

从一个国青队小孩一跃进入国家队 打球得奖金全数交爹妈 世锦赛自评刚及格 河南小丫儿朱婷成“小榔头”



科比放弃 今年NBA总冠军目标

昨日,ESPN著名湖人跟队记者阿拉斯·马卡兹爆料,面对湖人整体天赋的下降,科比开始面对现实,不再将总冠军当做唯一的目标。他现在认清现实,逐渐放弃总冠军追求,开始扮演湖人导师和助教角色,教导球队的年轻球员,包括新秀朱利叶斯·兰德尔、乔丹·克拉森和林书豪等人。

在湖人前三场NBA季前赛中,科比整体表现不错,让人眼前一亮。科比过去两个赛季饱受伤病困扰,先是跟腱断裂,接着是膝盖骨折,都是重伤。人们对科比2014~2015赛季的前景并不看好,但科比季前赛让很多人吃惊。

NBA新赛季将于北京时间10月29日正式开打,湖人队将主场迎战老东家休斯敦火箭队。董心

巴萨球星 伊涅斯塔捧“金足”

昨晨,伊涅斯塔在妻子的陪同下在摩纳哥将自己的脚印印在了蒙特卡洛的冠军大道上,成为巴萨历史上第一位斩获金足奖项的球员。

金足奖由摩纳哥“世界冠军俱乐部”于2003年创办,有资格入围的球员必须都是29岁以上的现役球员。在本次金足奖10人候选名单中,还包括C罗、鲁尼、诺伊尔、皮尔洛、蒂亚戈·席尔瓦、里贝里、亚亚·图雷、亨利和巴西女足巨星玛塔。

30岁的伊涅斯塔2001年就进入了巴萨一队,帮助球队获得5次西甲冠军。在国家队生涯方面,正是凭借他在南非世界杯决赛上的致命一击,西班牙队才获得球队历史上首个世界冠军。

虽然金足奖影响力不如金球奖,但这也是对小白职业生涯的一种肯定。杨阳

中国跑团 参加芝加哥马拉松赛

据新华社电 2014年美国芝加哥马拉松赛12日举行,在有45000名选手参加的行列中,不仅有追求成绩的职业选手,还有一试身手的业余爱好者,比如来自中国的“500跑团”。

芝加哥马拉松赛创办于上世纪70年代,以其优秀的赛事管理,对普通选手周到的照顾以及凉爽的天气和高额奖金,逐渐成为全美乃至全世界最好的马拉松赛事之一。作为国际大型赛事,芝加哥马拉松赛吸引了全球的参赛队伍。其中,“500跑团”作为中国的跑团生力军,是首次亮相国际马拉松赛事。据悉,该跑团成员16人,包括马拉松爱好者和部分媒体人士,以宣扬健康和公益为团队宗旨。其中,61岁的“百马大叔”田同生也应邀作为团队成员参赛。

作为领队,500彩票网创始人罗昭行完成了人生第一个马拉松。“非常开心能完成自己人生第一个全程马拉松,对于我来说,这种参与感比成绩更重要。”罗昭行赛后说,“我们聚集了不少才华横溢的队员,这不仅证明了跑团成功的起步,也坚定了我们长期将这项活动做下去的决心,希望我们能够健康公益的理念传递给更多人。”

揭秘

打球得奖金全数交爹妈

朱婷1994年出生于河南与安徽交界处一个普通的农民家庭,家里有五个姐妹,她排行第三。走上排球之路其实也很简单,用她自己的话说:“学习不大灵,老师看个子高,能跑能跳,就去了体校。”

对于朱婷而言,2013年是神奇的一年,从一个国青队小孩一跃进入国家队,来到了偶像郎平的麾下,登上了世界的舞台,也成为万众瞩目的明星,一下子拥有了众多的粉丝。2014年朱婷延续了这样的势头,世锦赛让她得到了最好的舞台,虽然当大屏幕给她特写的时候还会有

些许的脸红,但是朱婷只要在场上就会展现出一个天才运动员天生的霸气和统治力。

不过可能是因为家里有姐妹五个的缘故,朱婷从来不会吃独食,很懂得谦让。老记们送的蛋炒饭和鸡蛋饼,队友们首先递给朱婷,还加上一句:“朱,你先吃。”但是朱婷每次必然是脸一红自己很小心地拿一点,其他退给大家。记得在罗马机场等待转机时,朱婷拿着一个5欧元的大冰激凌,看到记者毫不犹豫主动就递过去,眼睛里还闪动着诚挚的目光。世锦赛前几个记者和

朱婷等人一起吃饭,由于账已经提前付了,朱婷不高兴了,她说大家对她这么照顾,应该她买单。无奈之下,只好让她把停车费交了权当弥补。

说起家庭,朱婷说两个姐姐都在无锡工作,要是自己没有打排球,估计也就去投靠姐姐了。以前打球挣的钱几乎拿手指头都能数过来,直到去年大奖赛的时候,郎平和赖导都对她很照顾,队里分奖金的时候给了她一笔钱。虽然不是特别多,但是朱婷特别高兴,全数交给了爹妈,她说这是第一次能给家里做贡献,感觉自己长大了。

不小心成了郎平女儿白浪的偶像

白浪以前和朱婷从来没有过交集,这次世锦赛白浪来给妈妈郎平加油助威,结果同样是主攻出身的白浪仅仅到第二场比赛,就把朱婷当成了她的偶像。前

晚白浪特意拿着一面队旗来找妈妈索要朱婷的签名。白浪说她太喜欢朱婷了,同样打一个位置,“朱太厉害了,我喜欢。”

郎平接受记者采访时

表示:“朱婷这一年的进步非常大,我不太愿意用朱婷和我来相比,因为时代不同了,现在要求运动员能力更高,其实朱婷的进攻水平已经远远超过了我。”

声音

郎平:朱婷的使用要循序渐进

郎平谈到朱婷的时候特别提出,她需要跟其他人区别对待,因为她的体质不同,如果一味地加练,会练伤,甚至可能造成不可挽回的后果。所以从来不给加练,她的成长还需要呵护。

郎平说朱婷这种体质,非常怕受伤,她的训练水平和激素水平比别人都低,以前运动员有过一种叫疲劳性失调,“我们那拨有个浙江的,就是因为特

殊体质,后来内分泌失调,脱发什么的,那就不能练了,很可惜。”

对于朱婷的进步,郎平是看在眼里,她说:“她进步了,而且进步挺大,没有说我们这么控制着练她就不进步。你看她的一传,跟意大利那场,她一个人一传承担了58%,几乎是保自由人了,实在太累了。”

郎平说我们的球队进攻点比较单一,如果朱婷不下球其他人比较吃力,“每

场比赛都靠她,前两天她说自己跳起来腿都木了,实在太累了,我今天怕她一下子晕倒在地上,所以第二局就把她换下了。一直连续打,没休息过。”

郎平说自己已经从美国给朱婷订了大量的蛋白粉,这次回去就给她带过来,她很需要补充养分。中国女排要目标长远,不能急于求成,朱婷的使用也要循序渐进,让她有个慢慢提升的空间。刘旭辉



郎平说朱婷的进攻已远超当年的她

昨日下午,新科世锦赛亚军中国女排载誉回京,在首都机场她们受到了大批记者和球迷围堵,其中“铁榔头”郎平和朱婷最受球迷欢迎。

19岁的年纪已经收获世锦赛亚军,同时揽获最佳主攻和最佳得分两项荣誉。对于自己第一次世界大赛,能给自己打多少分?朱婷表示打个及格吧。感觉还可以再好一些的。一些攻和拦上,以及一些防守动作上,都有提高的空间。然而朱婷还是那样的青涩、朴实,这届世锦赛她有遗憾但更多的是收获,未来是属于她的舞台,她将展现自身更大的价值。

国外球星评价

韩国球星金延璟:朱婷是一名优秀的运动员,也很年轻,相信她未来会比现在打得更好。
土耳其球星内斯里汗:我很庆幸自己跟她不是一个时代的球员。