

TOP 养生 | 健康情报站



来植得口腔:你种牙,我援助

名医+种植牙厂家援助=种好牙省大钱

受益顾客: 平头百姓种8颗德国牙

“听说过爱心助学,没想到还有爱心助‘牙’,我这半口新牙‘上岗’,全是托了厂家援助的福啊!”昨天上午,开封金明区67岁的张先生,在植得口腔成功种上8颗德国Ankylos牙根,还申请到了种植牙厂家援助基金。

“没想到我这平头百姓,还能种上德国好牙;更没想到刘院长亲自给我种牙,种8颗牙才花了3个小时!”张先生连用2个“没想到”称赞植得口腔。

为啥张先生种牙时间这么短?植得口腔刘明舟院长说:“我们给张先生采用的是‘即刻种植+即刻负重’的技术,这是国际种植牙新技术。如果顾客牙槽骨质较好,从检查、拔牙、植入人工牙根到镶复义齿,整个过程一次完成,将普通种植需要的2-3个月的愈合等待期,大大缩短,做到拔牙、种牙、美牙一步到位。”

“种植牙厂家援助老百姓种牙,既种好牙,又省钱,堪称‘惠民工程’!”54岁的谭先生,是某事业单位的领导,关注植得口腔两年多,最终种上6颗德国牙根,重获一口好牙。谭先生种牙后,申请到了种植牙援助基金,节省了一大笔费用。据悉,金秋9月,瑞士ITI、德国Ankylos、韩国Dentium等世界知名种植牙厂家,援助河南缺牙顾客活动已近尾声。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

6旬老人缺牙:当天“长”出6颗牙

郑州二七区65岁的冯阿姨,患有严重的牙周病,从4年前起牙齿开始陆续脱落,到现在已经有6颗牙齿缺失。考察省内多家种植牙机构后,最终选择到植得口腔种牙。昨天,刘院长使用“即刻种植+即刻负重”技术,给冯阿姨种了6颗德国Ankylos牙根,让她重

获一口好牙,并享受到了种植牙厂家援助基金。

刘院长说,“即刻种植+即刻负重”技术能够实现即拔即种、即刻拔掉残根、即刻种上新牙根,最大限度防止牙槽骨萎缩。该技术因对顾客牙槽骨条件要求高、技术难度高,填补了省内空白。

种植牙厂家援助接近尾声,种牙请抓紧

德国、瑞士、韩国……世界顶级种植牙厂家援助河南缺牙顾客,让顾客不出河南就能种上世界级高品质的种植牙。“种植牙厂家援助植得口腔,本次活动截止到9月28日,已经接近尾声。”刘明舟院长提醒缺牙顾客,厂家援助名额有限,时间不多,想

种牙的顾客请抓紧时间打电话预约。

据了解,上周植得口腔刚刚成功举办2014植得国际口腔种植高峰论坛,中韩种植牙专家齐聚植得口腔。本月来植得口腔种牙,除了价格实惠,还能与刘明舟院长、栗伟主任、李伟华主任、原辉婷主任等种植牙名医面对面交流。

■ 医疗快递

肿瘤可防可控 切忌乱投医

恶性肿瘤是严重危害人们生命健康的常见病、多发病,现已成为人类死亡的主要原因。如何治?我国著名肿瘤专家单国英认为,早期肿瘤应以手术治疗为主,此时的中药治疗应以祛邪消瘤解毒为主,辅以扶正固本;中期应根据肿瘤类型及患者的身体状况选择手术或放化疗,此时中药应祛邪消瘤抗癌与扶正培本并重;晚期病人一般不选择手术及放化疗,而中药治疗重在扶正培本、阴阳双补,以调整机体内环境,控制肿瘤的发展,使机体与肿瘤达成新的平衡。单国英认为肿瘤可防可控,但切忌乱投医。如果肿瘤患者在治疗方面有什么问题,可直接到长兴路3号中国惠济肿瘤医院找她免费咨询。 韩新宝

感知生命活力 传递生命关怀

9月19日,以“感知生命活力 传递生命关怀”为主题的公益募捐在春丽内衣举行,生活馆为此次公益活动共捐助“我的爱心”品牌文胸1000件,内裤2000条,共募集善款2900元整,凡到场的癌症患者可免费领取一件“我的爱心”品牌文胸。

此次活动共有三部分构成,现场募捐善款是整个活动的重要环节,三位佳丽身着内衣为整个募捐环节助阵,到场的爱心人士凡购买一件“我的爱心”品牌文胸,春丽内衣生活馆将拿出10元钱善款,此次现场募捐的善款将用于救助经济拮据的癌症患者。省生命关怀协会副会长刘国兰、秘书长刘玲、春丽内衣生活馆程春丽一行一同前往河南省肿瘤医院看望肿瘤患者,并给他们送去温暖和祝福。 蒋晓蕾

类风湿关节炎患者少吃奶和糖

入秋以来,各大医院的风湿病门诊开始热闹,其中类风湿关节炎病人数量增加一到两成,尤以复发者为多。医生解释,渐入秋冬,温度、湿度变化较大,容易诱发慢性病复发。类风湿关节炎患者如何在入秋后调护?专家介绍,运动、饮食、心理三大方面都须有所侧重,比如最受关注的饮食上,羊奶、牛奶、甜食等四大类食物务必少食为妙。

究其原因,专家认为,类风湿病患者的饮食一般应吃高蛋白、高热量、易

消化的食物,少吃刺激性食物以及生冷、油腻食品。食物要新鲜,荤素要搭配,发病之后食量不宜过多,以适合患者口味、能消化吸收为度。饮食上需要注意以下4点:

一要少食牛奶、羊奶等奶类和花生、巧克力、小米、干酪、奶糖等含酪氨酸、苯丙氨酸和色氨酸的食物,因其能产生致关节炎的介质前列腺素、白三烯、酪氨酸激酶自身抗体及抗牛奶IgE抗体等,易致过敏而引起关节炎加重、复发。

二要少食肥肉、高动物脂肪和高胆固醇食物,因其产生的酮体、酸类、花生四烯酸代谢产物和炎症介质等,可抑制T淋巴细胞功能,易引起和加重关节疼痛、肿胀、骨质脱钙疏松与关节破坏。

三要少食甜食,因其糖类易致过敏,可加重关节滑膜炎的发展,易引起关节肿胀和疼痛加重。

四要少饮酒和咖啡、茶等饮料,注意避免被动吸烟,因其都可加剧关节炎恶化。 蒋晓蕾

市中医院 举办建国65周年医疗卫生成就集邮展

在“中国梦 民族振兴”邮票发行之际,为展示祖国医疗卫生事业成果,弘扬白衣天使奉献精神、宣传普及健康知识,9月20日上午,郑州市卫生局、郑州市集邮协会、中原集邮协会、郑州市中医院联合

举办“建国65周年伟大成就集邮展览”。

展览邮票由中国邮政发行,特种邮票一套四枚,为配合邮票发行,郑州市启用纪念邮戳两枚。连体纪念戳以彩带、图书、华表和牡丹为主图,彩带寓意祖国

繁荣昌盛。四册图书分别为:政治文明、经济发展、文化繁荣、民族团结。华表象征中华民族。牡丹寓意人民幸福与社会和谐。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐

金水区 义诊活动周拉开帷幕

9月19日,金水区“服务百姓 健康行动”大型义诊活动周在宋砦广场拉开帷幕。省、市、区50余家医院和社区卫生服务中心共计400余名医务人员,进驻广场展开义诊。现场共免费义诊3120余人次,开出中医治疗处方1500余张,发放各类宣传资料2万余份,展出展板条幅200余块。活动围绕医学常识、“单独二胎”政策相关产科医疗保健知识、“埃博拉疫情”传染性疾病的防控3个主题展开,深受市民欢迎。

为更深入推进义诊活动周的开展,金水区卫生局还组织医务人员走进学校、社区、工厂,传播健康知识,推行便民惠民措施。 蒋晓蕾

科学避孕因我改变 关爱女性生殖健康

9月26日是世界避孕日,为迎接这个特殊的日子,中国妇女发展基金会号召全国PAC优质服务医院面向全体医务人员开展“科学避孕 因我改变——关爱女性生殖健康”活动。郑州大学第一附属医院作为我省有影响力的三

甲PAC医院,9月21日成功举办了此项活动。

据悉,PAC公益项目旨在降低我国育龄女性意外妊娠人工流产率和重复流产率。目前,我国优质的PAC咨询员仅1000位,而我国平均每年接受人流手术

达到1300多万人,PAC咨询员的数量完全无法服务与关爱全部的流产女性。而此项活动则旨在发动非妇产科、非计划生育科医生们的力量,帮助育龄女性选择高效避孕方法,远离人工流产。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐

郑州圣玛妇产医院

诊疗科目

妇产科
妇女保健科
儿科门诊等

(豫)医广【2013】第01-07-012号

地址:郑州市农业路3号
联系电话:0371-66903333

河南曙光医院

诊疗科目

肛肠科 妇科 男科
耳鼻喉科 胃肠科

咨询热线
0371-6352 3333

官方网址:www.120sg.com
详细地址:文化路73号(省财经学院斜对面)

(豫)中医广【2013】第09-26-119号

河南大学 眼科中心普瑞眼科医院

诊疗科目

宇航飞秒激光治近视
白内障专科 儿童眼病专科
眼底病专科 青光眼专科
角膜病专科 眼外伤专科

(豫)医广【2013】第06-19-296号

0371-60195888 www.p0371.com
医院地址:郑州市东明路与纬四路交汇处

郑州博爱眼耳鼻喉医院

(豫)医广【2014】第06-26-304号

主要诊疗科室

眼科 / 耳鼻喉科 / 口腔科

咨询热线: 0371-60606000

地址: 郑汴路与东明路交叉口向西100米