

心悦享乐 送自己一次身心的SPA



十一假期,可以说是一年中最好的旅游季节。如果你惧怕各大景区拥堵的人群,正纠结于去哪里度过你的长假,是不是循着SPA所散发的芬芳,携带家人一起来一次温泉度假,让身体彻底放松。出发吧,温泉景区也好,海岛酒店也行,出境线路也罢,只要是就着优雅的环境,来一场或奢华或简约的SPA,补水、养生、瘦身,何乐不为? 郑州晚报 记者 慎重

花都温泉 中医水疗健康新理念

SPA这种休闲美容方式的历史很久远。据说在15世纪欧洲的比利时有一个被称之为spau的小山谷,山谷中有一个富含矿物质的热温泉旅游、疗养区,当时有许多贵族到这里来度假疗养,这就是SPA最初的形式。因此如果你要在十一长假中来一个真正意义的SPA,那就必须找到山谷、温泉中才有的独有感觉才行。

花都温泉悦SPA会所坐落于鄢陵花都温泉度假区内,环境、设施、地理位置以及服务,都会给你欧洲SPA的原始感觉。当然,这里还会结合茶艺及中国养生文化,中华传统的人文和道德理念在这里融为一体,因此你无论是为减压,放松还是调理而来,在这个景区人群如堆的长假来到这里,让这里宁静而又充满灵气的优雅气场,给你身、心、灵全方位的平衡与舒展。以自然之道养自然之身,这个长假给你的健康养生之旅,一定会满足你每一个养生需求。

不要说平日里工作太累了,不要说平日里是身累更是心累,长假别去爬山别去景区看人了,让SPA为内心囤积的压力找到一个出口,令人身、心、灵达到和谐与平衡的享受。在冷水中体验“阴”特色,用沁凉身心的护理来镇静感官,在热水中给你“阳”的体验,用红花和温姜磨砂,以其温热的特质来提升感官享受。来吧,如此SPA之旅会让你在长假之后,不时回味这种不同以往的假期。

海南温泉之旅“泡”掉秋燥和秋凉

提起海南旅游,估计很多人不是望而生畏就是不住地摇头。别担心,这不是让你去看什么大东海或者亚龙湾看海滩,也不会让你去看什么苦丁茶或咖啡加工厂。到海南泡温泉,和国内其他地方比较,还是别有一番滋味的。海南的温泉数量多,种类全,如果将海南的温泉统统体验一遍,你或许会发出“海南归来不泡温泉”的感叹。

说海口的温泉,就一定想到观澜湖,这里是亚洲最大的火山岩矿温泉主题公园,同时容纳5000人体验绝对没有问题。温泉公园包括火山岩矿温泉、水疗中心等板块,自然水温在15℃~43℃。

蓝洋温泉地处海南岛西北部,是海南较大的温泉。有大小自然泉眼十

几个,日自流量达2000吨以上,水温平均78.4℃,温泉区雾气蒸腾,景观华美,宛若仙境。蓝洋温泉早在明万历年就有记载,温泉水温41℃~93℃。水质优良。

官塘温泉位于白石岭山脚下,距琼海市很近,是“世界少有,海南无双”的温泉热矿水,温度70℃至90℃,终年云蒸霞蔚。每当秋冬来临,温泉水面上云雾缭绕,行走其间,似在瑶池,飘飘欲仙。

七仙岭温泉是海南最大的温泉,有自喷泉眼7只,最高温度93℃,具有较高的医疗保健价值。峻峭的七峰,背枕青山,胶林如海,椰林婆娑,槟榔亭亭。而温泉热气袅袅升腾,如云似雾,有如天官瑶池。

出境SPA 海景+温泉只觉假期太短

目前出境线路中,也不仅仅是自然风光山水旅游。感受一下周边国家丰富的火山温泉,也是充分体验了大自然给我们的恩惠。

日本是温泉最多的亚洲国家,又是我们的近邻,长假去一趟日本,签证、机票、酒店什么的一切的一切,都比去趟欧美国家惬意太多。日本是世界上温泉SPA文化最为根深蒂固的国家,历来人们喜欢去各地泡温泉SPA。所谓人言“不洗温泉SPA浴等于没到过日本”。大涌谷是箱根最著名的旅游景点。在绿树环抱的箱根中唯独此处山岩裸露,岩缝间喷出的地热蒸气雾气腾腾,令人感到地球的生命运动,蔚为壮观。由此可眺望富士山和箱根群山的美丽景色。草津温泉SPA自古被称为“名汤”,以“泉质第一”为宗旨的草津

温泉SPA的泉质极其优良,并被誉为三大名泉之一。自古流传的草津民谣也传唱“除了相思病,什么都能治”,可见草津温泉SPA的治疗效果之高。

位于泰国东岸的苏梅岛,总是洋溢着悠闲惬意的乡村气息,不要以为这里只有白沙滩和透明的海水,苏梅岛上的SPA同样给你一个难忘的苏梅岛之旅。值得一提的是,有些温泉酒店会给你提供“SPA度假套餐”,其中包含机票、机场往返接送、酒店住宿、自助早餐和相应的水疗项目,这样的行程很适合自由行的SPA游客。想一想,一个电话,包含了广州直飞苏梅岛的机票以及2晚住宿,最重要的是还有2个不同的SPA疗程,如此国庆长假,是不是回来给了你充分发朋友圈的资本了。



十一黄金周出游宝典

