

来这里打坐禅修减压 少林寺在郑州设“都市禅堂”



少林寺方丈释永信为河南省少林文化交流中心揭幕(资料图片)

在海外建立了数十家少林文化交流中心后,中国嵩山少林寺在国内开设了首家少林文化交流中心。

20日,中国嵩山少林寺方丈释永信率众弟子下山,在我市郑东新区举行“河南省少林文化交流中心新址落成”典礼及揭牌仪式,400余名社会各界人士与会。

河南省少林文化交流中心隶属少林寺,主要以“都市禅堂”为载体,是一个供都市人打坐禅修、读经交流、主题讲座、少林养生、公益慈善和社会服务为一体的文化交流平台,旨在通过禅修帮助都市人减轻压力、

抚慰心灵。

释永信说,“都市禅堂作为佛教界的一种新的弘法形式,我们希望将寺院的传统禅堂模式植于都市,让禅更好地融入都市人的生活习惯里,使得禅法与生活打成一片。”事实上,早在一年前,“都市禅堂”就已经在少林寺的授意下开始谋划、筹备、运营。

河南省少林文化交流中心负责人表示,随着社会大众心灵净化需求的增加,“都市禅堂”必将更好地为都市人群建立心灵栖息的净土。

郑州晚报记者 袁建龙
通讯员 刘俊苗

昨天是世界阿尔兹海默病日 预防老年痴呆 不抽烟不喝酒最重要

昨天是世界阿尔兹海默病日,有数据统计,目前中国有800万以上的人患有阿尔兹海默症,也就是俗称的老年痴呆症,这是一种继心血管疾病、恶性肿瘤、卒中后,老年人的第四大“健康杀手”。

郑州市第三人民医院神经内科主任、郑州市医学会神经内科专业副主任委员王继立介绍说,老年痴呆的最初症状表现为记忆力下降、日常生活能力产生障碍,最终将卧床不起、大小便失禁,完全需要依赖家人的照顾。

王继立介绍说,目前关于阿尔兹海默症最好的预防方法就是平时多读书、多看报、勤动脑。要积极用脑,预防脑力衰退。写读书心得、下棋、记日记等都是简单而有助于增强脑力的方法,可增强大脑的思维活动,加快脑血液循环及脑细胞的新陈代谢。最重要的预防方法是避免烟和烈性酒。

阿尔兹海默症的病因目前不明。一般认为是多病因,可能与遗传、自身免疫等有关。也与脑内外已知疾病,如动脉硬化、酒精中毒、脑梗塞、糖尿病、高血压等有关。

郑州晚报
记者 邢进
谷长乐



掌握第一手健康资讯,与省内知名专家面对面交流,请关注“郑州名医馆”!

1.通过微信号添加

打开手机微信客户端,点击通讯录右上角的“+”,输入“zzmyg1”进行搜索,找到“郑州名医馆”点击“关注”。

2.扫描二维码添加

打开手机微信客户端,在“发现”栏中点击“扫一扫”,扫描郑州名医馆的二维码,搜索成功后点击“关注”即可。

3.与郑州名医馆互动

打开“郑州名医馆”之后,在窗口下方的输入框中,用文字形式输入您的问题,请对病情的时间、状态以及进行过哪些治疗详细描述,以便专家分析作答。



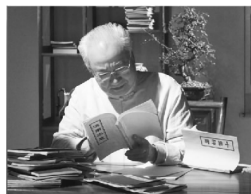
掌握健康资讯
请关注“郑州名医馆”

膝关节病、颈腰椎病 迎国庆特大优惠

一代名医 60 年研制云南民间奇方、专药专治、深入病灶、72 小时显奇效、愈后不易复发

耗费 60 年心血研制特效药

颈椎病、腰椎间盘突出、退行性膝关节炎、股骨头坏死是现代高发病,正日益严重地危害着上班族和中老年人的健康,很多患者方法用遍,不见好转,面对医生做手术甚至要求换关节的建议不知所措。



在云南临沧,保山地区很多人都知道从北京协和退休回乡的侯延翰教授,自幼酷爱中医,一生淡泊名利,专攻骨科顽疾,曾深入抗美援朝前线指导志愿军医疗队,是伟大领袖晚年第一保健专家。很多颈、腰椎间盘突出、椎管狭窄、椎体滑脱、骨质增生,

奇! 疼痛 10 分钟消失了

2008 年侯延翰教授两次走进权威媒体《走近科学》栏目做客嘉宾。节目中,主持人请侯教授现场治疗了一个疼痛难忍,行动困难的腰 4-5 椎间盘突出、腰 5 骶 1 椎间盘突出合并椎管狭窄的重症患者。侯教授将“仙草活骨膏”贴在患者的腰部及相关穴

我 10 年的腰突用仙草 20 天治好了

我家住中方园小区,2002 年得了腰疼病,开始没在意,慢慢地臀部 and 腿也感到疼痛麻木,去骨科医院拍片诊断为腰 4-5 椎间盘突出,椎管狭窄。牵引按摩,针灸理疗吃药打针什么办法都用了,10 年花了 8 万多元,最后发展到走不成路,半夜腿抽筋,不得已于 2012 年 3 月做了手术,结果更糟,没

腰疼、坐骨神经疼、腿脚麻木胀痛、走不了路、下不了床、医生已建议做手术的病人,找到他,只需用他研制的仙草膏药贴敷几次,原来背着抬着进来的,自己能走出去,实现一夜就能翻身,一周就能下床行走,一月左右就能开车爬山打球跑步,像正常人一样生活,根本无需吃药打针做手术。

为此,笔者对他进行了专访,问候教授:您研制的仙草膏药为什么这么神奇?他说,常规疗法墨守成规,对“椎间盘突出”“关节软骨”这些独立的无血管组织缺乏研究,所用药物根本进不了病灶,犹如隔靴搔痒。我的配方突破了原有的治疗理念,药力强,药性猛,产品内含大量生物活性酶,能够进入组织深部使病灶循环改善、代谢增强,新旧细胞快速更替,神经受压快速解除。病越重见效越快。

位,并对腰部进行点击和热敷处理,10 分钟后,让在座观众大吃一惊:患者疼痛消失,立身站起,在现场行走自如,健步如飞,赢得现场观众一片掌声,主持人激动不已,当场称赞侯教授为“中华第一神医”,仙草活骨膏为“华夏第一神贴”。

人帮忙连床也下不去……绝望中,听人介绍“仙草活骨膏”,没多想就买了 10 盒,没想到用三天就有好转,两个星期后一口气能走四五里路不觉得累,又去医院拍片,医生说“突出物看不见了”。现在腰腿灵活自如,开车爬山打球跑步,什么工作都能做。

奇迹在“膝关节病”人中发生

骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、等难治之症今日遇到克星,“仙草骨痛贴”当晚见效,郑州、北京出现抢购风潮。拄拐杖坐轮椅的重症患者按疗程使用也有奇迹发生!

高先生流着眼泪激动地说:“真没想到还有这么神奇的产品,我患病近 10 年,上下楼时关节疼痛不敢使劲,早上起床或久坐站起时关节僵硬迈不动步,近距离活动靠拄拐,远距离行走靠轮椅,拍片诊断为膝关节滑膜炎、骨质增生、半月板损伤,关节间隙狭窄,关

节腔有积水……用仙草骨痛贴,两天就有好转,一个多月,行走如常人。很多患者反映,花费万元用其他方法治疗不如仙草骨痛贴几百元之妙!”

仙草骨痛贴厂家提示:骨关节炎,是人体遭受风寒湿邪侵袭关节出现退变引起的疾病,中医称之为“骨痹”,秋季是风湿骨病预防和治疗的最好时机,采用膏药穴位治疗正得其时,厂方派有专业人员,准确选穴,用药到位,患者只要按照疗程治疗,必能得到事半功倍的效果,安全方便经济彻底。

险! 要不是遇到“仙草”,我这关节就要被换掉了



近日在郑州,一个奇妙的骨关节产品“仙草骨痛贴”成了人们热议的话题,很多长期饱受关节折磨、吃药打针无济于事又害怕做手术换关节的患者,只要用上这个产品,结果都会出乎意料的好。

金苑小区江先生高兴地说,“我患退行性膝关节炎,骨质增生,关节间隙狭窄,半月板损伤,滑膜炎,关节腔积水,关

节变形。上下楼关节疼得要命,坐久了,站起来,关节僵硬,半天迈不动步,长期治疗不见好转,医生建议换关节。然而对于这种手术全家人都有顾虑……”

现在,江先生的担忧没有了。他说:“是仙草骨痛贴”解决了我多年的老问题。这仙草是好药,神仙药啊,当初听人讲的时候,我还不信,但朋友坚持说这药真能治病,就让孩子给买了 10 盒,没有想到贴上去,第三天就有变化,感觉与以前用过的药截然不同。不到一个月,竟然能正常走路了。后来又去拍片子,骨刺不见了,积水消失了,关节表面又长出了厚厚的软骨。晚上再也没疼醒过,一觉睡到大天亮,大步上下楼,到处看风景。

不怕病情重,越重越管用;不花冤枉钱,轻松治骨病,本品无需烘烤,干净卫生抗过敏。重症患者 5 盒就能感知产品优劣。



迎国庆特大优惠:买 10 送 6 买 20 送 15 买 30 送 25
骨科康复热线:0371-53788102 53788105
免费送货 外地邮寄。专业人员上门指导并赠送独家康复手册。
1. 郑州专卖店:郑州市河医立交桥东北角向东 30 米新康达尔大药房
2. 郑州市文化路黄河路郑州市人民医院(原五院)对面神南大药房
3. 郑州市南阳路与农业路交叉口向南 100 米路东认真龙大药房。

迎国庆特大优惠:买 10 送 6,买 20 送 15,买 30 送 25! 赠品使用 无效退货退款
骨科康复热线:0371-53788102 53788105
免费送货 外地邮寄。专业人员上门指导并赠送独家康复手册。
1. 郑州专卖店:郑州市河医立交桥东北角向东 30 米新康达尔大药房
2. 郑州市文化路黄河路郑州市人民医院(原五院)对面神南大药房
3. 郑州市南阳路与农业路交叉口向南 100 米路东认真龙大药房