

教育

# 2015年郑州高三体考 施行标准分+附加分

## 男考引体向上,女考仰卧起坐

新学期已经开学了将近一个月,每到这个时候,高三的应届学生们就开始准备他们的普通高中体育与健康学业水平考试。昨日,市教育局颁布了《关于做好2015年普通高中体育与健康学业水平考试工作的通知》,对这次高三体考进行制度的规定,并对考试的相关事宜进行通告。 郑州晚报记者 张勤 见习记者 谢源茹

项目:男生依然要考“引体向上”

此次体考考试项目为:长跑(男子1000米、女子800米)、引体向上(男)、仰卧起坐(女)、篮球运球投篮。分为A(90分以上)、B(80~89.9分)、C(60~79.9分)、D(59.9分以下)四个等级。总成绩加附加分除以3(四舍五入,保留整数)为最终成绩。考试成绩达不到50分者,可参加一次补考(补考在第一次考试结束后一周进行),补考成绩仍达不到50分者按结业或肄业处理。

在考试过程中,凡没有在一个单元内(半天)参加全部三项考试的考生,视为考试不及格。一经发现替考,取消替考与被替考者考试资格,

今年最后一次上大学的机会

## 明早8时专科补录开始填报志愿

河南省内高校专科层次补录工作安排昨日公布:明天(9月25日)早晨8点,参加今年高考且尚未被任何院校录取的考生,可以上网查询专科补录信息并按要求填报志愿。省招生办提醒考生,

考试按不及格处理,且不安排补考。

体育测试的报名时间是10月9日~10日,学生基本信息内容为五项,分别为学籍号、姓名、性别、身份证号、免考类型。考生学业水平考试证号不得重复。如有重复,取消重号考生的考试资格。考生“免考类型”一栏填写“病免”或“残免”。

考试时间定在今年11月7日~9日。

评分:“标准分”+“附加分”

在新颁布的体考考试规定中,记者与去年2014年的规定进行比较发现,今年的新规基本引用了去年的标准,包括考试内容范围,依然沿

用了2014年改革后的标准,将引体向上(男)、仰卧起坐(女)代替了以往的“立定跳远”。

不过,虽然新的标准基本沿用去年的考试制度,但是在评分及一些细节方面的规定,新的标准也做出了一定的调整,比如,今年的体考成绩评分标准由单项评分办法计算变成了单项标准分加附加分的办法计算。

在体考标准中,对附加分是这样规定的,附加分根据实测成绩确定,即对成绩超过100分的加分指标进行加分,满分为20分;普通高中的加分指标为男生引体向上和1000米跑,女生1分钟仰卧起坐和800米跑,各指标加分幅度均为10分。

取的考生,可登录河南省招生办公室网站的网上志愿填报系统,查询此次补录的具体学校及专业信息,按要求填报相应批次、相应类别的志愿。

郑州晚报记者 张竞欧

## 9月26日起 B10路首发站调整

昨日,郑州晚报记者从郑州快速公交公司获悉,9月26日起,B10路公交车首发站将从南三环大学路场区调整至端午路公交站场区。调整后线路走向为端午路、行云路(上行)、南三环、大学路、航海路、桐柏路、淮河路、昆仑路、陇海路、华山路(下行)。上行增设端午路公交站、行云路端午路、行云路南三环三个站点;下行增设端午路大学路、端午路王胡寨、端午路公交站三个站点。原下行大学路南三环站不再停靠。首末班时间仍为6:00~20:30,票价仍为1元,A、B、C、D卡有效。

快速公交工作人员还告诉记者,线路调整后,不仅原先乘坐B10路的市民出行不会受到影响,同时也会方便端午路、行云路沿线居民出行。

郑州晚报记者 张华 通讯员 葛亮

## 金水路与建业路交叉口 明晚停水

因新户报装施工,金水路与建业路交叉口路口停水,附近区域降压供水。停水时间为:9月25日21:00至9月26日9:00。

为配合户表改造工程施工,中原路199号实施停水,主要影响区域为:省建筑学校家属院,附近区域降压供水。停水时间为:9月26日21:00至9月27日9:00。

商城路警卫路停水,主要影响区域为:警卫路两侧,附近区域降压供水。停水时间为:9月26日21:00至9月27日7:00。 郑州晚报记者 张华

表扬

## 42岁聋哑绿化工和花草草的“初恋”



42岁的臧大碰,是位聋哑人,是二七区园林绿化管理中心的一名临时工,每到一处,他所管养的游园都是枝繁叶茂、草坪如茵。经常会作为二七辖区样板公园,让其他养护人员学习观摩,当记者问他养护秘诀时,他用锄头在地上写了三个字:勤动手。

臧大碰接管的长江路E区游园是新建的新游园,园内杂草丛生,“他接下这块难啃的硬骨头后,每天加班加点、早来晚走,蹲在园里拔草一干就是几个小时。”他的同事说,臧大碰硬是用一种“斩草除根”的精神,最终遏制了杂草生长。

浇水灌溉也是游园养护工作之一,臧大碰所管的公园没有安装自动喷淋设施,为了让公园里的花草都有水“喝”,臧大碰利用晚上水压正常时,连续一个多月在夜幕中加班浇灌,斜坡处留不住水的地方,他细心地用土打下一条条埂重点关照。

10多年来,臧大碰用心呵护着游园内的一草一木。有人说:“他对待管养工作如初恋,对待园内的一草一木犹如孩子般珍爱。”

郑州晚报记者 鲁燕  
实习生 李钟鸣  
通讯员 刘智英 文/图

## 植物园4000平方米葵花 等你来赏

即日起到10月10日,郑州植物园将开展“园林艺术走进生活”,其间将举办“阳光·希望”秋季葵花展、“秋实果丰”石榴盆景展等活动。

秋季葵花展展出面积4000余平方米,有黄、橙、桃、红、柠檬、白、铜锈以及复色8大色系,23个品种,共2万余株。同时,科普志愿者将向游客介绍向日葵原因、文化内涵等。植物园还将设立咨询台,解答在家庭养花过程中遇到的难题。

郑州晚报记者 王军华  
通讯员 王霞

## “市老年公寓‘10岁’了”系列报道二

# “硬件”设施“杠杠”的,“软件”服务暖暖的 老人说:公寓和家一个样!

“硬件”设施“杠杠”的,想吃啥老人“点餐”

昨日,记者再次来到位于郑州航海路和桐柏路交叉口,地处帝湖花园对面的郑州市老年公寓。市老年公寓主任高战国介绍了这里的各种硬件设施。

——住宿。公寓有标准间、单间、多人间三种房型,提供星级宾馆式服务;装备电梯、中央空调、紧急呼叫系统、液晶电视;24小时供应热水;床上用品一周一换,必要时随时换洗;服务员24小时值班。

——餐饮。老年人专用餐厅有100多平方米,采用“点餐制”,花色品种根据老人口味随时调配,两个星期更换一次菜谱,15名餐厅工作人员提供全方位就餐服务。

“老人至上、服务一流”这是郑州市老年公寓的服务宗旨。10年来,作为我市唯一一家公办养老机构,市老年公寓一直在孜孜以求实现这一服务宗旨。

这里,有美丽的花园,老人可以晒着太阳唠嗑;这里,有多功能厅,有健身房、棋牌娱乐室、老年人网吧、图书室等,老人的活动丰富多彩;这里,有专业的医院,刷医保卡也非常方便;这里,有现代化餐厅、专业洗衣房、公共浴室,生活便利;这里,每天早晚近10次的查房,关心老人无微不至……

在市老年公寓已入住9年的退休干部周耀光老人动情地评价说:“公寓和家一样温馨,工作人员和我的子女一个样……儿女们都很放心。” 郑州晚报记者 裴蕾 通讯员 李斐

——医疗。公寓一楼有一家医院,可以使用医保卡。

——安全。公寓内全部进行了无障碍设施改造,上下台阶有坡道。每天白天,护理人员会5次查房,晚上还有值班人员两次查房;公寓采取封闭式管理,凭

证出入,确保老人安全。

“软件”服务暖暖的,护理员和老人亲如一家人

市老年公寓更注重软件服务方面的建设,一批有责任心、有爱心的管理人

员,富有爱心、朝气蓬勃的专业护理人员,全心全意为老人提供贴心服务。

在市老年公寓从事4年多护理工作的护理部主任程广雪告诉记者:“我们有48名护理员,多是‘4050’人员,特别能够吃苦耐劳。”程广雪说,在护理工作伊始,公寓就给大家提出了“即便是工作中受了委屈,也要把服务做好”的要求,长时间相处下来,很多护理员都和老人结下了深厚感情。

记者对住进老年公寓的老人进行了调查采访,他们住进老年公寓后,在老年公寓找到了自己想要的快乐晚年,也减轻了子女的负担。

深受人们欢迎的郑州市老年公寓,已经成为老人们理想的第二个“家”。