

郑州23中“妙手生花”手工艺术社团 把面泥捏成这样,孩子你真会玩



在郑州23中有这样一群孩子,用一张纸可以建成一座金字塔,用一块面团就能做出齐天大圣孙悟空……郑州23中的“妙手生花”手工艺术社团,也是市教育局评选的“五星社团”之一。在这里,你会感慨这些孩子怎么就这么手巧呢?因为兴趣和爱好,他们沉浸在手作的欢乐世界中,为学习生活增添了更多色彩。 郑州晚报记者 张玉东 张勤 文/图

一张纸、一团面,他们“妙手生花”

步入“妙手生花”手工艺术社团,不禁会被孩子们的巧手作品所吸引。

一张张卡纸,在孩子们的手里竟能变成一盆错落的小花、落在枝头的鹦鹉、文明古国的金字塔,或是别样的西方小镇……

一团软面在他们的手中,时而是美人鱼遨游海洋,时而是西天取经的师徒四人……

在展览室,一个金字塔造型的纸雕被摆放在展品的最前列,它虽没有立体大桥和立体宫殿醒目,却被团员们视为最优秀作品。

作者方正同学说,整个作品用了4节课8个小时完成,金字塔从上到下、从前到后都是13层,首先要画一个整体规划图,然后找到各个点的位置,再刻出基本图形,具体雕刻时还需要另一名同伴协助,“我特别喜欢立体纸雕,可以锻炼空间思维能力。”

辅导老师于红梅说,这个金字塔作品看似简单,但多层空间非常复杂。从绘图的角度来看,完全是数学平面几何加立体几何,学生在完成作品的过程中直接运用到了数学知识。

▶ 孩子们正在捏面泥



兴趣是最好的老师,实践课打实基础

于红梅说,郑州八中东校区(郑州23中)“妙手生花”手工艺术社团,诞生于2006年,是学校最早成立的社团之一。

社团品牌项目有二:立体纸雕和花样黏土。提高个人动手能力,发挥学生特长,丰富校园文化生活是社团追求的目标。如今在“妙手生花”社团,艺术手工已不再是一种简单的兴趣爱好,而是同学们的一种学习生活的状态。

看到这些精美的手工艺品,别以为孩子们都是天生的巧手,兴趣是最好的老师,但孩子们在平时的校本课程——每周的综合实践课中打实

了基础,系统学到了手工艺制作的基本原理、方法,掌握了基本的技巧,才能在社团活动中发挥得游刃有余。

近几年,手工社先后策划举办了“迎新春剪纸展评”、“民间艺术传承——面塑作品展示”、“纸雕达人作品展”等活动,用纸艺制作出纸板木偶与音乐合作完成音乐课本剧的演出。

今年4月,社团还开展了“手工秀纸雕黏土展示体验活动”,面向全体师生介绍纸雕黏土的制作过程,让他们亲身体会到手工制作的乐趣和成功的喜悦。



▶ 孩子们的面塑作品、立体纸雕作品摆满了展台

全国12家卫视热播《国医谈蜂胶》,红墙医生王连清先试产品后推荐

让胰岛“吃饱”了 糖尿病终生远离并发症



近日,一档养生栏目《国医谈蜂胶》在全国12家卫视热播,红墙国医王连清教授在节目中为大家推荐了一款最适合糖尿病人的蜂胶——红松蜂胶,并称亲身服用,受益匪浅。

国医大师力挺红松蜂胶 最适合糖尿病人的蜂胶

王连清教授说,蜂胶是蜜蜂从植物芽孢或树木上采集的树脂,经自身转化成的固体物。采集的树木不同,功效天壤之别。蜂胶完全是不含糖的,并且还具降血糖、净化血液、调整代谢等神奇的功效。

而红松蜂胶是大兴安岭的蜜蜂从当地树龄上千年的红松上采集的,大兴安岭的红松是自然界中生命力最旺盛、最长寿的树

种,寿命可达四五千年,有“生命常青树”的美称。由于东北冬天寒冷,红松生长环境恶劣,树种基因不同,树体内积蓄的天然硒、锌、核酸、钾、镁等微量元素比其他树种要多数倍,更含有糖尿病人最需要的优质三价铬。

人是铁饭是钢

胰岛的“饭”就是三价铬

美国人研究发现:三价铬是人体必需的微量元素。所以北京人又把糖尿病称为“三价铬缺乏症”。中国人民解放军302医院发表论文:“治疗糖尿病的微量元素——三价铬”。文中提到三价铬在人体内的三大功效:

1. 它是葡萄糖耐量因子;
2. 促进机体糖、脂肪代谢的正常运行;
3. 是核酸物质的稳定剂和酶

类的激活剂。复旦大学、上海医学院药理专家也以《三价铬治疗糖尿病的作用》为题发表论文报道:研究发现,人体缺乏三价铬会导致糖代谢紊乱。

糖尿病的根源是胰岛功能受损,糖分都堆在血液里无法转化成能量。而胰岛的“饭”就是三价铬。三价铬充足的胰岛β细胞,红润饱满,就像人吃饱了一样,有力气,干劲十足。胰岛素分泌充足,血糖平稳,身体各个器官都充满了活力。由于体内长期缺乏三价铬,糖尿病人的胰岛β细胞,干巴巴的,无精打采。胰岛没了营养,累坏了,罢工了,慢慢功能受损,血糖也高了,各种各样的并发症也都来了。 **详情咨询: 400-880-5601、400-0707-930**

相信王连清 大国医说话“真算数”

董老是从枪林弹雨中摸爬滚打出来的,退伍后,生活条件好了,人却变“坏”了,这几年先后得了糖尿病、高血脂、动脉硬化,中医西医看个遍,没见实质性好转,双腿溃烂,窝在床上已经12年了,不能动,还经常心脏骤停,家人基本已经放弃治疗,就等着哪天阎王爷点名了!后来开始服用【红松蜂胶】,没想到1个月后,报纸上的小字都能看清,各种降糖药都停了,6个月后,吃饭香,睡觉香,吃喝拉撒都能自理了,脾气也好了,能出去遛弯了。现在吃一年了,血糖正常了,心脑血管并发症都有效,风趣的董老照镜子说,这哪像84岁,分明就是48岁呀!

红松蜂胶 跟普通蜂胶比 一个天上,一个地下

开诊所的闫老,很惭愧自己也得上糖尿病、高血压,平时得靠西药维持,都说蜂胶好,闫老也吃了一年多,可效果很不明显,后来就间断了,这几年糖尿病并发症也来了,眼睛模糊,浑身瘙痒,很痛苦。后来,他在报上看到了红松蜂胶的介绍,一看是王连清教授推荐的,心想肯定不错,还没吃上半年,现在血压开始正常,很稳定,降压药也停了,报纸上的小字都能看清,降糖药也从五样减到两样。闫老高兴地说:“难怪以前吃蜂胶效果不好,不正宗,这红松蜂胶真是蜂胶里的极品,效果好,关键是不伤身体,在这,还得感谢王连清教授,没她我都不能试。”

报名电话:400-880-5601 今天吃蜂胶 最高报销 80%

有无医保均可
蜂胶专项补贴全面发放

蜂胶对人类健康有不可替代的益处,但因价格昂贵,每年消费得上万元,百姓很难接受。蜂胶专项报销补贴基金是一直致力于提高我国老慢病康复率的权威公益机构——全国慢病快治中心,面向全国筹集

的专项公益基金。现在以报销的形式发放给以下指定老慢病病人群,此次活动已在我市正式启动。

报名参与条件:

- 一、糖尿病及并发症患者,糖尿病足,糖尿病眼病,糖尿病肾病,皮肤瘙痒,便秘失眠,长期服用降糖药或打胰岛素,血糖忽高忽低;

二、户籍

所在地必须是中国内地的慢性病患者,包括:高血压、高血脂、心脏病,

脑中风,慢性肝病,胃病、便秘、哮喘、支气管炎、免疫力差、皮炎、咽炎、妇科炎症、肾虚、前列腺;

三、必须是真正有需求的患者,严谨任何药店和医疗机构囤囤囤,占用名额。

活动组委会郑重声明:

1. 本次活动为纯公益性活动,蜂胶80%的费用由活动组委会承担,个人承担20%;

2. 报销额度最高80%,但个人购买最高不超一年服用量,不能重复报销;

3. 报销补贴仅限由红墙国医推荐的红松蜂胶独家使用;

4. 每天仅限前100名打进电话报名者,糖尿病患者享有优先权;

**报名电话:400-880-5601
400-0707-930
(如遇占线,请耐心等待)**