

TOP 养生 | 美丽新干线

9月,河南整形美容医院“有喜”啦 升级“星级体验”,有人说,有种“刘姥姥进大观园”的感觉

“工作忙,压力大到要崩溃!”“孩子不能体会我的良苦用心!”“与爱人已经很久没有好好沟通过了。”近日,不少女性朋友抱怨各种生活困扰,万箭般穿透着她们脆弱的心。但是,就有懂得享受的人来到升级后的河南整形美容医院,体验后有人竟调侃:“到这里,就像刘姥姥进了大观园,既新奇又热闹。”带着好奇心,记者昨日也来到河南整形美容医院七楼VIP中心,深度体验。体验后只想告诉女性朋友:这里,的确适合每一位享受生活的女性。如若心中有苦闷,别再憋着自我疗伤了。如果你需要私人空间,需要安静的港湾,不妨也来这里坐坐。 郑州晚报记者 李鹏云

看 医院也能这么美 梦幻全景大厅,仿佛置身爱丽丝的梦境之中

一踏入河南整形美容医院七楼,梦幻的白色首先引人入胜。记者也算是体会到刘姥姥进大观园的感觉了,如此洁白典雅、简洁又柔和的环境,竟然只是一家医院,真的从来不曾体验过。

大厅全景天窗设计,阳光一泻而下洒入每个角落。视野开阔了,心境也变得更加宽阔。中央布景台上停立着两只白鹿,仰望天空,仿佛凝视另一片时空,也将这里渲染出祥和的氛围;中央悬挂的米兰草球,更增添了不少梦幻色彩。

创意中透着时尚范儿的“蛋壳”转椅,随处可见的精心盆栽,给前来的人们带来了心灵与身体全方位的放松。当你面对快节奏的都市生活、身体疲惫、心情倦怠时,当你在忙忙碌碌中感到体力流失、心情焦躁时,是不是期待这样一片温馨、舒

适的空间呢?如此美景,仿佛置身于爱丽丝的梦境中,让人不禁情迷。相信无论是谁,但凡来过这里,一定愿意再次前往。



瑜伽房



健身房

听 舒缓音乐相伴 心事儿都一并放下吧

与舒适的环境相得益彰,舒缓安静的轻音乐在河南整形美容医院随处可以聆听。趁机将不安的情绪抚平,暂时撇下烦恼的琐事,只满足于此刻的惬意吧。

记者虽然不懂乐理知识,也没有能歌善舞的音乐细胞,却对优美的乐曲情有独钟。相信有音乐相伴的时刻,孤单、苦闷、纠葛的事情便会远离。它如一个知心的朋友,鼓励、启迪、开化了那些苦涩的记忆。

作曲家德彪西曾说过,“音乐像自然那样无边无际,像风、像天空、像海洋。而那些唯美舒缓

的轻音乐更是有着某种神奇能量,使人身心愉快、纾解烦恼,消耗深层负压指数,进入潜意识放松状态”。

心情压抑的时候一定要音乐相伴,停下每一秒去仔细聆听,有些旋律也许会让你听出眼泪、听出回忆,而明天又会有不一样的阳光。

精神食粮+咖啡浓香,这里也可享
除了养眼、养耳

品 进口现磨咖啡 会一场“下午茶”之约

在初秋的凉意中,品上一杯咖啡,香甜温暖在心头。在河南整形美容医院七楼VIP中心,你可以轻松体验这种香甜。欧式西餐厅氛围、开阔的空间、休闲的天台空中花园和阳光房,温馨而浪漫,餐点架上摆满美味的糕点,还有咖啡、果茶、红酒的浓香四溢。

说起咖啡,这里可是费了一

番心血。

VIP中心只提供进口现磨咖啡,精选咖啡豆最上乘的部分,在烹煮之前才开始研磨,最大限度地保留原始咖香,泡出香醇风味,让你有机会感受味蕾在甜蜜和顺滑之间徘徊。尤其是只产于中美洲牙买加的蓝山咖啡,借咖啡师之手用心烘焙,形成诱人的优雅气息。

读 500本书籍 多点书卷气,女人会更美

除了听音乐、品咖啡,还可以怎么打发时间?河南整形VIP中心存放的近500

本书籍,墙面随处可见的书架都为舒适的环境增添了不少书卷气,除了名人专著、畅销小说、文学书籍之外,还有各类热门杂志,一应俱全。

诚然,在充满金钱和欲望的物欲横流的今天,人们很浮躁,已经没有几个人能静下心来读书。大多数女人闲暇时间则是通过看电视、逛商场、打扑克、网购来打发时间。已经很少有人懂得通过阅读来潜移默化、提高一个人的修养和言谈举止。但是,多读书的女人就会多一些“气质”,正是因为有书的浸染,才有温润、雅致的风采。在这里遇到喜欢的图书,不妨坐下细细品味一下。



会员中心书柜一角

美丽体验
电话:
0371-55116666



纯正牙买加进口咖啡豆

玩

酣畅淋漓 来一场 说练就练的健身

几套招式。自由、随意的瑜伽动作,对于平日里不怎么锻炼的人来说,更容易被接受,不一会儿便大汗淋漓,跟随音乐舒展身心,把都市生活的浮躁遗忘在脑后。

在河南整形美容医院,记者曾经数次忘记这里是一家医院,所见、所听、所品、所玩儿都有一种无法言语的轻松舒适感。如果你也遇到即将爆棚的压力、各种烦躁的琐事,就来这里坐坐吧。

还在吵吵着节食减肥吗?还以“瘦成一道闪电”为目标吗?那就来一场说练就练的健身吧!运动还是保持身材的最好、也是最健康的方法,当然也是解压的最佳方法。河南整形私有的健身房和瑜伽室,正是为了让大家都享受到运动的乐趣。

记者恰巧赶上一节瑜伽课,专业的健身教练手把手地教学