

# 在嵯岬山,一不小心就丢了东西

## 丢了雾霾,丢了烦躁,丢了劳累



常年在郑州生活的人,身上总会带着几样东西。嘴里含着工地里的灰尘和漫天雾霾,眼睛里装着令人眼花缭乱的人群和看不到头的汽车尾灯,脑子里则永远住着一个叫做疲惫的小恶魔。而来到秋天的嵯岬山,这几样东西不知不觉就丢了。丢了最好,别再回来。

### 雾霾,再见

秋天,对于身处中原的郑州来说,本应是一年中最美好的季节。然而随着这几年雾霾的严重,秋天又是雾霾的高发季,秋天的郑州也没有了昔日的神采。

来到嵯岬山,第一件事就是和雾霾说再见。

深吸一口气,憋着一股劲上山去。嵯岬山南山是爬山爱好者的天堂,不似华山一样把人折磨得半残,也不像一般的小山一样毫不费劲,力道刚刚好。爬山对于人的挑战,除了体力就是耐性,爬高上低吭哧吭哧走上十几里,没有一定的耐性是做不到的,而增加耐性的法宝就是风景。

嵯岬山最不缺的就是风景。峰峰有奇石,石石挟仙气,有的石头如唐僧枕手而眠,有的石头似悟空跃然半空,有的石头像沙僧勤勉牧马。嵯岬山的山峰不仅绝崖突兀、奇峰巍立,峰峦之间还犬牙交错、峥嵘嵯峨,群峰竞艳,蔚为奇观。还记得《西游记》当中常见的奇峰怪石的场景吗?很多都是在嵯岬山取景的。

一般人3、4个小时就能登上山顶。站在山顶上面对远方,如同内家高手运功36周天一般,吐出口中的浊气,丢下雾霾。

### 紧张,再见

连年的修路,暴增的人口以及车辆,让郑州成为了名符其实的“堵城”。每天看着身边熙熙攘攘的人群和永远看不到头的汽车尾灯,再平静的心也会烦躁起来。

在嵯岬山北山,眼中没有人群和车流,有的只是青山和绿水。起点就是镜子般透亮的琵琶湖。宝绿色的湖水如同琉璃般,平静淡然。接下来,拾级而上,就能看到嵯岬山的山和水,这对小伙伴在北山愉快玩耍。

水映山,山托水。山像是作弄水一样,忽高忽低,让水蜿蜒缠绵。水则是见缝插针,一没有阻拦就停了下来,形成一片静谧的小湖。直到峡谷另一头的天磨湖,水才算真正安静下来。湖面不大,没有如大海般望不到边际,却更能给你驾一叶扁舟的冲动。湖水清澈,太阳的照耀下,周围群山的倒影纷纷呈现在湖上。待到微风吹过,湖面荡起片片涟漪。为什么说片片,在这种大湖上,根本没有圈圈一说,有得只是一片一片如砖瓦一样的水波。映着阳光,片片涟漪仿佛都散着金光,明媚动人。

秋天,又给嵯岬山多了一抹红色。流光溢彩的红叶点缀在嵯岬山的青山绿水间,流水落叶秋来也,天上人间。

此时若还紧张,那真是为赋新词强说愁了。



### 疲惫,再见

忙工作,忙家庭,忙孩子,每个人都有那样那样不得不做的事情,然后变得疲惫不堪,这是现在包括郑州在内,生活在城市人的共同感觉。

如果丢东西可以由自己控制,最想丢掉的就是疲惫。

来嵯岬山,除过游山玩水看风景,还能享受到额外的减压服务,泡温泉。嵯岬山温泉小镇特有温泉含有丰富且罕见的铀离子,养颜、瘦身、康体、减压。经过连日的辛苦忙碌,把自己往温泉水里一扔,感受那柔软的泉水抚摸自己的每一寸肌肤,再多的疲惫也会烟消云散。

在嵯岬山天磨湖畔有一木屋茶楼,地道的山珍野味:野菜饺子、芝麻叶糊涂面、现磨花生浆、槐花野鱼煲、山珍炖柴鸡……在前往嵯岬山的必经之路上,还有一间特色餐饮酒店。步入酒店,宛如走进江南小镇,花木扶疏,水巷纵横,亭台楼阁,画舫轻舟。这里的食材均选用自己生产的有机蔬菜,绿色健康。

置身于山清水秀之中,叨点可口的野菜,喝碗真正的鸡汤,不光丢掉了疲惫,还变得元气满满,雾霾、紧张、疲惫又有何惧哉?

景区:0396-4779888 4779318  
 报名:0371-65932288 63588226  
 68738370 86630202 86539622  
 线路:各地—京珠高速—遂平—嵯岬山

