



★彭来歌专栏 有医说医

老“剩男”的长寿之道

袁枚的《新齐谐》记载了一个老“剩男”的故事。峨眉山上有一个老樵夫，打柴为生，九十九岁还是“光棍儿”一个。樵夫打来的柴，经常卖给山下一对做豆腐的吴姓夫妻，这对夫妻膝下只有一个女儿。老吴要过六十岁生日，提前跟樵夫约好，让他多送些柴过来，谁知当日却未见樵夫踪影。老吴以为樵夫生了病，就上山去看看。没想到樵夫一夜之间竟成了大富翁，他打柴时捡到了大堆的黄金白银。

在吴姓夫妻的帮助下，樵夫搬进了山下的城里居住。饱暖思淫欲，樵夫又向老吴提了一个出人意料的要求，想让他们夫妻俩帮忙说一门亲事，还要求对方是黄花闺女。吴姓夫妻觉得樵夫是痴人说梦。谁知樵夫财大气粗，许诺说如果娶亲成功的话，他愿意拿出一万两黄金做聘礼，再拿三千两金子感谢媒人。吴姓夫妻见待遇优厚，就接下了这烫手的山芋。约定的期限到了，吴姓夫妇还没找到合适的人选，大为着急。这时，吴家十九

岁的女儿主动请缨，说：“我愿意跟老樵夫成亲。”吴姓夫妻听完，愣住了。女儿解释：“您二老是嫌樵夫太老了，我又太小了。其实，人都有自己的命运，如果命薄的话，就是找一个年岁相当的，也无法保证将来不做寡妇。如果命好的话，跟这老头儿同样能做长久夫妻……”就这样，吴家女儿做了老樵夫的妻子，后来，她又为樵夫生下一个儿子。老樵夫一百四十岁时，吴家女儿先于他死去，享年五十九岁。老樵夫非常伤心，忍痛安葬了妻

子。四年后，老樵夫才无疾而终，随妻而去。后来，老樵夫的孙子，还当上了内阁学士……故事的真实性很难考证，但我们认真考量一下老樵夫的一生，他长寿的秘诀还是很有借鉴意义的。从环境方面，老樵夫得天独厚，峨眉山清水秀，鸟语花香，不受丝毫污染与喧嚣，堪称养生的风水宝地。从生活方式上说，老樵夫常年从事体力劳动，骨骼健壮，腿脚有力，生活简单，无吸烟喝酒洗脚之应酬，将对身体的伤害减少到最低限度。

最为值得称道的是，老樵夫的心态之好，出神入化，极利养生。一方面，他知天乐命，心态平和，年近百岁，仍然蹉跎，却安之若素，随遇而安；另一方面，他心态年轻，憧憬未来，一旦经济条件改善，就积极提高生活质量，聘娶娇妻，积木逢春，又得贵子，乐享人生。优越的生活环境，健康的生活方式，良好的生存心态，堪称老樵夫享受一百四十岁高寿的“三大法宝”，也是我们养生保健所应追求的境界！



★暗香专栏 尘埃烟火

枯萎的丁香花

戴望舒第一次看到清纯秀美的穆丽娟时，仿佛见到了雨巷中那个像丁香花一样结着愁怨的姑娘，对她顿生好感。毕业于南洋女中的穆丽娟喜欢文学，对诗人戴望舒更是倾慕。1936年，戴望舒和穆丽娟在上海四川路新亚饭店里举行了隆重的婚礼，成了当时文艺界最让人羡慕的一对。但两人毕竟相差12岁，阅历和学识均存着差别。在戴望舒眼里，穆丽娟只是个孩子，家里许多事情从来不和她商量，这让她很不愉快。穆丽娟正处于青春芳龄，需要人来关爱呵护。但戴望舒的眼中除了书还是书，并不和妻子多做沟通。在他心中，初恋情人施降年始终占据着不可动摇的地位。戴望舒为电影《初恋女》作词，他在其中将施降年比作幽兰，将穆丽娟比作蔷薇，说自己每天在思念着幽兰，却灌溉着带刺的蔷薇。随着这首主题曲的传唱，穆丽娟窥见戴望舒人性斑斓的另一面，这让她倍感伤怀。性情的不合及戴望舒的心理劈腿，为他们的感情悲剧埋下了隐患。

母亲病逝，戴望舒扣下从上海发来的报丧电报。毫不知情的穆丽娟穿着大红的衣服被朋友嘲笑后，才知道亲人在不在了。她伤心欲绝地当掉首饰坐船回上海了。戴望舒对施降年的念念不忘，以及对穆丽娟亲人的无情，让穆丽娟心灰意冷，对他的爱逐渐冷结成冰。回到上海后，一位大学生疯狂追求穆丽娟，每天给她送花，对她甜言蜜语，让她感觉到了从没有过的罗曼蒂克的情感。这是她从戴望舒那里从来没有得到过的。她对生活产生了新的憧憬，于是她写信给戴，要求离婚。人一旦要失去了，才感知存在的珍贵。戴望舒感到了事态的严重，立即回到了上海，力图挽回即将逝去的婚姻。但穆丽娟早已“妾心古井水”了，丝毫不为所动，戴望舒只好无奈地返港，情真意切地给穆丽娟写下一封绝命书，说要以死来成全她，然后服毒自杀，幸好被朋友发现救了过来。山盟虽在，情已成空。爱一旦不在了，绕指柔也会变得僵硬异常。穆丽娟离婚的决心并没因此而动摇。1943年1月23日，戴望舒正式寄出了离婚契约。穆丽娟素手皓腕签下这纸契约后，终究完成了那抹消逝在雨巷里的丁香花，在戴望舒的枝头枯萎成花红寂寂。



★八月天专栏 乡村记忆

打柶运动

打柶，是上世纪80年代前豫北农村冬春季男孩们普遍玩的户外游戏，应该算御寒取暖的体育运动。柶，是一根拇指粗细、一拃长、两端削尖的木棍儿，一般用比较硬的木头做，枣木最好。用来打柶的柶杠，是一根鸡蛋粗细、半米左右的木棍，通常用梨、枣、槐等树的树枝截成。游戏一般有多人参与，分成两组（只有两个人就单挑了）。先在地上画一个方框，叫城，再在城中画一个十字。然后由组长出面，站在城外固定的距离，执柶朝城中的十字投，谁投得离十字近，谁就是打方，另一组就是投方。打方第一个选手把柶放在城面向开阔地的方向，手执柶杠，适度用力打击柶尖，柶跳起来，再用柶杠击打柶，尽力打得远些，这叫“扩柶把儿”，再走上

前拾起柶，一手执柶，一手执柶杠，用力朝远方打。如果柶跳起来柶杠没打住，这叫“奔老扎”，须把柶捡回来在城边，双手打柶。全组人员轮番打柶，投不进城中，打方继续打，投进了，投方即变为打方。在寒冷的户外，游戏者早已满头大汗，浑身热气。打柶是需要技巧的，双方技巧如果悬殊，强的一方会一直占据打方位置，把另一方“伐”得很远，城在村里，柶却在野外，甚至被“伐”到另一个村。有戏谑投方的儿歌如是：东一毛，西一毛，伐得老驴不吃草。这里毛的读音，与做钱的量词时一样，表示柶打出去的距离。除了前边的玩法，还有一种两个人玩的迎柶：城一般小于一尺见方，只能“扩柶把”，投方向城内投的时候，

打方执柶杠向外迎打。投方不光要投得准，还得使假动作，与打方玩灵活、智慧。柶也有不同的，有一种转转柶，柶杠相同，柶却短粗，有鸡蛋粗细或更粗，一拳长短，打法与高尔夫球差不多，直接把柶放在地上，用柶杠击打，柶在地上打着转跑向远处。其他规则与长柶差不多。关于“柶”字，查字典、辞海，上网搜，均未查到与这个游戏意思相对应的字，可见打柶的说法是区域不大的方言，也未有正史记载。游戏工具均是木头做的，就权且写作“柶”吧。记不清从什么时候起，豫北的农家孩子不再打柶了。这种曾给许多孩子带来乐趣与温暖的游戏，不经意间便消失在历史的长河中，再也回不来了。

GREE 格力 掌握核心科技

1赫兹 好变频

核心科技 就在格力

格力变频技术荣获国家科技进步奖

格力i系列、U系列、睡梦宝-II变频空调，2年免费包换

国家科技进步奖

格力i变频，好变频 搜索 好空调·格力造 www.gree.com

生活服务 刊登内容: 婚介、美容、健身、物流、搬家、机票等。订版电话: 18939257989

百年好合 65656335 65656637 婚恋专家热线: 百期爱情婚姻家庭系列讲座开讲每周日下午3时
 65656305 65656627 13298186688 中国婚介行业委员。全国优质服务示范单位。全国高级婚介服务者
 65656308 65656609 13140042537 荣获单位。河南省最具实力的婚姻机构,三位一体的金质服务,传统的
 官方网站免费注册:www.zzbhnh.cn QQ:1506548799 次受到媒体报道。被授予百姓信得过婚介。0投诉记录保持者!

★★★★成功人士白领婚恋交际中心 地址:花园路红专路交叉口郑花大厦707-717室



相信就幸福

你为婚姻问题头疼么? 你为找对象发愁么?
 你为两性问题困扰么? 你为婆媳相处为难么?
 你为子女教育迷茫么?

我们的婚姻教练能为你提供婚姻帮助!
 乔虹全国高级婚介服务工作者、河南省妇工委委员、河南省电视台特约评论员、河南省易经协会副会长、百年好合自编《幸福·人生解码》一书主编、百年好合婚姻专家团队首席婚恋导师婚姻教练,有机会才能成功,愿为您的婚姻之路点亮一盏明灯。乔虹专线:13298186688

女24未166本科教师秀外慧中
 女25未165专科助理秀美
 女28未168回族本科行政漂亮
 女28未168本科北京户口男
 女29未163硕士省直单位靓女
 女29未160本科医生简约气佳
 女32未164本科中学外语教师
 女34短168自营服装漂亮善良
 女42离168经商丰厚宝马典雅
 女45短162本科不育带孩男
 女46离166经商富有房可上门
 女48短164省院主任医师秀美

男24未177家庭公司觅肤白女
 男26未180本科公务员房帅
 男28未180本科政法公务员帅
 男30未172硕士司法公务员车
 男31未175硕士营级军官英俊
 男32未186博士营级军官才学
 男36未178本科回族工程师车
 男43短180本科经理房车儒雅
 男45离183本科公务员另经商
 男47离180家族企业房车随缘
 男50离170总经理资雄体健帅
 男56离181本科局长多房名车

VIP专区推荐

女25未160硕士省委公务员房
 车觅独生子公检法司工作优先
 女29未162本科回族教师薪丰
 秀外慧中觅有缘回族男士
 女36离166董事长自办企业资
 雄丰满白皙奔驰多房产随缘
 女51离166医生温柔大方贤惠
 觅在漯河工作优秀男士为伴

男28未172本科家族企业英俊
 豪宅名车觅本市属牛蛇女士
 男32未182硕士政府公务员英
 俊潇洒房车觅气佳知性女
 男36未175回族硕士董事长资
 雄多公司奔驰车觅回族女孩
 男42短180总经理资雄多房车
 觅性格好懂事女孩职业不限
 男54离175房地产董事长资数
 亿儒雅觅过日子女孩优先