



欢迎投稿!  
投稿邮箱:zzwbzj@126.com

### 嵌在回忆里的时光

军训时,我曾无数次渴望军训早点结束,但它真正结束时,却似乎有些不舍。这似乎印证一个道理,任何一段时光当它变成过去镶嵌在回忆里,无论是悲伤还是快乐,人们都会怀念它。

当时,军训的10天过得异常漫长,在这个快节奏的社会中,我不断去追赶速度的脚步,什么事情都要快,追求速度,追求一步登天。然而,军训的日子里,我却过得度日如年,在站军姿、端腿、原地摆臂等练习中,时间过得异常缓慢,感受着每一秒的重量。简单的动作,在过惯快节奏生活的我看来,似乎10天的任务一天就可以突击得有模有样。但是,单一的低着头快速向目标冲刺,往往会忽略很多沿途的风景。10天的军训收

获的不仅仅是站姿、坐姿和走路的动作要领,更重要的是它使我不再浮躁、不再急于求成,它让我更加注重过程的美好,而不是最终结果,它使我能静下心来好好享受时光,珍惜过程中的风景。

然而,军训的苦累扑面而来,让人难以躲藏。想从中获取快乐,对于曾经的我来说也异常困难。过去,我常常将快乐寄托于外界,以物而喜,以己而悲,所以军训前几天我感到低落。古人云:“乐贵真趣,景不在远”。当心态发生改变时,军训的日子也开始向快乐的方向转变,我的奢求开始变得很小,小到一杯微不足道的水就能将其填满。正如一杯水可以使人解渴,快乐也是如此。快乐并非拥有的多,而是计较的少。于是,

我为一朵花开而兴奋,为一声鸟鸣而开心。我发现,如果能以快乐的心来看待,哪怕篷窗竹舍,也能让人体会到快乐的真谛;如果能以幸福的心去感受,哪怕是箪食瓢饮,也能让人体悟到幸福的奥秘。

军训让我的内心变得平静、简单而快乐,就像苏东坡在诗中写的那样“敲门都不应,倚杖听江声”,心中有快乐就可以在“独酌无相亲”的时候,发现“对影成三人”的热闹。简单的心态让我收获快乐,正因为事能知足心常泰,很多时候,不是快乐太难太远,而是我们的心灵太重太远。平静的心态让我在快要坚持不下去时,没有急着放弃,而是心平气和地等一等,去等一份惊喜,去等一份希望。  
郑州外国语中学高一(27)班 刘常晟

#### 校园直通车

### 校园里的地图拼图大赛

近日,金水区纬四路小学在学生中开展了“祖国在我心中”中国地图拼图比赛活动。

在校本课程《走四方》的课堂上,此次拼图比赛分为团体赛和个人赛两项。在团体赛上,同学相互协作,共同配合,用最短时间拼出完整的中国地图,接着拼图最快的同学同场PK,决出了个人赛最好成绩。通过活动的开展,不仅锻炼了团队成员之间的合作能力、应变能力和动手能力,而且点燃了学生参加校本课程《走四方》的热情,更加深了学生对祖国版图的认识和了解,激发了学生对伟大祖国的热爱。  
李顺战

#### 诗情画意

### 心中含着一块甜甜的糖

一棵小树苗歪了,  
我把它扶正。  
看着小树苗在风中点头,  
好像在对我说“谢谢”,  
我的心中仿佛含着一块甜甜的糖。

一只小蚂蚁落进了河里,  
我把一片落叶飘进水里。  
小蚂蚁爬了上去,  
动了动触角,仿佛向我挥手致意,  
我的心中仿佛含着一块甜甜的糖。

在我的心中,  
有过许许多多的甜糖,  
这样的糖,你尝过吗?

郑州市管城回族区创新街小学六(2)班 芦梦雨 指导教师:姚朝英

### 外婆开心地笑了

因为妈妈工作繁忙,经常出差,在家的日子很少,对我的关爱力不从心,为此妈妈常常感到内疚。但是,我从来没有觉得缺少爱,因为从我来到这个世界上,就在外婆的怀中长大,外婆对我的爱无微不至。

外婆对我的关爱细致入微。说来你也许不相信,每年从春到夏,闲暇时外婆总在织毛衣。她嫌买的化纤毛衣穿着对皮肤不好,又不暖和,坚持亲自买纯毛线给我织毛衣。一件毛衣千万针,外婆一针一针地织着。我今年还不到10岁,可外婆织的毛衣就有20多套!可敬的外婆,在老

花镜的帮助下,每年都给我织一套薄一套厚两套毛衣毛裤!邻居老奶奶劝外婆织得大点,可以连穿几年,可外婆的头摇成了拨浪鼓:不行,那不合身,穿着不舒服!

小区里的邻居常常夸我:这孩子天天干干净净,整整齐齐。每每听到这些夸奖,我眼前就浮现出外婆每天那忙碌的身影:扫地、做饭、洗衣、织毛衣、为我整理衣物……我的衣服、书籍任何时候都是干净整洁,摆放得井然有序,这都是外婆的功劳。

外婆不仅在生活上精心照顾我,还十分关心我的学习:每天认真检查我的各科家庭

作业,看老师对作业的批改,耐心辅导我的功课,还督促我把错题都分别记在错题集上,我的成绩一直名列前茅,外婆自然功不可没。

在生活中,凡是一个母亲能够做到的,外婆都做到了,而且做得更好。在她身上我感受到的是浓浓的爱,伟大的爱!

外婆的爱,我始终铭记。重阳节那天,我用自己省下的零花钱给外婆买了一个小蛋糕,说:“祝外婆老人节快乐!”外婆一把把我搂在怀里,她开心地笑了,眼里溢出了幸福的泪花。  
郑州阳光外语学校聚源路校区四年级 杨博尧 指导教师:翟兰玉

### 聆听雨的呼吸

天公不作美,我早知道它会下起雨来。灰蒙蒙的天空把我们闷得够呛,站在窗前的同学望着这淅淅沥沥的雨,哗啦啦地垂直而下,拍打着小树的枝干,淋坏了昔日在风雨中摇曳的小花,雨水积成小水洼,一会儿打成泡的积水便漫上了台阶。

雨下小了,我急忙从教室里蹦出来,一脚踩没了一个水洼。又生怕弄脏我的

裤腿,踮起脚尖小心翼翼地上了台阶,又往上一次,再往下一下,双手刚刚好接住了从天而降的水滴。我就躲在有屋檐的地方,看着雨点纷纷砸下。

泥土和雨水混到一起,为我解开了我的新学校的面纱,青砖红瓦,高楼被洗净了,露出了洁白的瓷瓦;空气被洗净了,散发着湿润的气息;心底被洗净了,

开出了微笑之花;蓝天白云被洗净了,把校园照得亮堂堂的,发光啦!

我用手接了一捧雨来,这雨,又不自在地从我手中落下,落到大地妈妈的身体上,不禁感叹:这位伟大的旅行家又一次涂染了我的美丽年华。

郑州高新区外国语小学六(1)班 陶玉辉 指导教师:董爽

始创于1949 郑州晚报 我们一直在你身边

热烈祝贺郑州晚报创刊65周年改版12周年

# 郑州晚报 和谐社区文化行

2014年第二十一站10月12日(本周日)走进中原百姓建材城

想合作, 想表演, 均可致电(王先生) 0371-56568259 13592586925

活动主办: 郑州报业集团  
 活动支持: 市委宣传部 市文明办 郑州市总工会 郑州团市委 郑州市妇联  
 活动承办: 郑州晚报社  
 活动协办: 二七区嵩山路街道办事处 中原百姓建材城  
 媒体支持: 郑州日报 郑州晚报 郑州社区报 中原地铁报 中原网 中原手机报 郑州19楼网站 郑州晚报官方微博、微信

感恩、和谐、文明、健康、快乐 如遇恶劣天气 活动顺延一日