你想知道腹中宝宝的样子吗

“快看,小宝宝一会儿在打哈欠,一会儿又在抱拳活动,咋这么可爱嘞!”9月19日,在中牟县妇幼保健院彩超科做检查的准妈妈朱女士看到自己宝宝的萌状,高兴得喊了起来。你想知道即将出生的宝宝长什么样吗?来这里,让你提前“见”宝宝。

和准宝宝提前“见面”

不少准爸妈急切地想知道腹中的宝宝长什么样子,因此,她们会在孕期通过超声影像一睹宝宝“芳容”。

“查出来宝宝很健康,我感到很幸福。”准爸爸孟先生一时难掩内心的激动,兴奋得告诉记者。朱女士在丈夫的陪伴下,来到中牟县妇幼保健院的超声科。安静整洁的房间内,只见鲁卫真主任娴熟地拿着先进的仪器,在朱女士的肚子上,轻轻地来回滑动,而旁边的电脑上,也清晰地显示出宝宝在母亲肚子中的各种神态。

热情周到的服务暖人心

“你家宝宝很健康,就是现在的姿势让脐带绕在了脸上,回家之后别做剧烈运动。”鲁卫真医生正和一位准妈妈柔声细语地交谈。从业了十多年,她对每一位准妈妈,几乎都是这样亲切和热情。

“说实在的,我们干这行的,心理压力也是很大的。生一个健康聪明的宝宝是每一对夫妇的愿望。然而缺陷儿的出生即给家庭和社会带来不幸和痛苦,也让缺陷儿饱受肉体和精神上的痛苦和折磨。”鲁卫真认真地说,“凡是能筛查到的畸形,我们都会一一进行仔细检查,真正做到对孩子和家长负责。”

先进设备让准爸妈很放心

中牟县妇幼保健院领先一步,可以选择四维彩超,看到宝宝的脸部模型和其他部位。

目前,超声检查以其对胎儿无创伤、无致畸作用,安全性高,诊断准确等特点,是公认的产前诊断和筛查畸形儿的首选影像诊断工具。超声检查剂量无累加效应,即使胎儿多照几次,对胎儿和母体也不会造成伤害,这足以让准爸妈们放心。

温馨提示:超声检查时,您需要做好以下准备

1.妊娠(怀孕)12周以下(膀胱充盈,有明显尿意)

2.肝胆胰脾检查(成人空腹8小时以上,小儿3~4小时:不能进食、进水)

3.双肾、输尿管、膀胱检查(膀胱充盈,有明显尿意)

4.子宫检查(膀胱充盈,有明显尿意)

5.阴超检查(检查前排尽尿液)

6.心脏检查(成人无特殊要求,小儿需在安静状态下进行)

7.婴幼儿患者如不配合,可在临床医师指导下服用镇静药物后检查

中牟播报 张胜杰 文/图

日常受伤应对须知

脚踝扭伤了,放松、休息、冰敷

脚踝扭伤了,你要通过休息、抬升(坐在椅子上,把脚踝提高到臀部)等手段,来尽可能地减轻红肿。若有条件可冰敷10~20分钟,中间休息10分钟,然后持续数小时。接下来的几天,要时不时地重复上述步骤。

如果受伤一小时之内,脚踝出现严重红肿(如从皮肤上鼓出来一个球,或者整个脚踝区域又肿又紫)而且行走困难,那说明扭伤非常厉害,甚至可能出现骨折。这种情况,你一定要在48小时之内就医。医生会根据症状进行物理治疗。如果确认是骨折,那会对骨折区域进行固定,进行外科手术或者拍片确定是否需要进行手术治疗。

手碰到烫锅,勿用冰块冰敷

被烫伤的皮肤非常脆弱,冰块太凉,可能会加重伤口。可以把手浸泡在凉水中持续15~20分钟,这样不仅能够减轻手部的烧灼感,还能减轻疼痛、红肿以及减小留疤的风险。这种处理办法,听起来耗时很长,但是任何灼伤都可能破坏到更深层次的细胞组织。如果整个手掌都被烫到,或者出现二级灼伤的症状(如起泡、肿胀、皮肤组织外露等),就要立马就医。

手被猫咬了,把伤口浸在肥皂水中

医生称:猫咪咬的伤口,非常容易造成手部感染!

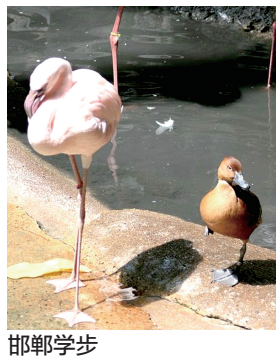
原因:如果你是被狗狗咬到的,那么伤口是比较容易清理的。而猫咪咬的伤口,通常会更深、更窄,不容易被清理干净。而且手部的关节和肌腱,离皮肤较近,容易滋生细菌。因此,用肥皂水浸泡有助于抑制细菌生长。

■乐读怡性

大水冲了龙王庙

铁头水上漂

让我来告诉你们台风有多大



邯郸学步

安全意识要从小培养

■姑妄听之

秋冬睡觉头宜朝西

时下刚入秋,阳气渐收,阴气渐长,需要顺应秋时,调整睡眠习惯。《黄帝内经》有云:“秋三月,此谓容平……早卧早起,与鸡俱兴;使志安宁,以缓秋刑;收敛神气,使秋气平”。首先,秋季充满肃杀之气,易导致心情压抑,此时应保持安宁平和,用平常心看待身边的人和事,减少坏情绪对睡眠质量的影响。此外,在睡眠朝向上,孙思邈在《千金要方》中说:“凡人卧,春夏向东,秋冬向西。”秋冬季节睡觉应尽量头朝西,脚朝东,这是顺应“秋冬养阴”的规律。

除以上三点外,秋季睡眠还有很多讲究。秋季天气干燥,易使肺阴、心阴不足,导致失眠,可喝些冰糖百合莲子羹、天冬麦冬茶等护阴。秋季天气早晚凉,建议不要直接吹风,睡觉时窗户不能全开,避免受风着凉。

点子珍藏版

几个在一起讨论点子。

麻子说:我满脸都是点子,算是个完全版。

崔斑说:那我,只能算是个简约版。

那我呢?痣问。

你只能算是限量版。

臀上的痔疮:那我又算什么?

这个,这个,你就叫珍藏版吧!

撞了

青蛙见到乌龟左眼缠着绷带,问:

老兄,受伤了?

乌龟叹了口气:不就是想玩个漂移嘛。谁想到和人撞车了。这不,左车灯撞坏了!

沐浴

学生:沐浴是什么意思?

老师:就是洗澡。

学生:沐浴阳光呢?阳光不是水,怎么洗?

老师:那叫干洗。

摇一摇

小王到火葬场参加一位同事的葬礼。待着无聊他就摇微信,“若是美女就喷喷”。同行朋友说:“兄弟别摇了,摇出来一个你敢聊吗?”

偷鸡

小偷偷了一只鸡,正在河边给鸡拔毛,这时一个警察走了过来,小偷急忙把鸡扔到了河里。警察问:“你在干什么?河里是什么东西?”小偷说:“那是一只鸡,它要过河去,我在这里帮它看衣服。”

出院

医生:去给那位今天出院的病人注射一针镇静剂。

护士不解:都可以出院了,还打镇静剂干嘛?

医生:等下要结账,我怕他受不了!

本版文稿均为邢昊冉辑录