

“九旬院士作报告台下学生睡倒一片”的新闻您怎么看？ 河南农大“院士班主任”张改平：彼此要包容 1000 学生即便 800 个在睡觉 还有 200 个在听呢，这就值得



张改平院士班主任(浅色上衣)在给新生开班会 (学校供图)

“同学们好，来农大这段时间还适应吗？”9月16日下午，河南农业大学牧医学院2014级绍骀实验班召开第一次班会，19位等待与班主任见面的新生，却意外迎来了河南农业大学校长、中国工程院院士张改平教授。更让他们吃惊的是，这位他们几天前刚在开学典礼上见到的“大人物”，此次前去并不是“串门”，身份也不再是校长、院士，而是班主任。据了解，河南农业大学的班主任制度已经坚持了十几年，该校从党委书记到一般教师都积极兼职新生班主任，帮助学生适应大学生活。
郑州晚报记者 张竞映 通讯员 周红飞

■对话张改平

记者：您如何平衡院士、校长、班主任工作？

张：显然，这是一个挑战。但是，高等院校的主要任务是培养人才，从这个角度看，校长工作和班主任工作并不冲突。我既然是校长，肯定需要带头，做好学生工作很重要。我会身体力行，兼顾做好各项工作。

记者：大学班主任不同于中小学，你会做哪些工作？

张：首先要做好学生们的思想工作。农口专业学生，尤其是来自农村的，容易否定自己的专业。院士、校长给他们当班主任，让他们知道学校对他们的重视和在乎，有利于他们树立牢固的专业思想，热爱自己的专业，发挥自己的专业，发挥自己的专业，发挥自己的专业。

其实，除了做校长、班主任，我现在还给学生上课，也是想跟学生多交流。大学毕业后，我只当过6年教师，一直在做研究，最多是做做报告。来农大之后，尽管我不可能给学生上很多课，但我开始给他们上课了，研究生、本科生的课，都会上。我觉得，这对来说是一种激励。

记者：您刚才讲校长、班主任做的都是培养人才的工作，那具体有什么不同呢？

张：当校长，坐办公室，相当于理论学习，当班主任，跟学生在一起，相当于实习锻炼。身为校长，做班主任能亲身体会到学生工作的复杂性。有人说，“班主任”是我众多头衔里最小的“职务”，但在在我看来，这是一份真正的“要职”，因为这是实实在在帮助学生成长的岗

位，育人就是第一大事要事。

身为院士有很多公共活动需要参加，做校长的也有很多工作要做，班主任一职会不会“徒有虚名”？

张：一定不能这样啊。做校长，必须身体力行，既然当班主任，就要按规矩做班主任该做的工作，不能让学生感觉办事情做样子就可以了，“实事求是”是做好一切事情的万能钥匙。不管是学习还是生活，只要学生找我帮忙，我一定会认真对待。我们的学生手机联系我了，我可能做不到实时回复，但保证一定回复。

记者：最近，九旬院士作报告，台下学生睡倒一片的新闻炒得很热，您怎么看待？

张：在这件事情上，有声讨学生不懂事的声音，有批判学校强制学生参加讲座的声音。我认为事情得分两方面看，要去理解、包容。

中国教育一直习惯于知识灌输，在能力的培养上很欠缺。不是每个人都能把课上好，作为学校，为学生创造平台是好的，但在邀请专家时就需要注意选择。作为学者，需要反思自己的讲课方法，尽可能地将自己研究的内容和自己掌握的知识，用通俗易懂的方式传授给学生，除了理论、技术，还要传播思想、运用。作为学生，则应该多理解。

同时，彼此要多包容。无论是对学校、学者，还是对学生，都不能过于苛责。譬如一场讲座，你要求1000个学生参加，那么，即便是800个都在睡觉，还有200个在听呢，这就是收获。

■院士班主任：不要叫校长，叫老师

下午5点，在同学们期待中，张改平推开教室门，边走边挥手跟大家打招呼，走到学生身边后，随手拖过一把椅子坐下：“坐下坐下，大家都坐下。”邻家大叔般亲切的开场白瞬间打消了新生们的不安和拘束。

“张校长？”

“不要叫校长，叫老师。”

拿着带有学生姓名、照片等信息的资料，张改平逐个点名

“认脸”。

19人，12位男生，7位女生，认全了班上的学生，张改平应学生们的要求，开始讲自己的求学经历。“什么叫生物工程”、“什么是大学”、“如何上大学”？张改平在他的班主任第一课上给同学们讲了关于专业、大学，关于梦想、责任，以及他在国外留学时接触到的英国成熟的高等教育和科技创新体系，激励同学们

“站在哲学的角度思考问题”。

几十分钟的畅谈，同学们听得津津有味，时不时有人见缝插针提个小问题。

“同学们记一下我的电话吧，以后有什么事儿需要我帮你们办，都可以找我。”班会结束后，张改平在离开教室前留下了自己的电话号码，让大家惊喜不已：“我们都想知道啊，但不好意思开口问嘛。”

■学生：真实的邻家大叔

“老师在上边讲，你们在台上下听，你们喜欢这样的上课方式吗？大家想怎么上课？有什么好的建议吗？都说说啊。”班会当天，张改平就已经进入了他的“班主任”角色。同学们也渐渐被他的热情感染，跟“班主任”讲起了条件：“先给我们介绍一下专业吧，说实话，我们都不知道自己要学的是什么。”“能不能等我们学习一阵子了，再回答这个问题？”

“校长特别亲切，开学典礼上第一次见他，后来在校园里碰到过好几次，有一次他还问我们食堂饭怎么样，寝室住着习惯不。”女孩儿李鸽家在新郑，开学班会上，她在做自我介绍时邀请张改平去家乡做客，张改平笑着回答：“嗯，有时间到你们哪儿的轩辕湖湿地公园转转去。”

在农大生活了近一周时间，

李鸽对张改平的印象也在一点点地发生着改变：最初那个“忙碌的、高高在上的、浑身散发耀眼光芒的院士”，班会之后则被定性为“真实的邻家大叔”。

李鸽说，院士校长的平易近人，让他们感到格外亲切：“他说了，周末我们可以去他实验室，如果有需要，我就给他发短信。电话不会随便打啊，校长肯定很忙，万一正开会呢。”

北京失眠抑郁专家王教授抵达郑州第七天

失眠抑郁患者找回婴儿般睡眠和久违的笑容

北京失眠抑郁症专家王教授从9月13日率团南下河南郑州，你或你身边的亲朋好友如常年受失眠抑郁困扰抓住这“黄金20天”的良好时机。

伴随着北京名老中医王教授率团抵达郑州的消息披露后，广大失眠抑郁及精神障碍患者纷纷前来就诊。前期就诊患者症状明显改善，入睡快了，情绪好了，都竖起大拇指赞老人：“王老技术好，医德好，妙手回春。”

名老中医王教授在失眠抑郁症的学术研究和临床治疗方面已达到中国一流水平，她在北京近40年来作出的贡献让后人少走了很多弯路，尤其是对那些常年受失眠抑郁困扰的患者来说，王教授功不可没，如今，千千万万的失眠抑郁患者都将找回婴儿般的睡眠和久违的笑容。

王老，这位创造连续6000个“人人有效”奇迹的一代老中医正在我省会诊；这位深受京城百姓爱戴的老中医焕发出璀璨的

光芒，她将中医的临床经验传授后人。“只要有北京王老中医出现过的地方，失眠抑郁患者的明天将更美好。”

这位在中医治失眠抑郁领域作出巨大贡献的老中医南下郑州的消息传开后，持续不断的电话打到0371-65583388要求预约看诊，每天报名预约达100多人，为了看病质量，今后每日只限诊30人。

近期就诊患者收到效果后，信心百

倍，奔走相告。他们相信王教授的新技术能让自己永远摆脱病魔纠缠。“有是证必有是方，每方必有一法。”王氏强调方证相应、组方严谨、药味精简、药量精确，其效若神。王老中医的“中医鬼门十三针+三剂中药+脑细胞激活剂”解决入睡难、早醒及睡眠中断难题是他（她）们看名中医的最大愿望。

蒋晓蕾

失眠抑郁患者来诊前切记拨打健康专线 0371-65583388 预约。