



400-0371-133

种上5颗新牙,6旬老人吃遍苏州

植得种牙,每颗最高优惠3000元 详询:400-0371-133

郑州金水区的赵先生,3个月前在植得口腔种上5颗新牙,国庆长假和家人去外地旅游,凭借一口好牙吃遍苏州城。笔者获悉,国庆长假期间,缺牙顾客扎堆儿来植得口腔种牙。为庆祝植得口腔成为“河南省老龄委种植牙定点单位”,金秋10月,来植得种牙每颗最高可优惠3000元。名额有限,缺牙顾客请抓紧报名预约。

种上5颗新牙,老人吃遍苏州

“这次去阳澄湖吃大闸蟹,多亏了植得种植牙,吃啥啥香!”62岁的赵先生国庆长假期间去了苏州,凭借3个月前在植得种上的5颗瑞士ITI新牙,吃遍了苏州城。大闸蟹、蟹壳黄、鱼味春卷……苏州十大名吃全都吃个过瘾。旅游归来,赵先

生来植得口腔复诊,医生检查后告诉他:5颗植得种植牙坚固、美观,没一点儿问题!

与赵先生一样,58岁的张女士也在国庆期间去了外地旅游。张女士半年前在植得口腔种上4颗德国Ankylos新牙,这次跟着家人一起去了内蒙古大草原,种牙之后头一次出远门,张女士凭借一口好牙,尽情品尝了正宗的蒙古烤全羊。

长假期间,顾客“组团”来种牙

10月6日,记者在植得口腔候诊厅看到有5名顾客“组团”来种牙。其中有位64岁的乔先生,刚刚种了6颗瑞士ITI牙根。据乔先生介绍,平日里几个老同事时常抱怨缺牙问题,正好有种过牙的朋友称赞植得种植牙很好用,不存在传统镶牙出现的各种不适,

为此大家踊跃报名组成了“植得种牙团”。

“植得种牙团”里刚退休的陈先生感慨地说:“牙不中用,吃什么都折腾,以前啃排骨、吃大闸蟹无所不能,现在吃什么都不是原来的那个味道,心里空落落的。”“想种牙,关键还要选对种牙机构,我们几个老友聚在一起,从网上搜集资料到实地考察机构,比来比去我们最终选择专业种植牙机构——植得口腔。”

笔者昨天了解到,这5位缺牙老人已经在植得口腔种上新牙,重获一口健康好牙。

10月种牙,每颗优惠500~3000元

“医之道,贵以专。植得口腔作为省内倾力于种植牙的专业医疗机构,一心一意专注种牙。从机构名字就能看出:植

得,植入牙齿,得到健康,这个品牌就是为种植牙而生的!”刘明舟院长说,在植得,所有的医生、所有的设备、所有的科室,都是为种植牙服务,为缺牙顾客服务。这就是为什么很多顾客去别家机构转了一圈,最后又选植得种牙的原因。

1万多名种牙老顾客的亲身体验足以证明:植得口腔,经得起顾客反复考察,植得种植牙,更是经得起顾客“货比三家”。

上个月21日,植得口腔成功召开2014国际口腔种植高峰论坛,为庆祝植得口腔成为“河南省老龄委种植牙定点单位”,金秋10月,来植得种牙每颗优惠500~3000元,名额有限,缺牙顾客请抓紧报名预约。预约热线:400-0371-133 李鹏云

遭遇心理健康,九成患者易漏诊误诊

世界精神卫生日,为您的心理健康打打分



检测孩子心理是否健康并不难,外向型症状和内向型症状有不同,前者以扔东西、发脾气、烦躁不安等为主,后者则不爱与人交流、独自发呆。

心理咨询年门诊量增四成,青少年增长最快

记者从几家医院获悉,近年来,前往医院看心理门诊的患者呈“暴涨”之势,个别医院心理咨询量较往年增长近四成,这其中青少年咨询量增长最快。

“几年前,来我这里看心理门诊的人很少,两天才有一个;现在不一样了,一天来三四十个是常有的事。”河南中医学院第一附属医院精神心理科主任张海燕告诉记者,来医院心理门诊接受治疗的人群中,年龄5~80岁都有,但以青少年、白领居多。

“目前有考试焦虑症的孩子越来越多。孩子的焦虑常常和家庭有关,表面上也许家人们会认为这是孩子心理素质差造成的。其实在家庭中,孩子承担了最大的压力源。父母需要减少过度的关注。”张海燕说,家庭不是讲“理”的地方,是讲“爱”的地方。不仅是孩子,职场女强人在家中屡屡碰壁的情况也有增加。因此,需要家庭多一些理解,少一些要求。

没有精神障碍,并不代表精神健康。事实上,一个人一生中几乎不可避免地会出现精神卫生问题,最常见的如自卑,最极端的如自杀。这些问题在一定程度上妨碍了个人的成长和发展。10月10日是世界精神卫生日,今年的主题为“心理健康,社会和谐”,旨在号召全社会积极参与精神卫生工作,共同承担防治责任和义务,推动形成理解、接纳、关爱精神障碍患者的社会氛围,保护和促进公众心理健康。 郑州晚报记者 蒋晓蕾

性格敏感,“秋季抑郁症”最易找上门

立秋后,家住中原区的王女士经常失眠、莫名烦躁、心慌胸闷、悲观失望、情绪低落,去医院检查被告之患有轻微抑郁症。张海燕认为,秋应于肺,在志为忧,这个时期是抑郁症的高发期,要格外当心。

“抑郁症有其季节特点,因为从夏天进入秋天,阳光照射少,人体的生物钟不适应日照时间短的变化,导致生理节律紊乱和内分泌失调。这个季节,性格敏感的人很容易陷入抑郁状

态,而已经有抑郁症的患者则有可能加重病情。”

她提醒,预防抑郁症要做到早点起床,吃顿营养丰富的早餐,装扮整洁出门;不宜整日持续工作,除了中午外,早上10时,下午3时宜放下工作,休息片刻。工作上的问题和烦恼,不要放在心里,应提出来与同事商量解决;责任心强的不要过于追求完美,免得身心负荷太重。

遭遇心理健康问题,九成患者易漏诊误诊

“认识不足、误诊率高往往使抑郁症错失治疗良机。”张海燕说,抑郁症有心理和躯体的表现特征,出现最多的症状是躯体不适的表现,如食欲下降、睡眠紊乱、头部腰背疼痛等。

“出现上述症状时,抑郁症患者去得最多的是消化科,如果消化科查不出问题,再看中医,进行中医调理,而较少会直接前往精神科。”张海燕介绍,按照精神卫生法规定,抑郁症必须由有精神卫生专业执照的医生才能诊

治,其他科不能诊断。因此,患者无目的的求医,使他们未能得到及时对症治疗。

在张海燕接诊的病人中,10%是直接来看的,有八九成都是看过其他科再转过来看心理科的。“身体上的不舒服其实潜伏着情绪问题,导致抑郁症难以识别。”张海燕说,几乎抑郁症患者都有睡眠障碍,有的患者还有头痛、心慌等慢性病症。若一般科室医生缺少抑郁症识别训练,导致治标不治本。

除药物治疗,心理疏导和沟通更重要

精神疾病的治疗,靠药物来控制是一个方法,更重要的是靠患者周边人的沟通理解,充裕的情感交流有利于精神压力的缓解。

记者在采访中获悉,还有大量人群仍把精神疾病当成一件“见不得人”的事情。

“现在有些人还把‘精神疾病’和‘神经病’混为一谈,其实这两者完全不同,精神疾病更多是指有心理问题

的普通人,而‘神经病’多以神经分裂症为主,需要以药物治疗的真正病人”。张海燕说,正常人的一生中难免会遇到很多思维、情感和行为问题的困扰,而这时如果能够及时地给予心理疏导,就非常有助于培养健全的人格,树立自信、轻松、热诚的工作信念,所以如果遇到烦恼事,大可寻求心理咨询师帮助解开心“结”,而不必羞于启齿。

寒露至,衣食行有讲究

10月8日16时47分,迎来二十四节气中的寒露。“露气寒冷,将凝结也。”至此,气温将开始转凉,天气干燥。此时可能出现皮肤干燥、皱纹增多、口干咽燥、干咳少痰,甚至会毛发脱落和大便秘结的情况。 郑州晚报记者 蒋晓蕾



衣 “春捂秋冻”知昼夜

谚语云“白露身不露,寒露脚不露”,意思是不再继续穿凉鞋了。要随着天气转凉逐渐增添衣服,但添衣不要太多、太快。俗话说“春捂秋冻”。秋天适度经受些寒冷有利于提高皮肤和鼻黏膜耐寒力,对安度冬季有益。另外,秋季为腹泻多发季节,应特别注意腹部保暖。

食 “四大蔬果”保平安

此时人体会出现咽干、鼻燥、皮肤干燥等秋燥症状。所以暮秋时节的饮食调养应以滋阴润燥(肺)为宜。宜食四种蔬果:

石榴汁抗氧化 营养学证实,每天饮用100毫升石榴汁,连续饮用两周,可将氧化过程减缓40%,并可减少已沉积的氧化胆固醇。即使停止饮用,这种奇特的效果仍将持续一个月。石榴汁的多酚含量比绿茶高得多,是抗衰老和防治癌症的“超级明星”。

吃桑葚防便秘 桑葚味甘酸,性寒,具有补肝益肾、养血生津、滋液熄风、润肠通便的作用,能有效预防便秘。

小白菜排毒素 小白菜中通肠肠胃,利大小便,加速排毒,并有益于骨骼健康。

吃花菜健脾胃 花菜性平味甘,有健脾养胃、清肺润喉、清热解毒的作用,对秋燥引起的脾胃热、口臭烦渴者更为适宜。

动 “动则不冻”有讲究

深秋时节,浓浓的秋雾会刺激人的眼睛和黏膜,容易诱发慢性呼吸道疾病。所以,不应在雾天进行剧烈的运动,习惯晨练的人在有雾的早晨最好在室内锻炼。

“俗话说,病从寒起,寒从脚生。”秋冻有一定的讲究的,比如脚、肩部、肚脐以及腰都是不能被冻的。尤其是女性,脚部受寒很容易导致子宫、下腹部血液循环不畅,造成经期提前或延迟,严重者还会造成痛经或月经不调。另外,关节炎患者、溃疡病患者、脑血管疾病患者、心血管疾病患者和慢性肺病患者不适合“秋冻”。