



张洪杰给病人进行治疗

敬业务实 情系百姓

——记登封市人民医院颈肩腰腿痛康复科

绿色康复 远离疼痛

登封市人民医院颈肩腰腿痛康复科是在中医针灸推拿、牵引理疗等专业的基础上,集医学微创疗法与现代疼痛康复诊疗技术于一体的综合性临床诊疗专科,也是该院为适应医疗市场需求而创建的新学科。4年来,科室相关人员外出进修、培训及参加学术交流20余人次,技术水平和服务能力跃居地域前沿。

据登封市人民医院颈肩腰腿痛康复科主任张洪杰介

绍,长时间低头伏案工作或低头玩手机,特别容易引发颈椎、腰椎等疾病。接诊的患者中,近半是颈椎、腰椎病患者,其中绝大多数是长期伏案工作者。如供职于某公司文职7年的李女士,因长期伏案工作,颈肩背部出现了困痛不适,腰腿部也莫名地酸痛、麻木、发凉,经检查被确诊为颈椎病和腰椎间盘突出。康复科的医护人员凭借丰富的医学知识和临床经验,以中

医传统绿色自然疗法,经一个星期精心治疗,王女士就康复了,之前的疼痛症状基本消失,活动也比以前轻松灵活多了,王女士脸上也露出了久违的微笑。出院时,她握着张主任的手感慨地说:“真感谢你们康复科医护人员,不仅没让我多花冤枉钱,还这么快就让我康复如初,真高兴。”

■专家在线

颈腰椎病,你有吗?

张洪杰主任提醒:临床常见的颈、腰椎病症状有:上下肢放射性疼痛、麻木、发冷、肌肉萎缩等。在出现以上症状时,就很可能是患了颈、腰椎病。一旦发现以上情况,应及时就医,进行检查治疗,阻断对颈椎的损伤因素,避免病情加重。平时要养成良好的生活习惯,端正坐姿、站姿、行姿、卧姿;注意适度颈、腰部活动;工作1~2个小时要站起来活动一下;避免或减少颈、腰部急性损伤和着凉。

■科室简介

登封市人民医院 颈肩腰腿痛康复科

该科成立于2011年6月,是在整合中医针灸推拿、牵引理疗等专业的基础上,结合针刀医学微创特色疗法的综合康复学科。现有医护人员17人,副高级职称2人,中级职称1人,康复治疗师5人,设有颈肩腰腿痛专家门诊、针刀医学门诊、针灸室、牵引室、整脊复位室、针刀治疗室、经络调理室、冲击波疼痛治疗室及现代化的康复理疗大厅,开放床位40张;形成了一套完整的以中医针灸、推拿、点穴、整脊、正骨、刮痧、中药外服等传统绿色自然疗法为基础,针刀微创、整脊正骨、穴位注射、神经阻滞、药物定向导入等介入疗法为特色,结合现代康复医学声疗、光疗、电疗、磁疗、热疗、冷疗、牵引等先进物理疗法为一体的规范化综合诊疗体系。科室全体医护人员秉承“大医精诚、患者至上”的职业理念,以“全心全意服务患者”为崇高目标,跨越发展,追求卓越。

为“医”消得人憔悴,衣带渐宽终不悔。作为基层医务工作者,登封市人民医院颈肩腰腿痛康复科的医务人员在平凡的工作岗位上默默演绎着医者的仁爱。强直性脊柱炎、顽固性颈腰椎病、风湿及类风湿性关节炎……解除这些影响人们生活质量的疾患,一直是他们孜孜不倦的追求。
登封播报
刘七楚
胡建邦 文/图

团结奋进 争创一流

走进登封市人民医院颈肩腰腿痛康复科,给人的第一感觉便是温馨舒适、清新宜人,各种康复设备器材一应俱全,摆放井然有序,充分彰显出人性化的布局设计。凭借张洪杰主任精湛的医术和丰富的临床经验,康复科知名度越来越高,就诊病人络绎不绝。许多病人来后都说:在这里是扶着进来,走着出去;哭着进来,笑着出去。

在张主任的带领下,康复科严格按照国家标准建设,规范操作流程:针灸所用的针具全部封包灭菌,每人用一包,严格保证针具的卫生;在为病人扎针治疗时,必须戴口罩,严格执行无菌操作标准。科室还安

装了专用消毒设备,每天下班后,整个治疗室必须进行标准化消毒,为病人创造了一个安全舒适放心的就医环境……

登封市人民医院颈肩腰腿痛康复科全体医护人员始终以饱满的热情、温馨的语言、真挚的眼神、娴熟的技术,把病人的满意作为最大的追求。他们一直努力把康复的理念普及给广大百姓,让他们“知道什么是康复,知道有康

复,知道去康复”,并最终回归家庭、回归社会。

■医界快递

登封市2014年 适龄妇女 免费两癌筛查活动启动

为保障登封市适龄女性的身体健康,做到35~64岁妇女宫颈癌、乳腺癌早诊断、早发现、早治疗、早预防,提高女性参加两癌筛查项目的主动性。近日,登封市卫生局、登封市妇联联合启动适龄妇女免费“两癌”筛查活动。9月9日~11月10日,登封市妇幼保健院、各乡镇卫生院、社区卫生服务中心将巡回各乡镇区办,为1万名适龄城乡妇女免费开展“两癌”筛查。
登封播报 孙淑霞

天气潮湿 当心丘疹性荨麻疹 “瞄”上您

点为散在性、性质稍坚硬、顶端有小疱的丘疹。周缘有纺锤形红晕,感觉瘙痒。

登封市第二人民医院皮肤科医生屈晓莉说,空气潮湿、季节更换及蚊虫叮咬3种情况下,都容易引发丘疹性荨麻疹。季节上春秋季节发生较多,人体亲密接触的衣服、床单被罩等布制品,只要空气潮湿,没有及时通风晾晒,就会产生较多螨虫,因为人的肉眼看不见,螨虫就会叮咬全身比较娇嫩的地方,比如大腿、腰、小肚子等部位,而其中小孩发病率会更高。

“登封现在的湿气和季节是丘疹性荨麻疹的高发时段。”屈晓莉说,生活中人们应注意个人卫生,发现病状,无需惊慌,及时到医院就诊即可。
登封播报 刘俊苗



夏秋
时节

喝了白露水,蚊子闭了嘴 家里有残留蚊子的,消灭掉就可高枕无忧了

9月8日,是中国的中秋节,今年这一天,也是二十四节气的“白露”。白露一过,气温开始下降,天气逐渐转凉,清晨草木上会凝结成露珠,进入真正的秋季。

小时候常听谚语说:“喝了白露水,蚊子闭了嘴。”登封市某单位的萌萌最近就享受到了没有蚊子的幸福生活。

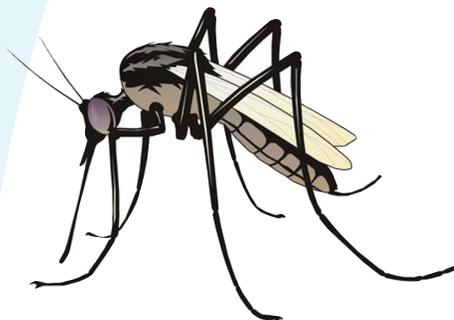
“这两天真好,坐在办公

室舒舒服服的,再也不用担心蚊子的叮咬了。”萌萌说,他们的办公室是老房子,周围树木比较多,前段时间一坐进办公室,所有蚊子都会盯上她,每天被咬得内心烦躁,难以静心工作。“没想到回家过个中秋节,再次回到办公室,可以如此安逸地工作。”

登封市疾控中心张主任说,登封近日温度降低,空气湿润,已经不适合蚊子生存,且白

露已过,蚊子不会再进行繁殖,所以大家会感受到没有蚊子打扰的生活原来如此宁静。

不过张主任也提醒说,大面积的蚊子虽已不存在,但是屋里温度偏高,遗留在屋里的蚊子还能正常活动。所以只要下工夫把家里的残留蚊子消灭掉,就可以高枕无忧,再也不用担心蚊子的叮咬了。
登封播报 刘俊苗



河南省 “导乐分娩技术培训班” 在登封举行



近日,由河南省妇幼保健协会组织的“促进自然分娩适宜技术——导乐分娩技术培训班”在登封市举行,中国妇幼保健协会副会长庞汝彦在会上介绍了“促进自然分娩,创建母婴友好示范医院”项目方案,来自贵州、山西等15个省市的妇幼保健人员参加了此次培训。登封市妇幼保健院也成为河南省第一家“创建母婴友好示范医院”导乐分娩技术率先开展的医院。

据悉,导乐分娩旨在使用非药物、无创伤的导乐仪,阻断来自子宫底、子宫体和产道的痛感神经传导通路,达到持续、显著的分娩镇痛效果。平均缩短产程2~3小时,产妇可以在舒适、无痛苦、母婴安全的状态下顺利自然分娩。

登封播报 刘俊苗
通讯员 孙长见