立即到正规医院寻求医生的专业帮助,这样才能有效防治脑出血的发生,他强调。

预防 气温变化会诱发脑出血 控制血压是预防关键

“脑出血与天气变化有着密切的关系。”任德启说,天气变冷,人的皮肤血管收缩,而因排汗减少,水也较少喝,因此会出现水分摄取不足,血液黏稠度增加,血管阻力及血压上升,血栓也易形成,进而会增加脑梗和心梗的发作机会。

专家建议,有家族病史或有既往高血压

病史的人,到了气温变化时尤其要注意保健,控制好血压是预防脑出血的关键所在。所以,应在专业医生指导下系统服药降低血压,并坚持每天监测血压。要保持健康的生活习惯,饮食要注意低脂、低盐、低糖。

此外,预防便秘也很重要。大便干,排便用力,不但腹压会升高,血压和

颅内压也随之上升,极易使脆弱的小血管破裂而引发脑出血。预防便秘,要多吃一些富含纤维的食物,如青菜、芹菜、韭菜及水果等。早晨起床前腹部自我保健按摩,严重时用适宜的泻药,如麻仁丸、口服蜂蜜或开塞露、甘油外用等,都能有效防治便秘。

<h3>郑州中大肝病医院</h3> <p>诊疗科目</p> <p>内科 临床体液、血液专业 中医内科专业 临床微生物学专业 超声诊断专业 临床化学检验专业 心电诊断专业 临床免疫、血清学专业 中医儿科专业 临床免疫、血清学专业 X线诊断专业 中医预防保健科专业</p> <p>电话: 0371-5568 5568 网址: www.zdgbyy.com 地址: 郑州市城东路东大街交叉口向南20米</p>	<h3>金水植得口腔门诊部</h3> <p>诊疗科目</p> <p>口腔科</p> <p>(豫)医广【2013】第07-24-356号</p> <p>电话: 400-0371-133 植得口腔地址: 郑州市纬五路花园路交汇处东北角金融广场</p>	<h3>郑州博爱眼耳鼻喉医院</h3> <p>(豫)医广【2014】第06-26-304号</p> <p>主要诊疗科室</p> <p>眼科 / 耳鼻喉科 / 口腔科</p> <p>咨询热线: 0371-60606000 地址: 郑汴路与东明路交叉口向西100米</p>	<h3>河南大学眼科中心普瑞眼科医院</h3> <p>Henan University Department of Ophthalmology Center Bright Eye Hospital</p> <p>诊疗科目</p> <p>宇航飞秒激光治近视 白内障专科 儿童眼病专科 眼底病专科 青光眼专科 角膜病专科 眼外伤专科</p> <p>(豫)医广【2013】第06-19-296号</p> <p>0371-60195888 www.p0371.com 医院地址: 郑州市东明路与纬四路交汇处</p>
--	---	--	--