



千万别小看这种妇科病
得不到控制很可怕

外阴白斑癌变率高达10%

据了解,外阴白斑是一种比较常见的妇科疾病,是外阴皮肤和黏膜发生不同程度的变白或粗糙、萎缩的改变。如果不及时治疗会导致病情加重,严重时可能引发其他炎症。卫生部的统计数据显示:外阴白斑的癌变率,已经高达5%~10%。河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒教授提醒:外阴白斑早发、早治疗,可防止癌变。
郑州晚报记者 蒋晓蕾



码 上黄金周

十一
养生手册

病例 患上外阴白斑 日子备受煎熬

张女士今年44岁,她的外阴发白溃瘍而且瘙痒疼痛难耐,疾病折磨她晚上整夜无法入睡,白天也坐立不安,她以为自己得了癌症,用了很多方法进行治理,一直没有痊愈,看到宣传、通过电话预约后,张女士来到河南省外阴白斑诊疗中心进行诊疗。尹教授在为她查体时发现,由于发病早期没有重视,现在她的外阴皮肤弹性极差、无光泽,有不明显的裂口,已经发展成为中度外阴白斑。“如果不及时治疗,很有可能发展成外阴癌。”尹教授说。

痛苦、难忍、焦虑、绝望、羞耻……在外阴白斑患者吐露的心声里,这些词全都榜上有名。“长期受瘙痒折磨的病人,会觉得度日如年,却又不知如何才能得到解脱。千万别小看了这种妇科病,如果得不到控制会很可怕。”尹冰寒教授介绍说,如伴有滴虫性阴道炎或霉菌性阴道炎等,则难受程度会加剧。

提醒 走出传统治疗误区,拒绝复发

外阴白斑一旦得不到控制如此可怕,但传统治疗却局限多多。

药物治疗是最为主要的传统治疗外阴白斑方法之一,医生大都会建议患者用女性护理清洗液清洗,然后再涂抹一些激素类的药物,以减轻外阴白斑引起的瘙痒、灼热感等病痛,有时还会建议患者进行局部注射厌氧杆菌。这些治疗方法大都治标不治本,极易复发。

而手术治疗则会让病情加重。这是因为目前手术疗法主要采用的是奥洛克、海扶刀等手术治疗技术,虽在一些地方医院备受推广,但很多患者不了解手机技术的原理是什么,等接受治疗后才

发现不仅病情没有得到缓解,反而跟之前相比症状更加严重了。

此外,单纯中医调理作用小。因为中药的熏洗和外敷都是通过止痒、消炎、滋养等作用来减轻症状,中医治疗虽有副作用小、适合长期服用的特点,但中药治疗不能触及病变细胞内部,对人体免疫调节作用不足,因此,多数外阴白斑患者经过中医的长期治疗后仍不能避免复发。

不过尹教授提醒,外阴白斑虽然有一定的癌变风险,但是患者也不必过于着急,只要进行及时的诊断和治疗,绝大多数患者是可以完全康复的。

庆祖国华诞 女性白斑大型援助活动开启

药费、检查费全免,提供2000元援助基金

病例 患病十年常规治疗难奏效

来自中原区的张女士今年45岁,5年前,她开始发觉外阴瘙痒,外阴颜色还越变越白。最初以为是白癜风,使用很多方法治疗无效后,她辗转来到河南省外阴白斑诊疗中心找到了尹冰寒教授以后才最终确诊为外阴白斑。

尹教授说,目前治疗外阴白斑的方法有很多,但是效果都不是很理想,这是因为很多外用药物没有办法恢复外阴的血液循环与营养供给,只能抑制瘙痒、溃烂、角化等表面症状,并不能从根本上治疗外阴白斑。而口服药物通过肠胃吸收后,有效成分很难到达外阴,药效大打折扣,疗效差,无法彻底治好外阴白斑,其结果就是反复发作。

分辨 外阴白斑与白癜风的区别

尹教授介绍,外阴白斑患者会出现外阴瘙痒和外阴红肿的症状,而白癜风患者则不会;外阴白斑患者局部皮肤干燥、肥厚变白、失去弹性、甚至萎缩溃烂。而白癜风的白斑呈瓷白色斑,一般无自觉症状;外阴白斑出现在女性外阴部位,严重者可延伸到肛周部位,而白癜风通常会全身性的出现白斑。

万紫千红迎国庆,片片红叶舞秋风。在新中国成立65周年华诞到来之际,为回馈社会各界拥军情谊、关爱群众身心健康,根据部队及地方群众新的医疗需求,河南省外阴白斑诊疗中心特开展“外阴白斑普查普治公益援助”活动,即日起至10月31日,通过电话:0371-86003855及网络预约的患者,均可享受:我国首席外阴白斑专家亲自看诊,治疗期间药费、检查费全免,申请2000元援助基金的优惠诊疗服务。

治疗 国际推广疗法治愈不复发

尹冰寒教授采用目前国际上治疗外阴白斑最为先进的疗法“军k-103细胞组织激活再生技术”为张女士进行诊疗。“该疗法将中医治疗与物理治疗完美结合,精确定位,见效快,不开刀,不住院,患者没有痛苦;只除病变,不损伤周围组织,治疗后无流

血,无副作用形成,恢复时间短。”尹教授说。

治疗当天,一直困扰张女士的瘙痒就减轻了很多;一个疗程后,患病部位颜色恢复正常。为了巩固病情,张女士又接受了一个疗程的治疗,现在她的外阴白斑已经痊愈,彻底恢复健康。

提醒 私处变白警惕白斑病来袭

河南省外阴白斑诊疗中心首席专家尹冰寒教授提醒:认清外阴白斑,需关注以下症状,以便早发现、早治疗。

外阴瘙痒:外阴瘙痒是外阴白斑的症状表现之一,尤以夜间为重,瘙痒的程度与季节、气候变化、饮食、环境、情绪等有关,瘙痒通常为间歇性发作,患者会因瘙痒难忍而不断抓挠,从而导致疾病更加严重。

外阴疼痛:外阴白斑患者还会出现症状是外阴疼痛,主要是由于搔抓使外阴局部发生溃瘍、皲裂、溃烂和继发性感染,因此患者一般会有局部灼热疼痛感,尤其

阴蒂、小阴唇等处特敏感。

外阴变白:常见的外阴白斑症状还表现为患处外阴变白,局部色素减退,大阴唇、小阴唇普遍变白,外阴肤色多紫红色或淡红色,也可呈灰白色、灰蓝色,其中夹杂有界限清楚的白色角化斑块,形状及大小不一。

外阴萎缩:外阴白斑患者也可出现外阴萎缩现象,这种症状的危害比较严重,外阴可见轻度萎缩,严重时阴蒂、大小阴唇萎缩、粘连,后联合缩紧,阴道口狭小、弹性消失,甚至影响排尿和性生活。

蒋晓蕾

专家介绍



尹冰寒 主任医师

尹冰寒教授,博士生导师,外阴白斑疾病研究的领军人物,河南省外阴白斑诊疗中心主任,中国妇科专家委员会委员,中国外阴白斑数字化治疗专家组组长,中华中医疑难病学会常务委员,德国海德堡大学医学院客座教授。

迎国庆女性白斑专家看诊援助详情

凡是通过电话及网络预约的患者均可享受以下优惠

优惠一	白斑首席专家亲诊
优惠二	治疗期间药费/检查费全免
优惠三	治疗患者援助2000元