



A 辣姐嗜麻好辣,“麻辣”竟惹祸

38岁的张大姐是位有名的“麻辣大姐”,特爱吃辣,基本上顿顿靠辣椒下饭,还经常说普通辣椒不够辣,得吃朝天椒才过瘾。此外还酷爱打麻将,一有空闲时间就与麻友大战几个回合。这不,上个周末在家休息,她索性不出门,早中晚连战3场,一天下来,除了吃饭和上厕所,几乎坐在桌前不动。在打完一圈麻将后,如厕方便困难,且出现些许便血现象,张大姐想着

估计是天干物燥导致的,自认为“十人九痔”是小事,便血也是因为偶尔上火,一直没太在意。

近两天天气转暖,张大姐只要一吃辣,便血就会加重,不仅血量增加,还有青紫色的“小肉球”脱出肛门外,质地比较硬,她只能把“小肉球”推回肛门内,感觉又疼又胀。昨天,张大姐打了个喷嚏,感觉肿物居然也脱出来了,这下她才意识到问题严重了。

B 曙光微创技术除痔,辣姐找回健康

在亲戚朋友的推荐之下,张大姐决定到附近的河南曙光医院看看。当日,该院肛肠科冉纪萍主任了解详细情况之后,初步诊断为痔疮,随后冉主任又亲自给张大姐做了韩国电子肛肠镜检查,该设备采用医用数字化视频摄像技术,突破传统肛肠镜检查的盲区,对肛肠内部深层病灶部位进行直观检查,结果显示为三度痔疮。

“你这种情况,不能再吃辣了。”冉主任提醒张大姐,长期吃辣对消化道刺激极大,痔疮久拖不治,对其身体不利。便血、疼痛、痔块脱出是混合痔的典型症状,冉纪萍介绍,痔块长期嵌顿于肛门外,易加剧局部水肿,进一步加重痔块的嵌顿,形成恶性循环。长期拖着不治,还可引起糜烂坏死,甚至化脓,继发肛瘘。

38岁大姐嗜麻好辣生痔疮 一个喷嚏竟让痔块『脱肛』

专家提醒:肛肠疾病危害大 拨打曙光健康热线可免费预约50元肛肠检查

曙光健康热线

因来院患者众多,市民可拨打热线提前预约,还可免费预约50元肛肠检查(电子肛肠镜+肛门指诊+中药灌肠,原价228元),每日仅限30名。登录河南曙光医院官网,还可与专家在线交流。省、市医保/新农合患者请携带相关证件。

C “一拖再拖”终成慢性病 无痛“肛检”获认可

和张大姐一样,很多市民都认为便后流点血、疼痛都是小毛病;疼得受不了去医院,往往已引起一系列并发症,甚至造成终生遗憾。冉纪萍说,医院在免费普查活动中筛查出5例大肠癌患者,发现他们都缺乏对疾病知识的了解,分不清肠癌与痔疮便血的区别,错过了最佳治疗时机。

据统计,75%的患者出现便血症状后,没有选择及时就医检查;47%的患者选择到药店买点药“自医”;13%的患者选择置之不理。“早期患者只需做一个肛肠镜检查,及时明确病因,对症治疗就能很快康复。”

2011年河南曙光医院引进韩国电子肛肠镜,并采取男女分诊制度,打消了不少患者怕疼、怕尴尬的顾虑。冉纪萍介绍,韩国电子肛肠镜可无痛介入病灶采集图像,患者感觉不到明显疼痛,实时诊断便血原因,有效避免漏诊、误诊,再根据诊断报告制定针对性的微创手术治疗方案,得到了市民的广泛认可。

D 治痔疮到曙光 金字招牌背后的技术力量

对于痔疮的治疗,很多人都是一头雾水,尤其是传统技术给患者朋友带去的伤痛,更是让患者朋友望而却步,而在河南曙光医院采用的五大先进核心技术,如HCPT痔疮微创消融术、RPH自动痔疮套扎术、TST选择性吻合器痔切闭术、美国COOK痔疮套扎术、美国PPH术微创治疗痔疮,就很好地解决了那些令人烦恼的痔疮问题,可谓技术效果安全可靠、操作手法准确简洁,做到了手到病除。“治痔疮,到曙光。”这句耳熟能详的话语背后是河南曙光医院多位专家医生的付出,是多项高端技术的支撑,更是医护人员真诚、贴心服务的成果,也是患者朋友选择河南曙光医院的理由。郑州晚报记者 李鹏云

节后肛肠病“来势汹汹” 痔疮、便血须慎重

便血、肛门疼痛、肛门肿物脱出及大便习惯改变是结、直肠肿瘤的高危症状,市民朋友拨打 0371-6352 3333,免费预约 50 元肛肠检查(电子肛肠镜+肛门指诊+中药灌肠,原价 228 元),每日仅限 30 名。

2014年的国庆长假,可谓与众不同,不少市民结伴出游或参加朋友聚会,饭局牌局轮番,抑或宅在家中通宵熬夜,昼夜颠倒。强烈的生活作息反差,致使不少人便血、肛门疼痛、肿物脱出、瘙痒症状加剧,长期“潜伏”的肛肠病趁机发作。

国庆假期玩得爽 肛肠疾病发得快

长假结束,郑州各大医院肛肠科就排起了长龙,由于饮食、作息不规律引起的便血、腹胀、腹痛患者骤增。“国庆假期,好友难得凑齐相聚,疯到半夜才回家,第二天一早如厕,肛门处疼得撕心裂肺,还有出血,这是怎么回事呀?”在河南曙光医院类似此类问题咨询医生的患者不在少数。

对此,冉纪萍主任指出,长假期间市民饭局、酒局较多,外加作息不规律,身体抵抗力下降,稍不留神“潜伏”的肛肠病就会趁机发作,加之秋季气候干燥,体内水分流失大,体内粪便过于干结,摩擦肛门诱发肛裂、痔疮、



肠息肉、肠炎等系列肛肠问题。

常见症状莫忽视 肛肠疾病需警惕

便血是肛肠疾病中常见的症状,但80%的人出现便血后不检查,简单地认为是上火或痔疮所致,其实不然,便血后面潜藏着许多鲜为人知的隐患,一旦出现便血,就有可能已经被肠道的恶性肿瘤所跟随。此外,直肠恶变

起初症状不明显,同痔疮相似,有部分患者到非专业医院就诊,由于检查设备不够先进、医生经验不足,很容易造成误诊,随着肿块增大,病情加重,一旦延误大肠恶性肿瘤治疗良机,那就会危及生命。

肛肠病变很可怕,耽误治疗更可怕

“有些恶变并不可怕,可怕的是不能早期发现。”许多发生在结肠或直肠的恶性病变,如果能早期诊断早期治疗,效果是非常令人满意的。因此,出现便血、肛门瘙痒、疼痛、肿物脱出等四大信号时,无论有没有痔疮,都应及早到专科医院检查,千万别让小小痔疮耽误了对直肠恶变等疾病的诊断,贻误最佳治疗时机。

“秋季,通常被我们肛肠医生笑称为‘治痔黄金时间’。”冉纪萍主任解释,肛肠病治疗后期护理非常重要,而秋高气爽,易于伤口恢复,是治痔的有利时机。此外,冬季也通常是肛肠患者最难熬的时候,所以,选择趁冬天到来前祛除肛肠病是明智的选择。

结直肠癌早发现 3 个月 患者可多活三十年

结直肠癌目前是我国的第二大恶性肿瘤,仅次于肺癌。专家表示,恶性肿瘤早发现3个月,患者生命周期可延长30年,成年人每年必须接收一次肛肠检查。

健康提示

哪些患者应及时参与肛肠镜检查?

- 便时滴血、大便带血者;
- 肛门肿痛、肿物脱出者;
- 肛门或肛周长疙瘩者;
- 腹泻、便秘、大便不成形者;
- 肛周肿块或直肠有异物感者;
- 肛门坠胀、排便不净者;
- 肛门流黏液或血水者;
- 排便习惯改变、便条变细;
- 肛肠病久治不愈者。

注:因来院患者众多,市民可拨打 0371-6352 3333 提前预约,或者登录河南曙光医院官网与专家在线交流。详细地址:郑州市文化路73号(东风路文化路交叉口向北200米路东省财经学院斜对面),此外,省、市医保/新农合患者请携带相关证件。

李鹏云

电话预约 肛肠疾病普查仅需 50 元(原价 228 元)

韩国超导光电子肛肠镜 实现检查 0 误差,治疗 0 失误

一直以来,肛肠疾病的诊断在我国误诊率极高,一方面由于传统检查方式的落后,另一方面因为人们受“十人九痔”说法的影响而忽视肛肠病变的信号,对其置之不理或是随便到不正规的医疗机构草率就医。

为提高人们的健康意识、降低肛肠疾病

的发病率,“全国肛肠疾病救助工程中国行”河南站-河南曙光医院特增设3台韩国超导光电子肛肠镜,自投入以来,以检查结果0误差的完美记录引发了人们的普遍关注。

韩国超导光电子肛肠镜是目前国际上技术最先进、检查最精准的设备之一。该设备以

1200万像素的医用高清探头深入病灶,将肛肠内部图像清晰放大,以视频直播的方式让医患双方从屏幕上清楚观察病情发展状况。67种肛肠病都逃不过韩国超导光肛肠镜的火眼金睛,这就从根源上杜绝了误诊、漏诊,为精确治疗提供了可靠依据。