

专家呼吁：600 度以下近视，无须戴眼镜

国庆大型公益诊疗活动接受报名

近年来，青少年近视率逐年攀升，高度近视低龄化越来越明显。传统的方法还是停留在配近视镜上面，河南省近弱视防治基地徐主任认为，青少年一旦近视，视力每年可以 75~150 度的速度增长，很容易形成高度近视，一旦高度近视就容易患上眼底病变、视网膜脱落等并发症，还可能导致视力永久损伤以致失明。家长们应该时刻关注孩子的视力状况。

1 近视该不该配眼镜，成年后手术是否行得通？

很多孩子一近视就戴上了眼镜，徐主任解释说，对于已经近视的孩子，不管戴不戴眼镜，近视度数一样会增长，因为孩子一旦近视，视物的清晰程度就会降低，为了能看得更清晰，孩子会使劲去看东西，像经常的眯眼、歪头就是孩子看不清的一种调节动作，这个时候会加重孩子眼睛睫状肌的负担，使眼睛更容易疲劳，所以近视就更容易加深。

对于为什么戴上眼镜，近视度数还是会加深呢？徐主任解释，近视是看远能力低下，戴上眼镜通过光线的调节，就能让看远的能力得到提升，但同时，看近的时候却产生了过度的

调节，看近比不戴眼镜更费力了，因此，长时间的佩戴近视眼镜，过度调节也照样会使近视度数不断地上涨。

还有一部分家长，把希望都寄托在孩子长大后去做手术，这也是很错误的观念，如果不将孩子的度数控制住，任凭眼轴增长，度数增高，角膜被顶得很薄很薄，激光没有可削的角膜了，照样也没法进行手术，这就是为什么度数越高，手术越危险，效果越差的原因，并且 600 度以上，一般都不大适合做近视手术了。

2 调节角膜曲率，600 度近视 7 天可矫正到 1.0

徐主任说，目前防治近视最有效手段就是角膜曲率复原技术，这是一种非手术物理性质的矫正近视技术。

人的角膜就是一个圆形球体，受到睫状肌的压迫，圆形的角膜被拉成了椭圆，改变了焦距，光线无法在视网膜上形成正确的聚焦点，看东西就是模糊的，这就是所谓的近视。角膜塑形术能通过眼睑与泪液产生的流体力学效应来改变角膜的几何形态，使其恢复成正圆，在这个过程中，视网膜获得了正确的物体成像，眼轴（焦距）的长度也得到了控制，因此，短时间内就能将近视矫正过来。

角膜曲率复原技术在国际上已得到多年的临床验证，也得到了如美国 FDA、欧洲 CE 等认证，只要符合使用要求，对近视的矫正都可以达到理想效果，这也是目前针对青少年近视

来说最为安全的矫正方法。很多近视孩子矫正一夜，就能让 400 度以下近视恢复到正常视力，第二天，完全不用戴任何眼镜就能看得很清了，600 度以下近视在一周左右能达到 1.0 以上的视力。

“角膜曲率复原”技术在我省的首次推广中，第一批接受治疗的 200 多位近视儿童已全部受益，其中一个 14 岁孩子的家长崔女士兴奋地说：“真没想到孩子来体验了‘角膜曲率复原’技术，一个晚上几百度的近视居然完全消失了，第二天不戴眼镜就能看到 1.0 的视力，整个过程又快又轻松，以后再也不用担心度数增长了！”

蒋晓蕾



通知

迎国庆，为关注郑州市近视儿童视力健康和未来成长，世界眼科基金会中国分会联合河南省近弱视防治基地、河南省各市多家医院联合开展大型公益诊疗活动，活动期间报名即享受三大特权！对近视孩子免挂号费、免检查费、免专家诊疗费；前 50 名合适验配的近视孩子，提供最高 2000 元摘镜基金补贴；价值 2480 元的全年视力监测，为患者视力量身保驾护航（限前 30 名）。

近视报名电话 0371-56788981 400-0399-000 弱视报名电话 0371-56788986

专家揭秘：弱视治疗并不难

征集 50 名弱视孩子免费治疗



免费订阅，爱眼护眼知识

由世界眼科基金会中国分会、河南省近弱视防治基地、郑州市多家医院共同发起的“弱视干预援助计划”公益医疗活动持续进行，该公益活动已为我省 2000 余名孩子带来光明，得到患者及主办方的高度评价，此次再向我省征集 50 名弱视儿童进行专业视力检测和免费专项治疗。

1 特色治疗让孩子视力迅速提升

金水区的王洋（化名）小朋友，5 岁的时候检查出患有弱视，一只眼睛视力 0.2，另一只 0.4，并伴有 200 度散光，孩子几乎看不清 1 米开外的任何东西。一年来，先后在多家医院进行治疗，无奈视力恢复缓慢，左眼从 0.2 上升到了 0.3，右眼几乎没变化。爸妈实在着急，又带着孩子先后到北京和上海进行治疗，可医生给的方案基本一样，这一下，钱花了两三万元，孩子的视力却没提上来。眼看孩子年龄要过 12 岁了，王洋父母又

急又怕。

王洋的父母得知河南省近弱视防治基地对疑难弱视的治疗很有特色，就带着孩子来试试。当时，王洋的主治医生是医院的李主任，经过 10 天的治疗，一下子就把王洋的视力从 0.4 提到了 0.6，父母可高兴坏了，下了决心，一定要在这里把孩子的弱视给治好。

2 视功能不完善 视力易反弹

其实，弱视并不难治，只要找准弱视的类型以及发病原因，然后有针对性地进行施治，一般的弱视都能治愈。

河南省近弱视防治基地特邀专家徐教授解释，弱视的治疗需要根据不同的类型制订不同的治疗方案，而且还必须根据治疗进展和程度进行适时调整，任何单一的方法都不可能

治愈弱视。

临床上也有这样的现象，有些孩子进行单一治疗，最初视力提升很快，但过不了多久，视力就开始下降，这就是单纯提升视力，没有完善视功能的结果。有些孩子的视力是提升了，但融合功能和立体视功能都有问题，时间一长，视力就反弹了回来。

3 综合治疗 视力 30 天可到 1.0

徐教授说，治疗弱视，必须采用综合治疗方案，针对眼部的各部位细胞和视功能进行相应刺激和调节，当未完全发育细胞被激活、视功能达到完善之后，弱视也就治愈了。

河南省近弱视防治基地目前所掌握的弱视治疗技术和方法，在国内是数一数二的，特别是其独有的“视神经立体修复法”和“视网影像综合干预法”，是一种非接触性视力综合治

疗法，通过训练大脑对图像的调节能力来优化视路传递网络，提升裸眼视力。此方法能最大限度地调动孩子的兴趣和诊疗中的主动性，一般通过 3 至 4 次治疗，视力就有明显提升，经过 1 到 3 个月的干预治疗，视力就能提升至 1.0，可使整个眼部细胞和视功能达到正常，以后也不会反弹。

4 权威专家一对一分析 100 名孩子可获免费治疗

作为河南省专业治疗弱视的机构，河南省近弱视防治基地特别邀请多位知名斜弱视专家前来进行疑难病例学术研究，对每一种疑难病例都给出规范化治疗方案，以提高河南省近弱

视防治基地在弱视治疗当中的专业能力。同时，世界眼科基金会也将为郑州市 100 名弱视儿童提供免费治疗的机会，前期治疗费用一律由世界眼科基金会承担。

蒋晓蕾

