

# 难缠、难治、越治越重? 科学家找到病根并研制出克制“利器” 六种肺病 从“难缠”中脱身

许多肺病患者一直没停药,病情还是逐年加重,逐渐拐向黑暗地带……科学家发现,这是因为解痉、扩张支气管或激素等常规疗法虽能缓解咳嗽症状,但对反复炎症感染及损伤而引起的肺纤维组织却无能为力。

## 肺病反复发作,根在纤维化

何谓纤维化?一个人如果头上有块伤疤,这块疤痕上是不再长出头发来的,这就是皮肤纤维化,而肺纤维化则是炎症反复修复后形成的“疤痕”,这些纤维组织没有呼吸功能,从而使人出现咳嗽、呼吸困难……支气管纤维组织增生阻塞气道;肺泡被纤维组织包裹失去张合能力,血氧无法循环;肺间质被纤维替代,整

个肺组织陷入了僵化状态。

现代细胞分子生物学研究证实:肺病久治不愈甚至越来越重,根源就在于肺纤维化。逆转纤维化,是遏制肺病恶化、消除病根的唯一科学途径。

## 激活“DC”,老肺病成功脱身

现代细胞分子生物学研究已发现,通过激活体内的“DC细胞因子”活性,可调节细胞转化生长因子分泌量,使肺上皮细胞与免疫细胞恢复活性,逆转肺部组织纤维化,让间质性肺炎、老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病等六种慢性肺逐渐恢复肺功能,摆脱咳、喘、呼吸困难的困扰,重新拥有健康双肺:第一阶段:呼吸顺畅,憋气感减轻,吸氧减少;第二阶段:上楼不喘,胸痛、闷胀

感缓解,不用吸氧;第三阶段:咳嗽、胸痛、闷胀等症状消除,CT显示肺部纤维化阴影减少或消失,肺功能逐渐恢复正常。

## 您的肺纤维化了吗?

一位患者说:“我十几年的肺气肿,后来又检查出间质性肺炎,虚弱得一阵风都能吹到,感到就像秋天的树叶随时会掉下来,恐惧又无助。后来一位懂医的朋友告诉我,通过逆转纤维化可以改变,而且新科技研制出来了。我不敢相信,但还是当救命稻草试了试,谁知道短短半年,我就好像换了一个完整而年轻的心肺,这一切不敢想象,让我有信心再活三十年。”

一般来说,老肺病患者如果有每年咳嗽发病三个月左右、长期痰多甚至有血丝、嗓

子发紧、气喘且呼吸困难、呼吸时嗓子里有声响、反复感冒感染、低烧盗汗这七种现象中的两到三种,就说明可能存在不同程度的肺纤维化现象,家属与患者本人要及时察觉、正确治疗,方能转危为安。蒋晓蕾

## 著名呼吸疾病专家为您支招

为帮助广大肺病患者早日摆脱疾病折磨,北京知名呼吸病专家周静怡主任近日将莅临郑州,面对面为老肺病患者免费咨询,提供快速康复方案。同时,城乡低收入、久治不愈的肺病患者凭电话预约可享受医院提供的特大爱心救助。限额50名,即日起开始报名。

## 报名热线:

0371-86688255或400-0056-120

## 国庆北京皮肤病专家会诊公告

### 会诊专家

张立新 主任医师 北京儿童医院皮肤科主任  
王怀劬 副主任医师 北京首钢总医院原皮肤科主任

### 会诊病种

银屑病、白癜风、皮炎、湿疹、荨麻疹、胎记、青春痘、色斑、疤痕、红血丝、皱纹等。

会诊时间 10月1日~3日

会诊地点 河南中都皮肤病医院(商都路与聚源路交叉口)

预约电话 0371-60309999

(本次会诊不收专家会诊费,名额有限,敬请提前预约!)



## 爱心脏 就是保护大脑

研究发现,步行对心脏健康非常有利。每慢走3分钟就快走1分钟,可以使心率有规律地增快、减慢,有助于改善血管功能。

中医认为,喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七情中,唯有喜属于良性刺激,经常保持乐观的情绪对健康有好处。还应做到清心寡欲,养心敛思,处世达观,消除嫉妒。

另外,有意识地伸懒

腰,等于给心脏和大脑打了一针“强心剂”,久坐不动、长时间进行脑力劳动后,尤其适合。

护心脑的食疗方法,专家的建议是,取小米150克,冬麻子、薄荷叶、荆芥穗各50克,将冬麻子炒熟去皮研碎,砂锅内放水先煮薄荷叶、荆芥穗,去渣取汁,放入麻子仁、小米同煮粥。每日空腹食1次,适用于中风以及大肠涩滞。蒋晓蕾

# 9月26日 国美中环百货店盛大开业四大看点

## ——十一买电器 国美更实惠

9月26日,国美在花园路中环百货的新店开业,宣告首座家电精品体验店正式落户花园路中环百货。据国美工作人员透露,该店开业不仅汇集十一促销能量,同时,因为是新店开业,个别品牌和型号的电器,价格将突破历史底线,欢迎市民进行全城比价、全网比价,买贵双倍补差价。同时,国美十一黄金周低价奇迹活动也全线启动,所有门店都于9月26日启动十一优惠政策。届时,国美还推出多项服务举措,确保广大市民购物满意。

### 看点一: 开业72小时件件有折 套购满额送NOTE4

国美中环百货店开业优惠活动,已经提前启动,在开业前,可以提前预存50元,开业期间抵100元,再加送柠檬杯一个;预存200元抵400元,再加送收纳箱一个。购单品满699元送电水壶,套购满8288元送32英寸液晶电视,套购满额送三星NOTE4。

开业三天,72小时疯狂折扣,天天有惊喜,件件都打折!26日,开业特价大放送!买彩电送彩电,买冰箱送洗衣机,买空调柜机送挂机,买烟机送灶具。27日全场8折封顶,购单品满1999元送微波炉,套购满18999元送ipad mini。28日,大牌折扣专场,国美携三星、西门子、海尔、夏普、新飞、小天鹅、老板、方太、万和、佳能、联想、科龙、志高、海信、沁园、安吉尔全场5折起。

### 看点二: 开业爆款 价格突破历史底线

据介绍,国美花园路中环百货店开业期间,既有几十元的实用厨房生活电器,也有新品上市优惠,如LG全球首款55英寸曲面OLED电视,国美降价两万,预售价仅为

19999元;32英寸LED电视仅售888元,40英寸超薄LED电视仅售1599元;三门冰箱仅售1299元;5.2公斤全自动波轮洗衣机仅售599元;名牌1P变频冷暖壁挂空调仅需1499元,伊莱克斯大1.5P空调仅售1999元;方太烟灶套餐仅售3680元,苹果5S双网16G内存仅售4299元,iPad mini2仅售2788元,尼康单反D7000仅售5788元。同时,国美配件品类也将在本次活动中投入空前促销资源,全场安全健康配件8折起售,10000mAh移动电源惊爆价仅售69元等。

作为中国家电连锁企业的创始者和领军者,国美电器甫一入豫,就把家电价格平均拉低了30%。针对网购乱象,国美再度提出低价标杆举措,全渠道直击网价,确保所售家电商品更低,特价无货赔500元,满足消费者对低价的需求,将市场价格信息透明化。

### 看点三: 来国美中环店扫码进店就送电影票

国美中环百货店9月26日盛大开业之际,特推出“扫国美微信二维码就送电影票”的活动,只要你是河南国美官方微信(微信号:hngome2001)的粉丝,进店也可以领取电影票一张。



### 看点四: 在这里 就是让您来玩的

即将开业的国美中环百货店,主打“体验”牌,在卖场设有样板间,品牌展厅的设计规划上,按实际比例和尺寸,真机演示,力求给消费者一种如临自家的感觉,不仅可以体验产品功能,更能亲手操控各项设备。

该店显著特点在于“就是让您来这里玩的”,体验成为该店最核心的服务内容。为此,国美中环百货店针对各品类设了各种体验专区,真机现场演示。如美键专区,可以现场体验按摩椅的按摩效果;中华美食专区,可以现场操作烘焙面包,炸爆米花、煎鸡蛋饼等,还以制作奶昔、豆浆,美食专区还提供食谱供消费者学习;数码单反专区,设有移动模型,让消费者现场体验单反相机的专业拍摄乐趣;另外,彩电区还设有3D电视体

验专区,戴上3D眼镜,现场感受超震撼的3D动作大片。随着移动互联网的迅速发展,中环百货店,全场无死角覆盖无线wifi,让消费者在体验产品的同时,感受急速网络的震撼。

### 十一买电器 国美更实惠

国美好朋友,低价到永久。今年十一家电盛宴,低价依然是国美给消费者奉献的一道主菜。自9月26日起,国美十一大促全面启动,消费者除将享受大家电、电脑、数码、手机等全品类超低价单品的同时,还享受保价到十一的价格保障,现在比十一价格高,届时双倍补差价。同时,国美还推出了银联卡支付满额将再降100元、“来国美,打车免费”等一系列优惠活动,为消费者打造一个非同凡响的十一黄金周购物节。

樊无敌