



美国南卡罗莱纳州舍曼正统脊骨神经医学博士学位！ 脊椎健康养护的布道者！

他一个人干了颈腰椎病课题组的事，首次提出“脊梁正，不生病”的新观点；由于在防治颈腰椎病方面的卓越成就，他全票当选为“曲度矫正疗法抗击颈腰椎病十年工程”核心专家；他“国内开花国外香”，获得美国南卡罗莱纳州舍曼正统脊骨神经医学学院博士学位，代表我国在世界颈腰椎病防治领域拥有了话语权，开创了【曲度矫正疗法】的崭新局面……

他以人为本，大爱无疆，直接受益人群达数万之众，为无数颈腰椎病患者解除了病痛。

他是一个传奇人物，一个令人神往的骨病大师，国内外媒体曾经报道他的事迹。

他的名字叫董安立。被称为“脊椎健康养护的布道者”。

董安立在河南 细说颈腰椎病

在郑州曲度脊柱健康中心，董安立教授是一道独特的风景。

董安立博士虽然在这里为腰椎病患者讲课、咨询时间不长，但是已经收获了多面锦旗和多封感谢信。在这锦旗与感谢信的后面，是为颈腰椎病患者省去的几万元检查治疗费和专家挂号费，是40多个危重颈腰椎病患者的沉疴回春。这里，充满患者及家属开心的微笑和真诚的感谢……

每一个就诊患者名字背后，都有一个感人至深的故事。

那是艰难曲折的求医之后，得到救治的感恩微笑；

那是董教授“看病十分钟，学医四秩功”的人生写照；

那是郑州曲度脊柱健康中心工作人员亲人般的关爱；

那是爱心的传递，亲情的升华。

让我们走进郑州曲度脊柱健康中心，走近董安立，去追踪那锦旗背后感人的医学传奇……

中，在颈椎病治疗上也获得了里程碑式的革命性突破。

(一) 神经根型颈椎病

病因：人们长期采用固定姿势、用力不平衡时，就引起颈椎自然生理曲度病变，髓核脱出，其外围压迫神经和血管。这类颈椎病最常见，约占60%。

具体症状：头、颈、肩、臂和手部疼痛、麻木，且麻木多出现在手指和前臂，严重者肌肤知觉消失，不知痛痒。

(二) 颈型(落枕型)颈椎病

病因：头颈部长期处于单一姿势，用力不平衡，引起颈椎自然生理曲度病变，造成颈部肌肉、韧带和关节劳损。青壮年患者多。

具体症状：颈部易疲劳、强直、疼痛，晨起常感颈部发紧、发僵，咽喉疼痛(早期或发作期)。

专家鉴别：经常落枕的病人多有此型颈椎病，故本病又称“落枕型颈椎病”。但真正的“落枕”(失枕)系因颈部肌肉痉挛而造成疼痛，应与本病相鉴别。

(三) 椎动脉型颈椎病

病因：各种机械性与动力性因素，引起颈椎自然生理曲度病变，使椎动脉周围神经受到突出髓核刺激或压迫，椎动脉产生供血不足，形成各种症状。

具体症状：短暂头痛、眩晕，常伴恶心、呕吐、复视、眼球震颤，耳鸣耳聋及站立不稳、猝倒等症。猝倒是其特有症状，但患者神志清楚，多能自己起来。

专家提醒：可伴颈痛、后枕痛，颈部活动受限等各型颈椎病特点，故也称“小混合型”。

六

(四) 交感神经型颈椎病

病因：因颈椎自然生理曲度病变造成椎间盘组织“微创口”难以愈合，髓核脱出纤维环外，累及周围组织，交感神经受到压迫或刺激，引起系列反射征象，发生功能障碍。

具体症状：枕颈部痛、头晕、偏头痛，心慌、胸闷、胸痛，多汗、肢体凉、皮肤温度低，步态不稳、行走困难，胃脘不适。

专家提醒：本病和神经官能症、更年期综合症等疾病难以鉴别且可能并发，或合并心理因素，而使症状夸大难以判断。

(五) 脊髓型颈椎病

病因：颈椎自然生理曲度病变后，颈段脊髓受椎间盘“微创口”所致脱出髓核，向后突出、压迫后出现感觉、运动及反射障碍，或压迫脊髓血管造成循环障碍。较为严重。

具体症状：上下肢双侧麻木、酸软无力，活动不便、走路不稳；胸部束缚感；大小便失常、胃脘不适；项背强直、四肢抽搐、肌肉消瘦。

专家警示：本病对患者体力损害较为严重，如不积极治疗，多致终身残疾。

(六) 食管受压型颈椎病

病因：颈椎自然生理曲度病变所致“微创口”长期不愈，导致髓核脱出纤维环，形成鸟嘴样增生，向前压迫食管，发生炎症、水肿而变狭窄，引起吞咽困难。

典型症状：吞咽困难。

专家提醒：临床上极易将食管压迫型颈椎病误诊为食管疾病。

(七) 混合型颈椎病

病因：以上各型颈椎病之间症状、体征彼此参杂的各种混合型颈椎病，非常常见。凡有以上症状两种以上的患者，统称为混合型颈椎病。

具体症状：症状多样，主要有两种：痉证，项背强直、四肢抽搐；痿证(以脊髓型为主)，筋脉迟缓、肌肉消瘦、手足麻木、萎软无力。

专家提醒：根据此混合型是以哪一类型的颈椎病为主，进行针对性治疗。

七

董安立从做骨病医生的第一天起，就和颈腰椎病打交道，至今已有30多年。经过他治好的颈腰椎病患者有多少，董安立自己也记不清。

董安立认为，颈椎承载着人体头部的重量，而腰椎承载着人体上半身的全部重量，颈椎对于人体就像110指挥中心一样重要，也可以比喻为一座大楼的钢筋大梁；同时颈椎还与人体的营养供给、神经传导、新陈代谢等有着密不可分的联系。

然而，人的颈椎又是非常脆弱的。临床医学证实：长时间久坐，弯腰负重，腰椎退行性老化等，就会使颈椎生理曲度变形或消失，人体头部、上半身和运动产生的压力在颈腰椎

部位不能有效缓冲，椎间盘压力增大，纤维环受到挤压，就会膨出或破裂，髓核压迫神经根，出现颈腰部酸、麻、胀、放射性痛、屈伸不利、活动受限，重者瘫痪！

八

事实上，大多数颈腰椎病患者在医院治疗时，多选用西医的方法如手术、微创等，不但花费高，病人还承受着巨大的痛苦和失败的风险，更重要的是，手术不能治根，复发几率很高。

所以，董安立博士从临床上治疗颈腰椎病一开始，就决定通过从造成颈腰椎病的根本问题也就是人体脊椎(颈腰椎)自然生理曲度发生病理改变着手，让患者从此告别颈腰椎病！

古人常讲“大医精诚，道法自然”。治疗颈椎病、腰椎间盘突出，最合理最科学的方法就是“遵循人体生理规律”，变“堵”为“疏”，也就是把人体病变的脊椎生理曲度矫正过来。如果用止痛、消炎和切除消灭的方法治疗，就只能是暂时缓解的权宜之计，不能从根本上解决颈椎病和腰椎间盘突出问题。

患者选择做手术，甚至在腰椎上打钢钉加固腰椎，可是结果怎么样呢？即使手术摘除了突出的髓核，这种暂时的“健康状态”也支撑不了多长时间，因为造成椎间盘的根本原因病变的人体腰椎生理曲度没有修复，所以总是反反复复。手术治标不治本，没有从根本上解决问题，这就是不少患者做完手术后，颈腰椎病却还是照样复发的根本原因。

九

董安立接诊的颈腰椎病患者，不是反反复复，就是病情严重，甚至瘫痪在床。

在董安立博士治疗颈腰椎病的行医生涯中，最让骨病界所肯定的造诣，就是他的“曲度脊椎矫正疗法”，博采众长，成为非手术治愈颈腰椎病的传奇。无论是各种类型的颈椎病，还是腰椎间盘突出、椎管狭窄、腰肌劳损，甚至是瘫痪在床的腰椎病人，都能奇迹般康复。在颈腰椎病“不死癌症”阴影的笼罩下，我国著名的脊椎疑难病专家董博士独树一帜，成为带给颈腰椎病患者温暖和光明的人。

国家专利产品【曲度系列治疗仪】(专利证号ZL200920089291.0)，(专利证号ZL20120347754.0)能针对性解决造成椎间盘突出和颈腰椎病的根本原因人体腰椎、颈椎自然生理曲度变形。全国数十万腰椎间盘突出患者、颈椎病患者使用后对其疗效均很肯定。

【曲度脊椎矫正疗法】让患者在花费较低情况下，半小时内缓解；一般治疗7-15天，即获明显疗效，使颈椎病、腰突症的家庭化康复成为可能，且没有消肿、止痛、手术切除突出髓核等传统方法“治标不治本、副作用大”的弊端。

毫不夸张地说，【曲度脊椎矫正疗法】就是他治好颈腰椎病的独门秘笈。

十

如今，人们说起“董博士”，都认为他是颈腰椎病的克星。其实，百姓的这种信赖，并不是一朝一夕形成的，而是靠他多年诚信行医，靠攻克顽症的经验，一个病例一个病例，一点一滴积累起来的。

这些患者在其他医院初诊时，只是感受到疾病的痛苦，却根本不知道究竟有啥问题，病根到底在哪里。他们为治病走遍各地医院，经历了误诊误治，提着药回家后，看到董博士治愈的患者有很多，经大家转介绍，就来找董博士用【曲度脊椎矫正疗法】治疗后，缠身多年的颈腰椎病终于得到健康。

【曲度脊椎矫正疗法】中的系列治疗仪上市5年以来，已经有数十万的颈腰椎间盘突出患者成为该治疗仪的受益者他们不用再贴膏药、不用打针吃药、不用借助手术，疼痛难忍的不再疼痛了；自此摆脱了颈腰椎间盘突出的折磨，开始过上正常的幸福生活！

全国统一咨询电话：
400-755-3333
曲度健康中心·郑州市管城区西大街229号
(西大街与管城街交汇处西30米路北时代华庭1楼)

一

美国骨科医师学会(AAOS)是世界上规模最大、最权威的骨科专业组织。在2004年的第71届年会上，该学会在世界上较早对“围腰间盘性疾病”(俗称“腰间盘病变”“腰间盘突出症”)进行科学分类并严格命名：腰肌劳损是腰突症的重要诱因，腰间盘病变按严重程度一般可分为腰间盘膨出、腰间盘突出、腰间盘脱出(滑脱)，少部分会发展为腰间盘脱出性瘫痪。

让国际医学界深感意外的是，坦率的美国人并不像有些国人那样“学术造假”“贪功为已”，而是在所发表论文的结尾部分，特别向远在大洋彼岸的董安立博士，表达了敬意，文章说“我们的中国同行Dong Anli先生，早于我们3年前就对腰间盘突出症的各个发展阶段独立作出了非常科学的分类……”

二

一时间，脊椎病专家董安立，受到了国内医学界和媒体界的关注。董安立博士不但对各型腰椎病进行了科学分类，并因此受到美国同行的激励，而且他根据颈腰椎病的各种病理变化，遵循“脊梁正，不生病”的医学精要，总结出一套全新的医学理论和治疗手法【曲度脊椎矫正疗法】。

三

他认识到，只有让更多的人受益，自己的生命才能体现出应有的价值。在患者需求和自我价值的把握中，他找到了一个最佳结合点，他发誓“木业有专攻”，这辈子就一个心眼儿去钻研颈腰椎病的治疗。

董安立博士曾经自嘲说自己做学问、治疗和研究“颈腰椎病”是典型的“一根筋”！无论是他的学生还是他的同事，谁要是在学术上含糊，他就让谁“下不了台”“吾爱吾师，吾更爱真理”就是他的座右铭。

就这样，凭着勤奋和执着，董安立博士为众多医学学子树立了一个成功的范式。

四

如前所述，董安立博士在国际上第一次按照现代医学，把腰椎病分为“五型”。

(一) 腰肌劳损

病因：指腰骶部肌肉、筋膜以及韧带等软组织的慢性损伤，引起腰臀部弥漫性疼痛。与腰椎自然生理曲度的隐形改变有关。

临床症状：腰部肌肉疲劳、酸软重痛，转侧俯仰不利，如锥如刺，喜揉喜按，劳初劳后痛甚，卧则减轻，喜暖怕冷，发热易重，伴麻木感。

(二) 腰椎间盘膨出

病因：指腰椎发生轻度或柔性改变，也即腰椎自然生理曲度发生轻度改变，进一步导致纤维环受损，相邻组织产生痛麻症状。

临床症状：腰痛难忍、不能平卧、不能入睡。腿部麻酸，膝盖发凉。急性期可继发马尾部蛛网膜粘连，发生尿便障碍、肌肉萎缩、眼睛看东西不聚焦。

(三) 腰椎间盘突出

病因：指由于腰椎自然生理曲度发生中度改变，腰椎间盘压力增高、弹性降低、韧带松弛，椎间盘髓核被迫突出，压迫周围神经组织而引起。

临床症状：腰部压痛伴放射痛：痉挛性剧痛、绞痛，腿痛重于腰痛；间歇性跛行；功能性脊柱侧凸。

(四) 腰椎间盘脱出

病因：指由于腰椎自然生理曲度发生重度改变，腰椎受强烈破坏，韧性减退，自控性恢复力低下，而引起髓核脱出、压迫脊神经根导致系列症状。

临床症状：腰痛可为钝痛、绞痛、剧痛、针刺样痛，致转侧不利，伴下肢臀部放射性“麻痛、过电样痛或抽筋样痛”。

(五) 腰椎间盘脱出性瘫痪

病因：人体腰椎自然生理曲度受到严重病变后，腰椎间盘突出症有几种情况会使腰椎间盘脱出瘫痪：(1)中央型腰椎间盘脱出症；(2)高位腰椎间盘脱出症；(3)腰椎管狭窄症；(4)腰突症手术并发症。

临床症状：肌肉瘫痪，如足下垂、足拇指背伸无力；马尾综合征，如会阴区麻木，大小便、性功能障碍等。

五

近年来，董安立博士在研究【曲度矫正疗法】的过程