

河南首个婚姻家庭咨询师培训班郑大开课

婚恋专家陈一筠、央视主持人张越接受本报专访

明星频繁出轨，是职业所害？

维系婚姻的关键是什么？女性如何经营好自己的人生？



人物:陈一筠,1964年毕业于北京大学,中国社会科学院研究员、青春期健康与情感教育专家,中国性学会青少年性教育专业委员会名誉主任,中国婚姻家庭研究会专家委员会副主任。

话题一:明星出轨

郑州晚报:最近,作为公众人物的明星,出轨、嫖娼等负面新闻频频曝出,从你的职业角度看,怎么评价明星出轨等现象?

陈一筠:明星频繁出轨,是职业所害。

明星因职业需要,他们随时对一个人变换感情,床上戏、情感戏需要他们去表达真情实感,因此他们在感情上很容易发生变化,这其实是职业对他们的一种伤害。他们为事业付出了自己情感的代价。私生活混乱的明星们绝对不是普通大

众生活的楷模。演员很难跟一个人长相厮守,不能把他们的模式复制在老百姓身上。如果你像演员那样去做的话,你肯定还不如他们的生活。

一些娱乐媒体、狗仔队偏爱报道明星们的隐私,报道的产生影响了太多没有辨别能力的年轻人。我认为这是个人的隐私,应当给予尊重。另外,这种曝光也很容易对年轻人产生不良影响。如果只是觉得很好玩倒无所谓,如果觉得很好就毁了他们的人生。譬如,闪婚、闪离,一夜情等。

话题二:维系婚姻

郑州晚报:维系婚姻的关键是什么?门当户对?责任?孩子?

陈一筠:夫妻婚姻首先要为对方负责,也要为孩子负责。但决定婚姻存亡兴衰是夫妻关系本身,情感、文化、心理、性等。

维系婚姻的纽带是多方面的,夫妻本身、孩子健康成长、家族兴旺、社会安定等。如果我们有足够的知识,站在足够的高度,看清了夫妻之间怎么沟通,有些话能说,有些话不能说。要学会接纳对方不良情绪,学会道歉。

要加强离婚前心理咨询师的介入与调解。我的团队曾对35岁以上、有离婚经历的近百人进行了长达5年的跟踪,发现

在离婚后不长时间,50%的男性会主动提出复婚,这说明了什么?平时男性不会像女性那样愿意诉说自己的婚姻情感问题,即便是向心理咨询师诉说时,也只会提些有关工作压力、身体疾病、职业生涯规划等方面的困扰,习惯了“避实就虚”。

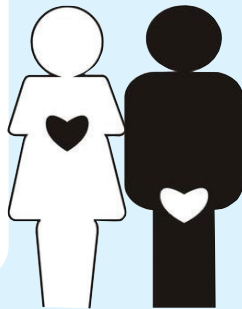
男性愿意再婚或主动提出复婚,反映出一个问题,一个婚姻走向终结前是多么需要心理咨询师的介入与调解!

在美国,准备离婚的夫妻在办理正式离婚手续之前,法律规定必须接受至少6次心理咨询。然而目前在中国,不论是心理咨询师的数量还是实际从事婚姻家庭咨询工作的人都很匮乏。

9月19日,河南首个婚姻家庭咨询师培训班开班授课,国内权威的婚恋专家、75岁的陈一筠讲述了她对爱情、婚姻的看法。

9月20日,受郑大卓越女性高级研修班的邀请,央视著名主持人张越在该校逸夫楼做了《中外妇女社会化的百年风云》、《性别角色对职业和生活的影响》两场讲座。讲座结束后,她们分别接受了晚报的专访。

郑州晚报记者张竞文/图



人物:张越,中央电视台节目主持人。长期主持《半边天》、《夜线》等栏目。2006年度获得“优秀播音员主持人”荣誉称号。

话题一:女汉子

郑州晚报:你怎么看待“女汉子”?怎么看待“男主外女主内”传统?

张越:社会仍在潜移默化地传达“男主外,女主内”的刻板观念。我翻看过小学课本,女性大都是妈妈、幼儿园老师等与家庭有关的形象,而男性大都是警察、战士等很有力量感的形象;广告中,女性形象大都与洗衣粉、食用油等家庭用品有关,而男性大都以精英、白领等理性活动者的姿态出现,这传达出一种观念:女性天生

就是该干家务活的,而男性则是权威的象征。课本、广告不断重复这些形象,很容易造成刻板印象。

“男人一定要建功立业、女人一定要家庭为重”的刻板印象会对生活产生深刻影响,似乎只有活成什么样子才是成功的,但其实很多人是达不到这个状态的。我并不反对“男主外女主内”,但每个人的性格、追求、所处环境不同,也应该有不同的活法,每个人都可以追求自己想要的生活。

话题二:经营人生

郑州晚报:女性如何经营好自己的人生?

张越:选择并确定好自己的目标,努力实现它。

中国女性从裹着小脚到一步步走到今天能自己选择工作、配偶、教育,是一个特别大的进步,但即使如此,中国男女仍然不平等,放眼望去,中国职业女性主要分布在教育要求低、职位差的岗位,你会发现,各行各业最优秀的管理层绝大多数都是男性,但即使生活在这样不平等的环境里,你也可以在有限的空间内做自己想做的事。

女性应该如何经营好自己的人生?

这个问题没有标准答案,却有规律可循:首

先要根据自己的性格做好选择,你可以选择做家庭主妇,也可以选择在职场一展拳脚,然后,向着自己选择的目标去努力,并勇于承担。

作为女人,你梳什么头发,穿什么衣服,另类不另类,那不重要,但你有没有自己对这个世界的态度,对人生的坚持,我认为这很重要。

河南曙光医院
省、市医保 / 新农合定点医院

治痔疮 到曙光

河南人都知道

0371-6352 3333

北京失眠抑郁专家王教授抵达郑州第十天

失眠抑郁患者找回婴儿般睡眠和久违的笑容

北京失眠抑郁专家王教授从9月13日率团南下河南郑州,你或你身边的亲人朋友如常年受失眠抑郁困扰抓住这“黄金20天”的良好时机。

伴随着北京名老中医王教授率团抵达郑州的消息披露后,广大失眠抑郁及精神障碍患者纷纷前来就诊。前期就诊患者症状明显改善,入睡快了,情绪好了,都竖起大拇指赞老人:“王老技术好,医德好,妙手回春。”

名老中医王教授在失眠抑郁症的学术研究和临床治疗方面已达到中国一流水平,她在北京近40年来作出的贡献让后人少走了很多弯路,尤其是对那些常年受失眠抑郁困扰的患者来说,王教授功不可没,如今,千千万万的失眠抑郁患者都将找回婴儿般的睡眠和久违的笑容。

王老,这位创造连续6000个“人人有效”奇迹的一代老中医正在我省会诊;这位深受京城百姓爱戴的老中医焕发出璀璨的

光芒,她将中医的临床经验传授后人。“只要有北京王老中医出现过的地方,失眠抑郁患者的明天将更美好。”

这位在中医治失眠抑郁领域作出巨大贡献的老中医南下郑州的消息传开后,持续不断的电话打到0371-65583388要求预约看诊,每天报名人数约达100多人,为了看病质量,今后每日只限诊30人。

近期就诊患者收到效果后,信心百

倍,奔走相告。他们相信王教授的新技术能让自已永远摆脱病魔纠缠。“有是证必有是方,每方必有一法。”王氏强调方证相应、组方严谨、药味精简、药量精确,其效若神。王老中医的“中医鬼门十三针+三剂中药+脑细胞激活剂”解决入睡难、早醒及睡眠中断难题是他(她)们看名中医的最大愿望。

蒋晓蕾
失眠抑郁患者来诊前切记拨打健康专线 0371-65583388 预约。