

足疗师的话可信吗?胃病传染吗?荨麻疹宝宝不能喝奶粉? “郑州名医馆”邀名家一一解答



郑州名医馆

长假结束后,不少人都不太好,肠胃难受,晚上睡不着,早上起不来……
一个假期,晚报公众平台“郑州名医馆(zzmyg1)”也攒了不少网友提问,问题五花八门:“听见上班,心情就不好,怎么治?”“晚上失眠咋办?”还有问脾虚的,问咳嗽的,问牙疼的……我们选取了一些有代表性的问题,邀请相关专家为大家一一解答。 郑州晚报记者 邢进 谷长乐

按摩师说我肠胃不好,可信吗?

特邀专家:河南省中医学院第一附属医院推拿科主任 张世卿

Q “甜杏仁”:我喜欢做足疗,前脚掌位置总是长厚厚的茧子,每次足底按摩,足疗师都说这是因为肠胃不好,请问按摩师说得对吗?这种情况需要去看中医还是弄点什么食疗?

A 张世卿:中医认为,足底反射区分布是将人体缩小投影,反射到足部,是局部反映整体的一种表现。脚底各穴位都有相对的身体器官,但这仅是大概,并不能准确反映。对于摸一摸脚就知道生了什么病,那是误导。
当人体脏腑、器官发生病理改变时,会在双足对应的反射区产生压痛,成为病理反射区。反射区压痛受多种因素影响,有可能是足部筋膜炎,同时,熬夜、压力大、饮食不调等都可能造成足部反射区异常。
另外足底按摩只能用于一般意义上的足部保健,并不等同于医疗按摩,因此,做足底按摩发现反射区“不对劲”,别盲目紧张,要及时去医院检查。

丘疹性荨麻疹宝宝不能喝奶粉?

特邀专家:郑州市儿童医院皮肤科主任 宋俐

Q “天天向上”:请问丘疹性荨麻疹宝宝能喝奶粉吗?

A 宋俐:可以喝奶粉。丘疹性荨麻疹是儿童常见的过敏性皮肤病,首先要明确孩子的过敏原,此外要注意宝宝的个人卫生及环境卫生,避免蚊虫叮咬,注意避免可疑食物。

胃病会传染给家人,是真的吗?

特邀专家:郑州人民医院消化科主任 冯素萍

Q “畅欢”:我老公有胃病,前段时间我听说胃病会传染,尤其会传染给一起生活的家人,请问这是不是真的,如果是,怎么预防,需要单独备一份碗筷吗?

A 冯素萍:一般胃病不会传染,如功能性消化不良、胆汁返流性胃炎、药物酒精损伤性胃炎、应激性胃炎等。而由幽门螺旋杆菌导致的胃部疾患则有传染可能。最重要的是通过检查确定自己是否有幽门螺旋杆菌阳性,避免传染家人。

上个月,“郑州名医馆(zzmyg1)”举办的两期专家在线坐诊活动,医馆君累并快乐着接待着骤增的粉丝。为了避免大家白跑一趟,我们公布河南省中医学院第一附属医院郑宏博士和郑州市儿童医院汤昱主任10月份的门诊坐诊时间。

郑宏博士:每周一下午、周二上午、周三夜、周六上午。地址:市人民路19号。
汤昱主任:每周日上午,周四全天。另外,11日上午、12日上午、18日全天、25日上午、26日上午。地址:龙湖外环东路33号。

关注微信“郑州名医馆(zzmyg1)”,成为会员,即可享受医馆君发放的福利:可获得一份专家坐诊表;可在线文字留言,记者邀请相应专家解答后,大家可在晚报健康版以及微信推送内容中查看;此外每周还有一位省内知名专家在线坐诊,一对一解答你的疑问,再也不愁挂不上专家号了,体验看病新模式。

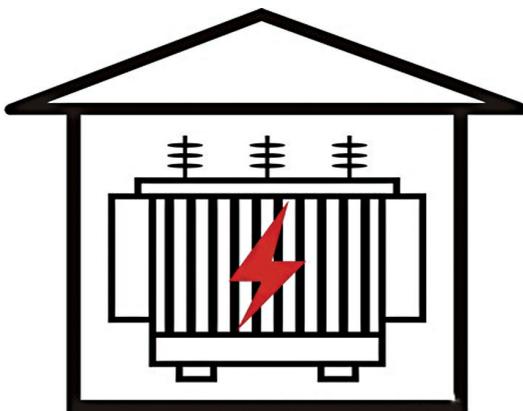
扫一扫
和郑州名医馆面对面

关注与互动方式:

1. 微信号添加 打开手机微信,点击通讯录右上角“+”,输入“zzmyg1”搜索,找到“郑州名医馆”点击“关注”。
2. 扫描二维码添加 打开手机微信,在“发现”栏中点“扫一扫”,扫描名医馆的二维码,成功后点击“关注”。
3. 与郑州名医馆互动 打开“郑州名医馆”,在窗口下方输入框中输入文字形式输入问题,请对病情的时间、状态以及进行过哪些治疗详细描述,以便专家分析作答。

变电站:别怕我,我是“无公害”

变电站作为基础设施建设,是一项非常成熟的技术,在全世界广泛存在,为社会及经济发展提供电力保障,不论电压等级如何,其电磁场不会对周边环境产生任何危害。世界卫生组织(WHO)按照标准的健康风险评估程序得出结论:对于公众通常遇到的极低频电场水平,不存在实际健康问题。 郑州晚报记者 张华



建变电站,避免“拉闸限电”

随着城市用电量日益增加,为了避免“拉闸限电”,保证用电质量,需要在城市人口密集区建设变电站。

在电网设计、施工和生产运行中积极应用先进技术和工艺,如优化路径选择、避让环境敏感目标;采用特高压输电技术、紧凑型输电技术、同塔多回输电技术等,提供输电容量,节约环境资源;采用张力放线和高塔高跨、线路杆塔高低腿设计,减少对环境的影响;对变电站优化布局、降噪降噪、美化环境,使之与周边环境相和谐。

变电站产生的是电场和磁场

地球本身就是个大磁场,电场和磁场在我们的生活中广泛存在,家用电器周围就有。

电力工业频率简称工频,我国工频50赫,波长6000千米,频率低、波长长。交流输电设施产生的电场和磁场属工频电场和工频磁场,是极低频场。世界卫生组织文件显示,交流输电设施

产生的工频电场和工频磁场,而不是电磁辐射。

输电线路工频电场的特点:一是随着离开导线距离增加,电场强度降低很快;二是工频电场很容易被树木、房屋等屏蔽,受到屏蔽后的电场强度明显降低。

输电线路工频磁场的特点:一是随着用电负荷的变化,即通过输电线路电

流的变化,工频磁场强度也随着变化;二是随着离输电线路的距离增加,工频磁场强度快速降低,并且与工频电场强度相比,工频磁场强度下降得更快。

户外式变电站站界工频电场强度在每米几伏到几百伏之间,完全可以满足环保要求。其他类型变电站站界工频电场强度则比户外式变电站更低。

变电站附近电磁辐射环境安全

2013年6月24日,人民日报、求证栏目刊登《生活中的辐射并不可怕》指出,正常情况下电器、地铁、基站等的非电离辐射不会影响人体健康。为进一步了解相关情况,“求证”栏目记者在北京和香港与专业研究人员进行了实地检测。

2013年5月15日,达尔问环境研究所所长郝晓霞博士一行来到北京市朝阳区望京220KV(千伏)变电站。在变电站东侧8米,用工频电磁场测试仪等

检测磁感应强度,最高数值为0.4微特斯拉,仅相当于我国规定暴露限制100微特斯拉的4%。此前,2010年8月郝晓霞等也曾对该变电站进行检测,在其西侧大门外测得最高电磁辐射强度、电场强度均未超标。郝晓霞说,通常距离在220千伏变电站50~60米远,数值就衰减成环境背景值。

“求证”栏目记者随后和专家驱车来到附近某高压线塔附近。在该高压输电线下距地面1.5米处,测得辐射的

最高值为0.4微特斯拉,在距离高压线塔底端20~30米处时数据为0.08微特斯拉,到40米时减至0.04微特斯拉。5月31日,香港城市大学电子工程学系研究院研究员,对地铁和变电站环境下的辐射进行测量,测得变电站工作频率是50Hz,研究员分别在变电站前门、后门测量,持续大约10分钟,测量最高值为0.36微特斯拉,仅相当于国际标准的3.6%。测量结果表明,变电站附近电磁辐射环境安全。

世界卫生组织称电磁场没危害

变电站作为基础设施建设,在全世界广泛存在,不论电压等级如何,其电磁场不会对周边环境产生任何危害。

首先,变电站在立项和投产前分别需环保部门进行环境影响评价及环保验收,如不合格则不得立项或投产,同时我国变电站电磁场环评依据的标准为《500KV超高压送变电工程电磁辐射

环境影响评价技术规范》(HJ/T24-1998),较其他国家更严格。

其次,在全国各大城市,变电站已经与周边居民和平相处数十年,根据实测数据,电磁场测量值已经无限接近于周边环境值,远远低于国家标准限值(是国标1/100~1/1000的量级)。世界卫生组织(WHO)按照标准

的健康风险评估程序得出结论:对于公众通常遇到的极低频电场水平,不存在实际健康问题。

最后,辐射所衍生的能量取决于频率的高低,频率越高能量越大。辐射分为危害较大的电离辐射(如核辐射、X射线、中子辐射等)和没有危害的非电离辐射(如手机、电脑、变电站等)。