



随着新学期的开学,本报《教育在线》电话不断,不少家长反映,自己的孩子不仅是不爱写作业,而且已经发展至厌学,做什么都好,就是不想上学,一提上学,挥身没劲儿。“好好的孩子为什么会厌学呢?”电话里,一位家长无奈地说道。本周,就孩子厌学问题,本报记者采访相关专家,希望专家的意见能对家长有所帮助。

郑州晚报记者 吴幸歌

父母期望过高、过度保护,和孩子兴趣不一致都是造成孩子厌学的原因

专家解析 家长期望过高导致孩子厌学

孩子为什么会厌学情绪?是什么原因导致这么多优秀的孩子厌学?对此,记者采访了相关专家。

王老师从事教育工作近20年,据其介绍,孩子厌学,最常见的原因是家长对孩子的期望过高,造成孩子的学习压力过大。生活中,不少家长望子成龙,望女成凤,常常揠苗助长,不关注孩子的学习过程,只关心考试结果和学习成绩。他们大量牺牲孩子的休息与娱乐时间强迫孩子长时间地学习,上辅导班,使孩子心理上承受不起,自信心丧失,于是孩子就产生了逃避心理,进而拒学、厌学。“王大姐的儿子厌学,很大程度上就和这个原因有关。”

“此外,学习目的不明确也是导致孩子厌学的原因。”王老师说,随着孩子年龄的增长,他们开始关心的是:我为什么学习?我将来要成为什么样的人?而一些家长与孩子缺少心灵上的沟通,不能为孩子从理论上回答这些问题,实际生活中也无法为孩子提供一个参照,只是

一味地让孩子学习,并给孩子提供过于富足的物质条件。孩子除了学习,其他的都不用担心,当然也就没有通过学习而改变现状的愿望。于是,学习的动力也就逐渐消失了。

再有,就是父母对孩子保护过度,“这种过度保护很容易使孩子失去锻炼的机会,并导致孩子失去自信。而缺乏自信的孩子不仅无法保护自己,在集体生活中也很难找到自己的位置,由此也会产生畏惧上学或厌恶学习的心理。”李老师说。

“另外,孩子与家长或老师的冲突也会直接影响他们的学习兴趣。”王老师举例说,老师的鼓励、欣赏和引导会让一个普通的孩子变得优秀,家长的理解、信任和支持会让孩子充满自信心,但如果家长或老师经常对孩子的缺点、错误进行挑剔、讽刺甚至贬损,对孩子的行为不信任或过分要求孩子,把孩子置于一种不平等的地位,孩子也会失去自信并以不学习来与父母或老师对抗。因而,家教的方式方法要随时根据孩子心理变化而改变。

给你支招 孩子厌学,家长多思考教育方法

面对厌学的孩子,很多家长束手无策,有些家长采取暴力惩戒措施逼迫孩子继续学习,有些家长干脆听之任之,不管不问,但都没有产生什么实质性的效果,逃学、厌学依然经常发生,成绩甚至一落千丈,个别孩子还早早辍学,走上错误的道路。

那么孩子一旦出现厌学情绪,作为家长应该怎么办?资深心理专家贺老师给我们提出了建议。据贺老师介绍,孩子出现厌学情绪,作为家长,不能用批评、发脾气等简单粗暴的办法对待孩子。“亡羊补牢未为晚”,只要家长理性地调整自己的教育观念和方法,孩子的进步还是很明显的。

首先要适当降低对孩子的期望。家长要知道“第一”只有一个,努力是人人可以做到的。应了解孩子学习的困难所在,帮助孩子制定切实可行的学习计划,并为此而努力。此外,家长要多与孩子在学习方法、人生理想等方面进行沟通与探讨。

其次,要辅导学生提高学习能力。很多厌学的学生一般都是由于学习跟不上,经常受到老师的批评,家长的责怪以及同学们的轻视,索性破罐子破摔,经常逃学,在外“鬼混”。因此,老师和家长,尤其是家长及时想办

法辅导学生的学习,工作忙和有条件的可请家教,只有学生学习提高了,才会使他们变得自信起来,那么学习的兴趣自然而然就会产生。

再次要帮孩子树立自信心。孩子都很在意别人对他的评价,他也按照别人的评价去认识自己,所以帮孩子树立自信心是帮助他们克服厌学心理的一个关键。家长要让孩子树立“别人能学会,我也能学会”的观念,面对困难,只有不断去克服才能走向成功,让他们在心理上不惧怕学习。比如可以让孩子选一门他最想学、最有把握学好的学科,多下工夫,首先突破,证明他具有学习的能力,并让他从中体验到学习的快乐,从而激发他学习的热情。

最后,家长还要帮孩子建立一定的人际关系。学生人际关系差,也是学生厌学的一个原因。由于学生来自不同文化、经济和涵养的家庭,他们的性格个性亦有很大差异,有些学生由于性格孤僻,不善交往,人际关系自然就差。如果老师和同学再对他们冷漠,他们就会更感孤独和不安,不良情绪,甚至厌世情绪就会产生。“因此,对这些性格存在缺陷的同学,要伸出友爱之手,关心他们,帮助他们。”贺老师说。

家长来电 成绩优秀的儿子要求退学

9月30日,国庆放假的前一天,来自东区的王大姐在电话里向记者讲述了她成绩优秀的儿子因为厌学而要求退学的无奈。

据王大姐介绍,她的儿子今年15岁,是东区初中二年级的一名学生。因为她和丈夫读书不多,所以,她和丈夫从小对儿子的期望就很大。上幼儿园时,他们希望儿子能上一所好小学;上小学时,他们希望儿子能考上一所好初中;现在好容易读初二了,他们又希望儿子能考上一所好高中,将来考进一所好大学。因此,从上小学开始,除了学校的课程外,她和丈夫还有选择性地为儿子在校外报了许多辅导班,总希望孩子能多学一些东西,将来在考学时能多一些竞争力。

令人欣慰的是,多年来儿子也不负他们的重望,学习成绩在班级一直遥遥领先,

年级也从来没有下过前50名,这成了他们夫妻俩一直的骄傲。可最近一段时间,不知道怎么回事,她发现儿子好像不愿学了,不仅各种辅导班不愿上了,学校老师也反映他平时上课心不在焉,回到家里,不是看闲书,就是睡觉,问他怎么了,他也不说,就是说学习没意思,不想学了,想退学。“明年就要升高中了,他要一直这么厌学下去可怎么办啊?”电话里,王大姐焦急地说道。

据了解,现实生活中,和王大姐儿子存在同样情况的学生还有很多,很多学校不少孩子都或多或少地存在厌学情绪,即使是优等生也不例外。厌学的主要表现是对学习丧失兴趣,视学习为负担,把学习当成一件痛苦的事情。



为孩子的上学梦奔跑

前日,郑州建业艾美酒店、郑州郑东新区雅乐轩酒店、郑州上街建业雅乐轩酒店及郑州美盛喜来登酒店携手智行基金会,共同开启了“为100位孩子的上学梦奔跑”的慈善义跑活动。活动中筹集的报名费、社会各界爱心人士捐助善款及几家参与酒店所捐赠的物品慈善拍卖善款,共计人民币21882元,将通过智行基金会捐赠给河南本地

至少100名艾滋遗孤,帮助他们减轻生活压力,并顺利完成学业。这些孩子小小年纪就曾亲眼目睹父母因艾滋病,或撒手人寰,或久卧病榻,他们因此不得不背负起生活的压力、友邻的漠视、社会的歧视……对他们而言,求学是改变自己命运的唯一机会。

智行基金会成立于1998年,是在香港注册的合法慈善团

体,主要工作是以教育为重点,全方位照顾受艾滋病影响的儿童与青年(简称:艾滋遗孤)。包括提供学费、生活费、心理辅导、职业技能培训、实施感染儿童特殊关爱项目和组织社区自助项目、辅助当地教育的相关项目等。请伸出您的双手,贡献出自己的力量,为这群怀揣着上学梦的孩子们插上追梦的翅膀。

张艾美

