

本周日是2014世界心脏日

心脏这个“肉疙瘩”也有喜怒哀乐

我们每个人都应知晓它喜欢什么、厌恶什么
什么对它有益、什么对它有害

心脏病在人类疾病谱中名列第一,是威胁人类健康的“头号杀手”。世界范围内每年有1700万人死于心脏病,在我国,每20秒钟就有一人因此而离开人世。但在一般人看来,心脏不过是一块“肉疙瘩”,只知道分秒不停地扑通、扑通跳动。而实际上,它也有喜怒哀乐,也是一个感情丰富的器官。本周日,2014世界心脏日,今年世界心脏日的主题被确定为“健康的的心脏环境”。因为在专家看来,拥有健康的心脏,“环境”也很重要。这个“环境”既指的是平衡心理、合理膳食,也指的是适量运动、戒烟限酒、科学用药等。而对于我们每一个人而言,要想拥有一颗健康心脏,它喜欢什么、厌恶什么;什么对它有益,什么对它有害,同样需要知道。

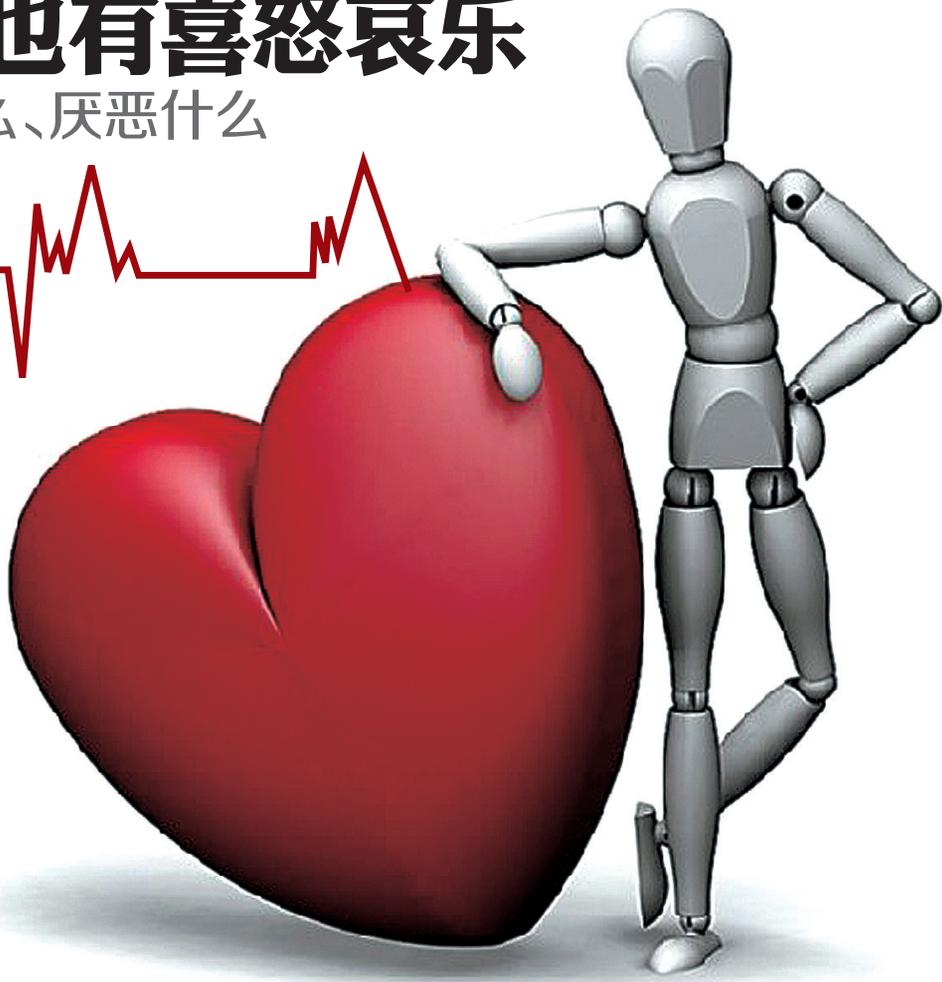
健康最亮点

心脏太“内向”,喜怒哀乐要知道

B18

“心病”秋冬高发,呵护有“五法宝”

B20



扫描二维码或搜索“郑州晚报TOP养生”微信公共账号,分享养生智慧,解读健康之道。



官方微博:
<http://hweibo.com>
2276442871

东方整形11周年庆典

国际整形流行时尚发布会



《母女变姐妹》代言女儿·西雨

《母女变姐妹》代言母亲·雅雯

东方整形医院院长·贺洁

影视巨星·宋佳

影视新星·张楚楚

巨星价到 医美盛事

——东方整形11周年庆典暨国际整形流行时尚发布会盛大举行——

大腕云集 权威发布

亚洲鼻整形权威郑东学、韩国除皱权威林钟学、德国塑型权威马克、面部精细整形权威贺洁院长巅峰对话,现场解读国际整形流行趋势。

星光熠熠 美丽分享

影视巨星宋佳母女亲临东方整形,与爱美女性分享青春不老秘笈,明星面对面,美丽零距离!

巅峰作品 实力见证

技艺幻化美丽,实例见证实力。东方整形历年形象代言人惊艳登场,更有“母女变姐妹”真人再现蝶变奇迹。

饕餮美宴 空前盛惠

10月7日前,所有项目一折到底,消费即有礼,满额更有Ipad、Iphone等至高礼遇,拒绝噱头,终极“惠”战!

名家抢约 9月28日亚洲注射美容权威方跃明,10月3-4日韩国眼整形权威朴大焕亲临,火爆抢约分秒必争!

东方整形美容医院
面部精细整形专家

魅力热线
-0371-

66885566

QQ 800080055

魅力家园:郑州市人民路丹尼斯北50米
<http://www.hndfzx.com>

