

## TOP 学习 | 特别策划



## ■家长课堂

## 家长要学会把孩子的缺点变成特点

有家长问,为什么我费那么大的心思教育孩子,也很重视教育方法,却总是感觉有些力不从心,孩子却不尽如人意?而有些父母文化程度很低,也没听说过什么教育理论,却可以培养出很有出息的孩子。有什么好的教育方法没有?我们来听听教育心理专家彭锋老师的建议。郑州晚报记者 唐善普

## 家长要首先教孩子“学做人”

别让孩子遭遇“本末倒置”的教育方式。打一个比方,一个人就像一棵树,“根本”是埋在泥土里的,我们看不见。“末梢”则是长在地面上的,我们看得见。通常大人只会关注那些看得见的,对看得见的末节,操心过度;而对看不见的根本,则用心太少。对应到一个人,所谓“本”就是心灵的滋养、人文的素养等。

所谓成功的孩子并不是刻意按照某种理论、方法塑造出来的,而是看到不少被家长“折腾”坏了的孩子。就像好身体不是靠吃药、吃补品吃出来的,而是靠一日三餐、规律的作息、舒畅的心情这些日常行为养出来的,好孩子也是一样的。家长最重要的,是打理好自己的日常生活,为孩子做好榜样、营造良好的心理氛围,即言传身教。

《大学》里说,“如保赤子,心诚求之,虽不中不远矣,未有学养子而后嫁者也”。要以一颗平常心来对待孩子,卸下包袱,轻装上阵。当父母树立起自信心,能够自然而又放松地照顾宝宝的时候,就会收到最好的效果。

## 要学会把孩子的缺点变成特点

要记住一点,如果你都觉得自己的孩子笨,那么谁来鼓励他呢?电影《阿甘正传》中阿甘的智商只有75,但他的妈妈没有说过他笨,因为她知道,父母的看法会左右孩子的看法。

所以,家长一定要接纳孩子的不完美,每个人都是不完美的,既有缺点又有优点,这样才是完整的。成功的人,往往缺点和优点一样明显,在他们身上,缺点可以成为特点。扬长不避短。

事实上,家庭教育不是技巧问题,而是心灵问题。老舍在《我的母亲》中说:把性格传给我的,是我的母亲,母亲并不识字,她给我的是生命的教育。由此可见,需要家长用心关注孩子的言行。

那是不是“乖孩子”就是“好孩子”呢?小时候特别乖的孩子,家长反而要特别注意。首先要看他的“乖”是真心实意的还是迫于外界压力表现出来的。不少“乖孩子”一直处于真实自我和家长希望的理想自我的挣扎中,往往存在心理问题。归根到底,家庭教育最重要的就是“氛围”,即“心理气氛”。

不少家长疑惑:对孩子到底该严一点还是松一点?严和松不是问题的本质,如果他有一个安全、自由、信任的家庭氛围,那么即使你打他一顿,也没什么大不了;如果家长给他的是不和睦的家庭氛围,那么即使呵护得再好,孩子也会焦虑恐慌。

有了合适的氛围,生命自会茁壮成长。很多父母都认为孩子的成长是教出来的。其实,孩子走路说话的能力都是他本有的能力,所以,我们说“本事”、“本领”,是他自己学会了这些,我们能做的只是给他提供合适的土壤和环境。

由此可知,家长给孩子一个适合的成长环境和适当的引导,比什么高深的教育理念都有用。

## 学会“月考总结”制定努力方向

“月考总结非常重要。尤其对高一和初二的学生来说更是如此。”有着8年班主任经验、教高二物理的朱莲老师提醒学生,要认真思考,挖掘根本的原因,并制定计划,然后努力实现。

知识点总结是总结最重要的一环。这里有两种情况不可取,一是根本不进行总结,那么下次可能还掉在相同的陷阱里。第二种情况是就题论题进行总结,这样的结果是你下次可能掉在一个相似的陷阱里。具体方法是:首先对这份卷子进行全面回想,关注的不应只是错题,而是包括你答起来不流畅的题,思维有障碍的题,以及凭运气做对的题。

其次,着重对错题的这部分知识进行复习。同样要注意,千万不要就题论题。殊不知,一道题错了,可能是你相关的知识体系就没有搞清楚。

考试技巧总结。这对高三和初三的学生尤其注意。要静下心来回顾整个考试过程,重点是考试技巧。比如英语是否没有时间看完阅读?数学是否因为专注后面的某道很难的大题而没有检查,导致丢了一些不该丢的分等等。

最后也是最重要的一环,根据以上的总结,结合个人和学校的情况,对下一阶段的学习,也可以是下一次月考前或期末考试前的学习,调整自己的计划、学习内容、时间安排,做出更适合你的计划和安排。

## 家长“有心”陪孩子找方法

每次月考结束,都有很多家长因为孩子的成绩出现波动而着急。这三位老师在接受采访时,都提到了家长要做有心人,与孩子一块通过月考后查找不足,帮助孩子放平心态,不要失去信心。

“语文审题不清扣13分,读懂题但不会做扣15分,诗歌鉴赏和现代文阅读是扣分的重灾区。化学由于语言表达不清,扣了8分,题目读懂了但不会做也扣了12分。几乎每门都有因粗心大意丢掉的分。让人痛惜。”家长王女士介绍了去年上高二的儿子的月考后,她“就事论事”分析试卷,帮孩子改掉了多年的老毛病“粗心马虎”的做法。

“自儿子上高中,我从没有要求他达到多少分数和名次。只要求知识点必须掌握,不懂的及时问老师,他的成绩也是上下飘忽不定。”认真反思过,鉴于以前对考学目标没有明确的具体目标,王女士给儿子定了考大学的方向:具体到校排名,每门单科的目标,总分的目标。然后根据收集的高招资料,指出对应的大学范围,鼓励儿子为了心仪的学校,必须要奋斗。努力就有回报,今年高考,儿子以优异成绩考上了西安交通大学。

# 家长要做「有心人」陪孩子查问题找方法 学生要学会用「反思」查找自己的不足,制定努力方向 反思月考得失,才能更快提升成绩

## 把“失败”当作努力的理由

月考结束了,成绩好也罢,坏也罢,都已经过去了,现在要做的就是认真总结,积极反思,调适心态,再决将来。

“月考不仅给自己提供查找不足的机会,还知道自己的真实水平,指明努力的方向。”郑州树人中学李庆华老师分析说,对于每个学生而言,考试就像捕鱼,每一次考试你都会发现鱼网上的漏洞,经过一次次的修补,一次次的捕捞,在下次考试的时候,你的知识与能力编成的鱼网才能更加牢不可破。每一次考试,每一位同学都经受了失败、痛苦和成功的洗礼,得到了磨炼、反省和升华自我的机会,这是最大的收获。

考试取得了高分,固然可喜,因为它是过去一个阶段汗水的结晶。但这个成绩不能代表将来。应该以此为动力,才能有更大的成功。“失败也有失败的魅力,因为暂时未能成功,便有了期待,在努力中期待,在期待中努力。成功不是骄傲的资本,失败却是努力的理由。”李老师说,所谓“失败是成功之母”,在这里有最好的诠释。

## 用“反思”查找自己的不足

“月考后,不管成绩如何,都要引起学生足够的思考。”联大中学部数理化教学督导龚秋生说,考后的成绩已成定局,无论好还是坏,同学们都要总结原因。在同样的错误下,要严格要求自己不能犯第二次。考后的反思重要性并不亚于考试本身,它有助于学生总结错误,在未来的考试上取得更优异的成绩。

反思是否养成了好的学习习惯。上课是否认真听讲,认真笔记?作业是否及时完成,独立完成?是否主动学习,主动钻研?是否注意答题规范,书写整洁?

反思自己在学习上是否勤奋。好的成绩永远是苦根上长出来的甜果。少付出多收获的想法都是不现实的。要多问自己:面对作业,面对压力,是心无旁骛,穷根究底,还是浅尝辄止?

反思是否注重总结并养成良好的学习方法。先对自考试整体情况做总结。是否达到了期望,是否是你这段时间学习状况的真实反映。如果成绩上升了,是因为题目适合你,还是同水平的同学出现了失误,还是自己的水平真实上升了。如果下滑,问题又出在哪里?有没有形成适合自己的学习方法?



新学期的第一次“月考”,每一个学生都很重视,尤其对初一、高一的学生,月考更是一次升学后的检测。采访中,一线老师分析认为,无论自己的月考成绩如何,都可以通过月考的得失,及时发现学习中存在的问题,然后针对性制定下一阶段的学习计划,这是非常重要和必须的。

郑州晚报记者 唐善普