

“郑州名医馆”首开诊,火火火火火!

孩子不够高,咋吃都不长肉,爱眨眼,伸脖子……咋整? 看这里,专家在线传授育儿经



郑州名医馆

昨天是“郑州名医馆”首次开诊,下午3点半,河南中医学院一附院儿科专家郑宏博士做客郑州晚报微信公众平台“郑州名医馆(zzmyg1)”,一对一详细解

答了各位微友关于儿童抽动症、生长发育以及一些儿科常见病等方面的相关问题。

郑宏博士现任世界中联儿科专业委员会理事,全国小儿神经协作组成员,河南中医学院一附院儿童脑病诊疗康复中心副主任,是我省小儿神经、内分泌、遗传代谢病等领域的顶级专家。“郑州名医馆”以在线问诊的方式,邀请她为家长们提供科学、实用、权威的育儿知识,为孩子的健康成长加油。
郑州晚报记者 邢进 谷长乐



昨天下午问诊还没开始,“郑州名医馆”微信平台就收到了不少咨询信息。下午3点半,郑宏博士准时登录“郑州名医馆”开诊,每分钟平均七八条新消息跳出。

郑宏博士是省内妈妈们眼中的明星级儿科医生,带孩子找她看过病的家长如此描述:排队等号的人多得不得了。忙碌中挤时间来在线问诊,是因为郑宏博士的一个愿望。“我作为儿科医生,门诊每天看的患儿近百位,周六不休息一直坐诊,自问已经尽力了,可还有很多孩子挂不上号,治不了病。看到有的家长花高价买黄牛号,真的很心酸。”谈起接受“郑州名医馆”邀请的初衷,“我一直希望有机会再多做些努力,让更多的孩子健康成长。”

得知郑宏博士将做客“郑州名医馆”,微友们纷纷留言提出问题,昨天下午郑宏博士一一进行解答。问题主要集中在矮小、抽动症这两个方面。根据郑宏博士的回答,我们整理出了几个最有代表性的问题和几点建议,供大家参考。

Q

“漂泊的船”:孩子早上起床就咳嗽,怎么办?

A

郑宏博士:考虑是不是存在过敏性咳嗽。请先弄清孩子咳嗽原因,是不是冷空气或运动状态下诱发咳嗽,或是其他过敏性病史,如果有以上情况,则考虑是过敏性咳嗽,请带孩子来医院检查确诊。

Q

“丹丹”:我儿子今年7岁半,很聪明,天生好动,活泼开朗。快6岁时总眨眼,没多久又伸脖子,带他去医院说是抽动症,吃药后慢慢好了。现在有时爱抠鼻子、啃指甲,怎么办?

A

郑宏博士:抽动症容易合并多动症以及其他行为异常现象,建议带孩子到医院做多动评估、行为评估。如果有问题可以中药治疗配合行为矫正,注意不要打骂孩子,用转移注意力和正确引导的方法纠正孩子的异常行为。

Q

“未了”:我儿子5岁8个月,生长激素微缺乏,打生长激素6个月,长了5厘米,现身高107厘米,但体重还是16公斤,平时孩子喜欢出汗,请问有什么解决办法吗?

A

郑宏博士:孩子属于病理性矮身材,如果原来明确诊断是生长激素缺乏症,建议继续生长激素治疗。孩子体重没有增长,易出汗,考虑属于中医的肺脾气虚,建议配合中药治疗。

Q

“儒商”:孩子眨眼,上嘴唇吃饭时抽动,有时伸脖子,13岁了。

A

郑宏博士:眨眼、伸脖子、口唇抽动考虑是抽动症,孩子已经13岁了,建议尽快带孩子到医院就诊。

Q

“孔蓉”:儿童过敏性哮喘,伴有鼻炎,如何做好日常保健及预防?

A

郑宏博士:建议查找过敏原,避免冷空气刺激,注意早晚气温变化大的时候戴口罩,家里不要养小动物,避免接触毛绒玩具,根据过敏原检查结果,尽量避免接触过敏原。另外注意家人不要抽烟。

Q

“小酌一口”:孩子这两天说喉咙不舒服,大夫检查说是咽喉炎。孩子才10岁,怎么会得咽喉炎呢?今后怎么治疗?吃消炎药能治愈吗?

A

郑宏博士:咽喉炎属于上呼吸道感染的一种,是常见疾病,建议不要吃油炸、麻辣、烧烤等刺激性食物。有症状及时到医院就诊。建议吃中药,不要滥用抗生素。

Q

“一粒尘砂”:男孩,6岁3个月,饭量小,吃饭时爱玩,磨蹭,爱出汗,特别是微量运动和刚入睡时,汗集中于头部、胸、背(最近半年);身高115cm;体重20kg;原检查缺微量元素锌。

A

郑宏博士:孩子身高偏矮,建议注意饮食,荤素搭配,注意补充优质蛋白和含钙的食物,注意运动,每天要运动30分钟左右,以跳跃运动为主,慢跑、游泳都可以帮助孩子长高,一定要注意睡眠,不要熬夜,9点半之前要上床睡觉。定期检测身高。

Q

“马小陌”:我儿子两岁半,老是抠手指,我看有倒刺,听说是缺乏维生素B,想问问这个年龄段的孩子需要补维生素吗?

A

郑宏博士:孩子应是脾胃虚弱,可以用中药和食疗调理,建议带孩子到医院就诊。

Q

“耿凤聆”:我的儿子9个月,不到17斤,身高74厘米,他吃的也很多,就是不长肉,奶粉也换了好几种,就是不会胖,他缺钙铁锌,也在补着,请专家给出个招。谢谢!

A

郑宏博士:建议添加辅食,不要只吃奶粉,也可以配合中药和中医推拿调理促进脾胃吸收。

掌握健康资讯
请关注“郑州名医馆”



掌握第一手健康资讯,与省内知名专家面对面交流,请关注“郑州名医馆”!

1.通过微信号添加

打开手机微信客户端,点击通讯录右上角的“+”,输入“zzmyg1”进行搜索,找到“郑州名医馆”点击“关注”。

2.扫描二维码添加

打开手机微信客户端,在“发现”栏中点击“扫一扫”,扫描郑州名医馆的二维码,搜索成功后点击“关注”即可。

3.与郑州名医馆互动

打开“郑州名医馆”之后,在窗口下方的输入框中,用文字形式输入您的问题,请对病情的时间、状态以及进行过哪些治疗详细描述,以便专家分析作答。