



昨日返程,路上顺不顺? 节后第一天上上班,小心堵路上 几个易堵路段,交警建议避开

昨日是国庆长假的最后一天,郑州迎来返程高峰。在花园路汽车北站,携带大包小包行李的人络绎不绝。“打的打不上,公交挤不上,愁人!”从安阳返回郑州的市民原先生说,大巴被堵在门口迟迟进不了站,公交车站牌附近人多得让他眩晕。据了解,由于大量的人流车流返城,市区不少高速路口及汽车站都出现了“高峰模式”,各汽车站及火车站,人流车流拥挤。 郑州晚报记者 刘德华 石闯/文 周甬/图



7日下午,花园路汽车北站旁,密密麻麻的人流。



7日下午,花园路向南方向,车辆拥堵。



7日下午,连霍高速柳林站下桥后的花园路,车辆拥堵。

昨日是国庆长假的最后一天,返程高峰“如约而至”。

据悉,昨日,市区车流量持续增大,尤其是15时后,市区彩虹桥桥上桥下、北环高架桥东向西方向、中原路与京广路交叉口向东中原路地下道、火车站周边道路,都出现了较大的交通流量。17时许,郑州市周边各高速公路入市口,交通流量持续增大。

针对提前预计的交通流量变化情况,郑州交警在市区的施工区、主干道、游乐场所,以及出入市口、高速口、景区沿途道路、景区周边的易堵点,强化警力部署,采用直升飞机空中巡逻发现堵点及时向地面反馈,加强疏堵

保通。

今天是国庆长假结束后的第一个工作日,据交警介绍,8日早高峰期间,预计郑州市金水路、花园路、中州大道与陇海高架桥交叉口、彩虹桥、航海路、与陇海高架路相交的各个路口、市区中小学校门前等各条道路,将出现较大交通流量或交通拥堵情况。

对于可能出现的交通拥堵情况,郑州交警提前部署警力,一旦出现交通拥堵现象将采取远近距离分流措施调控流量。同时加强交通事故快速处理,避免事故车辆长时间占压道路造成新的交通拥堵点。

线索提供 邢红军

不想被堵在路上 交警给您几个建议

要错峰出行,尽量赶在早7时之前或9时之后出门;

尽量少开车,选取地铁、公交车、步行、非机动车等其他方式出行;

尽量避开彩虹桥、金水路与城东路口、花园路与国基路、中州大道与货站街口、与陇海高架桥相交各路口等施工及易堵路段;

跨城区出行尽量选择郑州绕城高速。

第二期健康公益援助开始了

1000盒功能益生菌限时免费领

慢性胃肠疾病、心脑血管疾病、糖尿病患者均可报名参加活动 报名电话:0371—60397748 60397784

严防慢性病蔓延 政府再出新政

按照国务院、卫生部等十五部委下发的《慢性病防控规划(2012—2020年)》文件要求,2014年4月,在卫生部、财政部等部委的支持下,中国

医药教育协会启动了“慢病防治健康行”全民微生态健康援助计划。该计划将在2014~2015年向社会公益援助价值1500万元的功能益生菌制剂。

功能益生菌 从根源解决多种健康问题

传统中医提出:病在心血,源于血液,根在肠道。老百姓俗话讲:病从口入。医学研究证明,人体大多数非传染病,特别是慢性病,都起源于肠胃。人体90%的营养通过肠道吸收,80%毒素通过肠道排出。肠道还承担着70%的免疫功能。肠道有一个复杂的微生态系统。这个系统由肠道内的益生

菌负责维持。益生菌与肠道黏膜形成“菌膜屏障”,阻止有毒有害物质进入血液和淋巴系统。同时,益生菌激活肠道免疫系统,杀灭致病菌和各种病毒。一旦肠道益生菌减少,肠道微生态平衡遭到破坏,各种毒素入侵血液,进入心、脑、肝、胰、肾,就会导致多种慢性疾病。

第二期援助向郑州市民无偿提供 1000盒功能益生菌的援助物资

首期援助计划已于9月25日顺利结束,共计近千人领取援助物资,反响强烈,应广大患者要求,经郑州援助中心申请,组委会批准于即日开展第二批援助活动。由于援助物资数量有限,发完为止,因申请人数众多,本报读者务必及早打电话报名,申请援助物资。

援助对象:为本市户籍的45岁以上人群。

1. 凡是打电话报名者,即可获得150元功能益生菌伴侣1盒;

2. 每天前80名报名参加活动者,免费获得“无痛胃肠功能检测”1次;

3. 剪切右侧图标报名者,可获得精美礼品1份。

全民微生态健康援助计划官方网站:www.wstjk.com。

李鹏云

