

下周一无车日 早7点至晚7点,二环内禁行小汽车



记者昨日从市政府获悉,今年我市“城市无车日”活动时间为下周一(9月22日)7:00至19:00,小汽车禁行范围仍为桐柏路、农业路、未来路、航海路合围的二环内区域,上述4条道路本身不包含在内。市政府同时要求二环内公交线路加密车次,减轻对市民出行影响,并要求政府公车除保留10%应急用车外,其余全部入库封存、禁止上路。

据悉,9月22日当天7:00至19:00,我市将划定桐柏路以东、农业路以南、未来路以西、航海路以北围合内区域为无小汽车

区(不含上述4条道路本身),只对行人、自行车、公共汽车、出租汽车、其他公共交通工具(校车、通勤车)以及消防车、急救车等特殊车辆开放;其余区域则以引导、劝导为主,不作强制要求。此外,无车日当天,省、市、区各级机关,企事业单位及中央驻郑单位的公务用车、非生产营运小型客车,除保留10%应急用车外,其余车辆入库封存,禁止上路行驶。

举办无车日活动主要是为了宣传优先发展公共交通理念,培养城市居民绿色出行意识,让人们感受绿色出行对

改善环境质量和缓解交通拥堵的作用。活动前后及活动期间,我市环保部门将对空气质量等各项环境指标进行检测,公安部门将对事故发生率、道路交通流量、出行结构比等指标进行检测分析,并将根据活动前后交通状况的对比照片,分析既有交通设施存在的不足等。

活动期间,相关单位将会根据客流需求在禁行区域内增加公交车和出租车运力投放,并已做好公交车辆保障预案和应急保障预案。

郑州报业集团记者 黄永东

出行搭公交,给爱车放一天假吧!

虽然还有两天时间,公交公司已经摩拳擦掌,做好了增车准备,迎接9月22日第八个无车日。郑州快速公交公司在无车日当天将增发398车次全力保障市民出行,助推无车日活动的顺利进行。

由于本次无车日恰逢周一,为了方便当天市民出行,公交公司将根据客流需求重点对早高峰加大运力投放,缩短乘客候车时间,同时利用GPS智能调度系统和站台3G视频实时关注各线路客流动态,适时增加区间车、大站

快车,加快运营效率。对客流较大的站点或路段加大区间车投放力度,必要时采取跨线路支援。

无车日当天,B1路内外环各增发60车次,B3路增发40车次。同时,在此基础上将对B12、B20、B11等途经火车站等客流集中的

线路都将增发30余车次,其他支线也都有不同程度的车次增加。

郑州公交三公司当天还将组织50名青年志愿者到火车站、福寿街、客运总站等各大站点实施现场疏导和宣传。

为缓解北区市民高峰出行,

公交二公司决定从9月22日起,高峰期7:00~9:00、17:00~19:00增开966路直达快车,全程5站,即杓袁站、刘庄站、张家村站、陈寨站、丰庆路庙李站。

郑州晚报记者 张华
通讯员 葛亮 杨超群 李强

免费赠书公益活动,不收任何费用,我省限500本

腰椎病患者 趁早读完这本书

腰椎间盘突出:腰腿痛、下肢麻,甚至大小便失禁;骨质增生:骨刺频发、关节红肿、活动受限;椎管狭窄:压迫马尾神经,常常造成跛行;腰肌劳损:反复酸胀、反复腰疼、恶化成瘫痪!



不收取任何费用! 邮政快递送书上门!

腰椎病患者 千万不要因无知而瘫痪一生

腰椎病是一种腰椎间盘退行性改变的疾病,极易复发。临床上90%患者长年累月腰腿疼痛、行动受限,甚至有30%~40%几率会导致下体瘫痪!

著名老中医田德运主任说:“由于缺乏专门的知识,很多患者因为无知往往选用西药方法,开刀伤筋动骨,钱花费不少却得不到好的治疗效果,反而是随着患病时间的增长引起其他的疾病。我用数十年的从医经历劝告广大腰椎病友,开刀治腰椎,一定要三思!”

《100天巧治腰椎病》

一本好书,让您远离恶变瘫痪的厄运

治疗腰椎病,不患重而患无方!我们需要科学的治疗理念,更需要经过权威鉴定的治疗方案。但是面对现实,治疗的话,只能缓解症状;不治疗的话,病情持续恶化,我们又该怎样选择呢?

《100天巧治腰椎病》是依据著名老中医田德运主任40余年的科研结晶,编撰的一套使用性非常强的腰椎病治疗奇书。

该书系统揭示了腰椎病的发病根源,更对当今普遍的治疗方法进行了科学剖析,并提出具体、有效的权威治疗方案。

全书4万多字,200多幅精美图片,田德运教授的中医“融核通椎”疗法浅显易懂,腰椎病患者一看就会,而且拿来就能用,不少腰椎病患者亲身体验后,都对书中腰椎病治疗

的独到见解啧啧称奇。一书在手,远离腰椎病的病痛磨难!

早日挺直腰杆 远离病痛 本书将为您解答心中的一切疑虑

去年《100天巧治腰椎病》畅销70万册,腰椎病患者口碑相传,各大书店抢购一空,国内知名媒体评论人王鸣川说,此书堪称一本腰椎病的“健康宝典”与“康复秘籍”。让您少走冤枉路,少花冤枉钱。

不管是腰椎间盘突出、腰椎骨质增生、椎管狭窄、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰椎滑脱,都能在这本书中找到科学正确的解决办法。对付腰椎病,这本书,会告诉你该做什么,不该做什么,试过的患者个个收获惊喜,有了它,就像把名医请到家。

《100天巧治腰椎病》,内容科学丰富,书中除了介绍大量腰椎病患者的日常饮食、用药指导、养护常识、养生保健外,还设有健康咨询热线,田德运主任指导他的助手们接受广大患者求助,并提供免费咨询服务。

只需一电话 健康请到家
10年以上腰椎病患者可优先领取

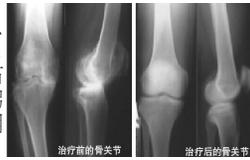
申领热线: 400-999-7433

目前,我省已有数万读者在《100天巧治腰椎病》的帮助下走向健康生活,良好的口碑引发火爆申领热潮!为回应广大读者的强烈要求,该书免费发放500本,来电即赠,送书上门!

“膝关节病”遇仙草 绝处逢生

专攻膝关节疼痛、肿胀、酸软无力;喜迎国庆节,买10送6,买20送15,买30送25

骨质增生、滑膜炎、软骨软化、半月板损伤等难治之症遇妙方,“仙草骨痛贴”贴敷72小时左右就见效,郑州惊现抢购风潮。拄拐杖坐轮椅的重症患者按疗程使用也能重获康复信心!



穴位贴敷、透皮吸收之新法,一举突破了由于关节软骨是无血管组织、口服药物无法进入病灶的医学难题,使受损软骨的每一个细胞都完全置于药物的全面滋养之中。患者只需按照疗程使用,软骨逐步修复,滑膜组织恢复正常,关节爽快!

有位老先生高兴地说,“我患退行性膝关节病,骨质增生,关节间隙狭窄,半月板损伤,滑膜炎,关节腔积水,关节变形。上下楼关节疼得要命,坐久了,站起来,关节僵硬,半天迈不动步,长期治疗不见好转,专家建议换关节。弄得全家人都忧心忡忡……”

现在,这位先生的担忧没有了。他说:“是仙草骨痛贴解决了我多年的老问题,这仙草是好药啊,当初听人讲的时候,我还不信,但朋友坚持说这药真能康复,就让孩子给买了10盒,没有想到贴上去,第三天就有变化,感觉与以前用过的药截然不同。不到一个月,竟然能正常走路了,大步上下楼,晚上再也没疼醒。后来又去拍片子,骨刺不见了,积水消失了,关节表面又长出了厚厚的软骨。”

“仙草骨痛贴”是协和主任医师侯廷翰根据元代《十药神书》记载的云南民间奇方,独创

腰椎间盘突出 害怕手术怎么办?

专攻腰椎压迫神经腿疼、腿麻;喜迎国庆节,买10送6,买20送15,买30送25

我患腰4-5椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱,开始是腰疼,没多久臀部和腿也感到疼痛麻木,走不了50米就得停下来休息,空调一吹半夜还抽筋疼得睡不着觉。用了许多办法,不见好转,绝望之际,发现了仙草活骨膏。用了3天疼痛减轻了,一个星期,腰能弯下去了,晚上敢翻身了,4个疗程就康复了,走两三站路不觉得累,全家都万分感激。

在云南临沧、保山、腾冲等地区,很多人都知道从北京退休回乡的侯主任医师,自幼随父习医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾。很多颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱增生、腰疼、坐骨神经痛、腿脚麻木胀疼、走不了路、下不了床医生已建议做手术的病人,找到他,只需用他研制的仙草活骨膏贴敷几次,效果都出奇得好,实现一夜就能翻身,一周就能下床行走,一月左右就能像正常人一样生活,无需吃药打针做手术。侯教授提醒:良心产品,决不能做虚假宣传。凡

颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、骨关节炎,不怕重,越重效果越明显。仙草活骨膏不以暂时止痛蒙蔽患者,相信很多中医外治之法都能改善局部疼痛,本品更以轻松扭脖、弯腰拾物,自由活动检验效果。最好对比使用前CT、磁共振片,更能说明问题。

咨询热线 0371-53788102

免费送货,外地邮寄,专业人员上门指导并赠送独家康复手册
销售地址:1. 郑州市河医立交桥东北角向东30米新康达尔大药房
2. 文化路黄河路郑州市人民医院(原五院)对面神甫大药房
3. 南阳路农业路交叉口向南100米路东真龙大药房