

“郑州名医馆”第三期开诊

微友100字说病情,专家400字作分析

双相情感障碍易被误诊、吃错药

语音提问的微友下次请用文字方式留言



郑州名医馆

昨日“郑州名医馆”第三期开诊。现任中国社会工作协会康复医学学会理事、中华行为医学与脑科学杂志编委、郑州市心理卫生协会秘书长、郑州市第八人民医院(精神卫生中心)副院长的河南省著名精神科专家胡雄教授在线坐诊,为微友1对1答疑解惑。上午不到9点,胡雄教授便登录“郑州名医馆”微信平台,他仔细一一查看微友们的提问,从中挑选了较特殊的具有典型性的问题重点解答。郑州晚报记者 邢进 谷长乐

关注郑州名医馆
扫一扫

收到回复的微友一定已经发现,胡雄教授对待大家的问题非常认真,对病情分析透彻,解释到位。微友用100字左右描述病情,胡雄教授往往会用400多字解释病因,直到解释清楚为止。“双相情感障碍这一类的病人很容易被误诊,一定要给病人解释清楚。”胡雄教授介绍,如果按照患者目前服用的药物,虽然能控制病情,但情况不稳定。现在病人因为某些原因不愿意到正规医院接受治疗,极有可能被误诊而吃错药。胡雄谈起接受“郑州名医馆”邀请的初衷,“希望做些努力,让病人得到正规的治疗,早日康复回归正常社会生活”。

听说胡雄教授要来“郑州名医馆”,医馆君的追随者一下激增100多名,但要再次提醒大家,由于目前微信公众平台只能通过文字的方式进行问答,语音提问的微友下次一定要注意用文字方式留言。微友们可继续留言,胡雄教授将不定期为你解答。下面医馆君就为大家整理几个有代表性的问题及胡教授的解答和建议。

精神科专家
胡雄教授

Q “汤司令”:我家孩子30岁,防人心强,记忆力不好,新事物不爱学,经常记过去的小事,接触人少,脾气急躁、重复,不听话,做事情没有耐心。现吃药:博思清和启维。有效果。这是什么病?能治好吗?

A 胡雄教授:根据你所提供的资料,我认为30岁有精神异常表现为发脾气,并且是重复性的,那么就可能是躁狂发作的易激惹现象,他的特征是遇到不顺心的事情就发脾气,几分钟到半小时就自动缓解,情绪容易波动,同时还会伴有情绪轻度的高涨现象,并且好追究别人的错误,对自己有过多的自信,有时行为不顾后果。这样的状况就应该按躁狂症治疗,你现在用的是新型抗分裂症药物,如果病情控制不好的话可以选用情感稳定剂碳酸锂、丙戊酸钠片、丙戊酸镁片等治疗。对于记忆力不好、不愿出门、接触人少这些现象可能是抑郁症的表现形式。综合躁狂和抑郁表现在同一个人身上出现,我们要考虑另外一种病叫双相情感障碍。这种病很容易被误诊为精神分裂症,而按精神分裂症治疗可以控制大部分症状,但病人的病情不容易稳定,最好选用情感稳定剂。

Q “愿无岁月可回头”:我今年19岁,患神经性呕吐已经十几年了,小时候就发现紧张和情绪激动时会干呕,饭后都会恶心一段时间,严重时就会吐出来,用过的药有舒必利和黛力新,现在只要紧张激动就会担心呕吐,越这样想呕吐越厉害,这该怎么办?

A 胡雄教授:这一种心理因素引起的生理功能障碍。可能神经性呕吐又反过来成为一种心理因素,想吃吃不进,吃进去又吐,这样原发的心因和现在的表现交杂在一起,形成了恶性循环。要解决神经性呕吐,首先要找到最先引起呕吐的原因,有些原因由于时间长或年龄小,记不清了,只记得一吃东西就要吐的现象,那么通过心理治疗的方法可以找到原发的原因,对原发原因进行放松、减压或调整认知,宣泄被压抑的情感,就可以从源头上根治神经性呕吐。目前使用的药物只是对症治疗,可能效果不会很好。这类病可能表现为三种情况,第一是神经性呕吐,第二是神经性厌食,第三是神经性贪食。在一个患者身上可能是一种表现为主,多种交替发生。建议除选择适当药物治疗以外,还要寻求心理治疗。

Q “开心”:家人60岁,年轻时常嗜酒,再后来待在家里不爱多说话,自从做了痔疮手术后,天天出门赶集中、嗜酒,回家就找事,神东西打人,还在外边惹事,在屋里看了说是躁狂症,开了些药(阿普唑仑片、B6、碳酸锂片)请问大夫还有什么好法吗?能消除症状吗?

A 胡雄教授:根据介绍来看,病人有长期饮酒史,并且饮酒后待在家里不愿说话,最近才出现异常状况,就目前你提供的情况分析,首先长期饮酒是会慢慢损伤大脑功能,导致慢性酒精中毒性精神障碍。病人目前的精神状态可能是慢性酒精中毒引起的,饮酒虽是日常生活不可避免的,但如何正常饮酒,从心理健康角度我有几点看法:首先饮酒要有一个良好的氛围,可以调节病人的情绪,饮酒一般分为4个“语”:酒过三巡后,大家就达到了一种和谐状态,叫“甜言蜜语”期。随着酒量增大,进入“豪言壮语”期,这时候大脑不失常态,但是反应增加,亢奋,微醉,这个时候停止饮酒对大脑的损伤可以解除。进一步饮酒,就会进入“胡言乱语”期,此时大脑失控,对大脑的伤害很大。最后一个状态叫“不言不语”,如果饮酒状态经常处于第三、第四期,那就属于慢性酒精中毒引起的精神障碍。病人现在的药是治疗躁狂症的,针对病人摔东西、找事、打人,属于对症治疗,但最好的办法还是慢慢戒酒,从根本上解决。还有可能,病人通过饮酒来解决心理问题,那么我们就对他的心理问题作出干预。

秋冬流感高发
接种疫苗正当时

对鸡蛋过敏者不能接种

随着秋冬季节的来临,天气逐渐变冷,北半球又进入了流感高发期。本市各大医院感冒患者骤增,尤其是儿童和老人。郑州市疾控中心专家提醒市民,每年的9月中旬到11月是接种流感疫苗的最佳时间。今年的流感疫苗是世界卫生组织推荐流感疫苗,注射一针,可以同时预防甲型H1N1流感、甲型H3N2流感(季节性流感)以及乙型流感3种流感。

郑州晚报记者 邢进 谷长乐 通讯员 刘云波

流感高发前接种疫苗最有效

记者从郑州市儿童医院东区新院了解到,近期新院接诊患儿数量大幅度增加,“门诊、急诊量都比平时增多了不少,感冒发烧、呼吸道感染、消化道疾病的患儿占到七成左右。”儿童医院工作人员介绍。

疾控中心预防医学门诊部主治医师白书信介绍,国庆节后开始推荐市民接种流感疫苗,一般接种疫苗半个月后身体才会产生抗体,因此现在接种流感疫苗,到冬季流感高发时体内已形成的抗体可以起到保护作用。白书信还介绍,接种流感疫苗加肺炎疫苗堪称黄金搭档,“这两种疫苗相互促进,同时注射能更有效预防流行性感冒引起的肺炎。”

这几类人群接种疫苗需注意

流感疫苗的适宜接种人群主要有:60岁以上人群;慢性病患者及体弱多病者;医疗卫生机构工作人员,特别是一线工作人员;小学生和幼儿园儿童;养老院、老年人护理中心、托幼机构的工作人员;服务行业从业人员,特别是出租车司机、民航、铁路、公路交通的司乘人员;

商业及旅游服务的从业人员等;经常出差或到国内外旅行的人员。

同时,流感疫苗并不是人人适宜,以下人群禁止接种流感疫苗:凡对鸡蛋或疫苗中其他成分过敏者;急性发热性疾病患者;慢性病发作期;严重过敏体质者以及医生认为不适合接种的人员。

