

健康

“一号难求”儿科专家 本周五做客“郑州名医馆”

查找晚报公众号“zzmyq1”，关注并订阅，与专家一对一交流



郑州名医馆

为了方便市民就医,为市民提供与省内知名医学专家交流咨询的机会,和科学、实用、准确的医学知识,郑州晚报推出微信公众平台“郑州名医馆(zzmyq1)”。只要打开手机微信,扫一扫下方二维码就可关注并订阅“郑州名医馆”,或者直接查找公众号“zzmyq1”关注并订阅。郑州名医馆还会定期免费推送最靠谱、最严谨、最人性化的医疗、保健、养生等方面的资讯。此外,通过微信平台还可定期向省内知名医学专家提问咨询,咨询方法是,关注后收到推送消息,在此界面下输入文字就可提问,还可从微信通讯录订阅号界面下找到郑州名医馆,点开后进行留言提问,需要注意的是,目前郑州名医馆只能接受文字提问,后期将开放更多功能。掌握第一手健康资讯,与省内知名专家面对面交流,敬请关注郑州名医馆吧! 郑州晚报记者 邢进 谷长乐 段远

第一期,我们将邀请平时“一号难求”的儿科专家,1对1解决微友们关于儿科方面的疑难问题。本周五下午3点半至4点半,河南中医学院一附院儿童脑病诊疗康复中心副主任郑宏专家将抽出一个小时的时间,与微友们进行互动,1对1解答微友们的问题。欢迎亲们向“郑州名医馆”提问,还有机会获得郑宏主任的门诊号。

郑宏,主任医师,医学博士,硕士研究生导师,全国名老中医药专家学术经验继承人。现任世界中联儿科专业委员会理事,河南省预防医学会儿童内分泌专业委员会副主任委员、脑瘫预防与康复专业委员会常务委员,河南省抗癫痫专业委员会委员,全国小儿神经协作组成员,河南中医学院一附院儿童脑病诊疗康复中心副主任。曾先后到北京儿童医院、北京大学第一医院进修,擅长小儿神经、内分泌、遗传代谢病的中西医诊断与治疗。对儿科常见疾病的诊疗经验较丰富。

郑州名医馆

微信号: zzmyq1
二维码:



- 1.通过微信号添加
打开手机微信客户端,点击通讯录右上角的“+”,输入“zzmyq1”进行搜索,找到“郑州名医馆”点击“关注”。
- 2.扫描二维码添加
打开手机微信客户端,在“发现”栏中点击“扫一扫”,扫描我们的二维码,成功后点击“关注”。
- 3.与郑州名医馆互动
打开“郑州名医馆”之后,在窗口下方的输入框中,用文字形式输入您的问题,请对病情的时间、状态以及进行过哪些治疗详细描述,以便专家分析作答。

这几天身上痒痒没?

连续阴雨、空气潮湿最易滋生尘螨和霉菌

进屋就打喷嚏,胳膊上起疹子,浑身痒痒……连日的阴雨,空气潮湿,这为尘螨和真菌孢子创造了绝佳的环境。昨日,记者从郑州大学附属郑州中心医院了解到,近两周受连续阴雨影响,皮肤科患者明显增多,以儿童和年轻人人居多。专家提醒市民,远离潮湿环境、注意个人卫生是预防皮肤病的关键。 郑州晚报记者 邢进 谷长乐



■ 阴雨天环境最易滋生尘螨和霉菌

接连下雨郑州气温下降,家住中原区的李女士急忙把去年的秋装翻出来穿上,把厚被子找出来盖上。可第二天就感到身上很痒,还总想打喷嚏。医生说,她是尘螨过敏。

在衣柜里长期放置的床上用品、衣物等不要直接拿出来使用,应先抖一抖,晾一晾,否则容易引起螨虫过敏。郑州大学附属郑州中心医院皮肤科副主任赵会亮

说,其实灰尘中有大量尘螨、尘螨粪便,以及尘螨死后脱落下的皮屑,这些都可能引起过敏。

“肉眼无法看到,它常寄生于床垫、枕垫、地毯、沙发、窗帘及绒毛玩具上”。赵会亮介绍,近两周,为皮肤过敏前来就诊的患者尤其多,其中六成以上都是尘螨和真菌孢子过敏,临床表现是皮肤过敏,有的还伴随哮喘、鼻炎等呼吸道感染疾病。

■ 对付螨虫,注意除湿保证室内清洁

“即使螨虫死了,它的尸体也能让人过敏,所以杀死螨虫并不是关键所在,关键是驱除螨虫。”尘螨体形微小,它以粉末性物质为食,可以说只要有人和动物的地方就有尘螨,所以想要尘螨过敏的患者不过敏,最有效的办法是让他们远离过敏原。

棉被是尘螨聚集最多、人体直接接触的地方,对于过敏患者,最好每周清洗床单、被套和枕套。清洗不了的棉被芯,要在太阳下暴晒,晒完的被子要多拍打,让尘螨从被子里掉出来。除了晒被子,还要经常打扫房间,清除家里卫生死角。

■ 对付尘螨还要知道

问:被子晒过后有股特别的味道,有人说这是螨虫被烤焦的味道?

答:晒被子的阳光是不会烤焦螨虫的,即使烤焦也应是蛋白质被烤后发出的焦臭味。被子上的太阳味应该是来自被褥内的棉花在晾晒时吸收大自然空气后发出的。

问:容易过敏的人用什么被子好?

答:建议选择棉花被,最好是丝棉被。

问:有没有比较有效的办法驱螨?

答:国外较认可的办法是,让过敏患者用特殊的床上用品。这些床上用品采用特殊材料所制,特别致密,可以把尘螨关在纺织品里面,接触不到人体。

另外,尘螨喜欢生活在温暖潮湿的地方,最适宜的环境是25℃±2℃,相对湿度80%。阴雨天,我们无法晒被子保持床品干燥,可以在睡觉之前使用电热毯,降低床铺的湿度。或者打开除湿机。

荥阳市国土资源局国有土地使用权挂牌出让公告

荥国土资告字[2014]16号

经河南省荥阳市人民政府批准,荥阳市国土资源局决定以挂牌方式出让4(幅)地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求

地块编号	土地位置	土地面积(平方米)	土地用途	出让年限(年)	规划指标要求				履约保证金(万元)	起始价(万元)	
					容积率	建筑密度(%)	投资强度(万元/公顷)	建筑高度(米)			绿地率(%)
XY2014-13-2号	荥泽路与织机路交叉口东南角	40732.94	工业	50	>1.0	>60	≥4200	<35	<20	2234	2234
XY2014-5号	贾峪镇祖始村	6668.45	工业	50	>1.0	>60	≥4200	<24	<20	234	234
XY2014-6-2号	广武镇大河路与四维东路交叉口西南侧	42102.26	工业	50	>1.2	>60	≥4200	<24	<20	1467	1467
荥政储(2014)09-1号	禹锡路与三公路交叉口往西100米南侧	20229.02	公共设施	50	<1.0	<30		<15	>25	946	946

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、本次国有土地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。

四、本次挂牌出让的详细资料和要求,见挂牌出让文件。申请人可于2014年9月18日至2014年10月15日到荥阳市国土资源局利用科获取挂牌出让文件。

五、申请人可于2014年9月18日至2014年10月15日到荥阳市国土资源局利用科提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2014年10月15日17时00分。经审核,申请人按规定交纳投标保证金,具备申请条件的,我局将在2014年10月15日17时00分前确认其竞买资格。

六、本次国有土地使用权挂牌活动在荥阳市土地矿产交易市场进行。各地块挂牌时间分别为——

XY2014-13-2号地块:2014年10月8日09时00分至2014年10月17日16时00分

XY2014-5号地块:2014年10月8日09时00分至2014年10月17日16时00分

XY2014-6-2号地块:2014年10月8日09时00分至2014年10月17日16时00分

荥政储(2014)09-1号地块:2014年10月8日09时00分至2014年10月17日16时00分

七、其他需要公告的事项
挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。

八、联系方式与银行账户
联系地址:康泰路与荥泽大道交叉口南100米路西

联系人:李先生
联系电话:037164652100
开户单位:荥阳市土地储备开发中心
开户行:郑州银行荥阳支行
账户:99701880160008001

荥阳市国土资源局
2014年9月18日